

市妇幼保健院为女子摘除巨大肿瘤

■通讯员 刘欢瑶 刘威

本报讯 近日,市妇幼保健院医生从27岁的赵女士(化名)腹中摘除了一个直径约30厘米的巨大卵巢囊腺瘤。手术后,赵女士的体重降了近10公斤。不久前,赵女士因为下腹部坠胀到市妇幼保健院就诊,医生检查后发现赵女士腹部隆起程度像怀孕8个月。“超声提示盆腔一巨大囊样包块,最长径约30厘米,考虑附件来源肿瘤性病变。经进一步核磁共振检查,考虑是右侧卵巢囊腺瘤。”市妇幼保健院妇科副

主任医师沈海燕说。赵女士入院后,治疗团队针对患者盆腔包块巨大、未婚未育等情况,详细制定手术和术后护理方案,做好应急预案,遵守无瘤原则,同时最大程度保护未婚未育患者的卵巢功能。“术前我们联合麻醉科、内科等学科会诊,为手术保驾护航。我们实施的是经脐部单孔(2.5厘米)的微创手术操作,顺利剥除右侧卵巢巨大浆液性囊腺瘤,术后几乎看不到手术瘢痕。”沈海燕说。沈海燕介绍,卵巢囊腺瘤是卵巢上皮性肿瘤的一种,属于较常见的妇科卵巢肿瘤,形成原因为腺瘤中的腺体分泌

物淤积导致腺腔逐渐扩大并互相融合。卵巢囊腺瘤主要有两种类型,一种分泌浆液,故称为浆液性囊腺瘤;另一种分泌黏液,称为黏液性囊腺瘤,是常见的卵巢良性肿瘤。卵巢囊腺瘤的治疗以手术为主,一般临床上直径大于5厘米的囊腺瘤,建议手术治疗,具体的治疗方案根据患者年龄、生育要求及对侧卵巢情况决定手术方式和范围。卵巢肿瘤入路的选择,需要综合考虑肿瘤的良恶、大小、性质及盆腔粘连程度。术中需仔细操作,严格遵守无瘤原则,避免医源性扩散。对于巨大卵巢肿瘤,选择腹腔镜手术,必须严格完善术

前准备工作,对肿瘤的位置、大小、性质进行判断,与患者充分沟通。囊肿过大的,应选择开放式穿刺入腹,避免穿刺针刺破囊肿,造成囊液外渗。如果选择腹腔镜入路,首先对肿瘤大小、腹腔粘连程度、腹水情况等进行全面探查,判断是否需中转开腹。囊肿巨大的,选择细针缓慢穿刺,吸出囊液,待囊肿缩小后再行剥除。术中送检腹水细胞学检查及快速冰冻切片检查可进一步判断巨大肿瘤的良恶性,考虑是否扩大手术范围。

市急救中心开展世界急救日系列活动

■通讯员 江雨潞 张丽静 毛剑

本报讯 今年9月14日是第25个世界急救日。近日,市急救中心开展系列活动,以实际行动宣传急救知识,提升公众急救水平。淮安生态文旅区实验小学教育集团校区三(4)班42名师生走进市急救中心急救体验馆,工作人员为他们讲解急救的发展史、各种急救设备的功能等。中心工作人员带领孩子开展正确拨打120电话的互动活动,孩子们准确报出自己家的地址和家人的电话,成功跨出院前急救的第一道门槛。在教学实训区,借助生动的演示和工作人员的讲解,孩子们在轻松愉悦的氛围里初步掌握了心肺复苏、AED、海姆立克等急救技能和设备操作要领。市急救中心组织经验丰富的急救人员在清江浦区武墩街道法治文化广场参加第三季度文化科技卫生“三下乡”文明实践集中活动,向群众宣传急救知识。急救人员针对夏秋季节交

替、温度剧烈变化易引发心血管疾病,以及中秋、国庆“双节”期间暴饮暴食易引发气道异物梗阻等问题,耐心细致地讲解并演示单人徒手心肺复苏术、AED以及海姆立克的操作方法与关键细节。现场群众积极练习,急救人员手把手指导,培训效果良好。急救人员向现场群众详细介绍了救护车上各类急救设备的功能作用,让群众对急救工作有更直观的认识。急救人员还向现场群众发放了健康知识读本。市急救中心在世界急救日开展的系列活动,充分彰显了市急救中心的专业优势与社会担当,进一步强化“全民急救”社会共识。据悉,为积极落实市卫健委关于公众自救互救提升工作重要部署,充分发挥市急救中心急救体验馆在急救科普方面的作用,该馆正在升级改造,即将竣工。全新升级后的急救体验馆系统更先进,体验项目更丰富,将为市民提供更优质的体验服务,进一步提升公众自救互救技能水平,为生命安全筑牢屏障。

市二院专家全力救治溺水女童

■通讯员 王宇

本报讯 近日,市二院急诊抢救大厅里响起一位母亲的哭泣声,她身旁的床上躺着意识模糊的女童伊伊(化名)。“您先稳定情绪,孩子是在什么地方溺水的?”该院急诊儿科医生一边询问患儿溺水地点,一边组织抢救。原来,伊伊的妈妈前一天晚上在家中为孩子洗澡,使用的是网上购买的加

大加深儿童洗澡桶,洗完澡后她没有及时将桶里的水倒掉。第二天中午,伊伊在卫生间玩耍时不小心倒栽进洗澡桶,数分钟后,家长才在洗澡桶中发现已经意识不清的伊伊,当时孩子面色青紫、四肢冰凉。伊伊的妈妈在短暂的惊慌失措后,立即予以胸外心脏按压,伊伊呕吐出较多水及胃内容物,复苏后有短暂的睁眼,但意识仍不清。家人拨打120电话后,医务人员紧急将患儿送至市二院抢救。

市二院急诊医护人员立即予以保温、清理呼吸道、吸氧、生命体征监护等急救处理,在急查心电图、头颅及胸部CT、血气分析后将其收住儿科病房。该院儿科副主任医师王峰接诊患儿,仔细分析伊伊各项检查结果,判断其为吸入性肺炎、溺水后脑水肿、代谢性酸中毒、低钠血症。王峰带领团队立即予以吸氧、保持呼吸道通畅等抢救措施,同时予以抗感染、润肺等处理,并密切监测患儿生

命体征变化。经过团队积极抢救治疗,伊伊入院三小时后意识清醒,目前恢复良好,已康复出院。“只要2分钟时间,5厘米的水深,就足以导致儿童溺亡。”王峰指出:“浴室、浴缸、蓄水池、蓄水桶、养鱼设备、充气游泳池、户外喷泉……这些地方如果蓄水,对年幼的孩子来说,都存在安全隐患,家长需要格外警惕。”

淮阴区启动学生常见病和健康影响因素监测与干预工作

■通讯员 陈亮

本报讯 近日,淮阴区疾控中心举办2024年学生常见病和健康影响因素监测与干预工作启动会暨培训会。淮阴区教体局相关职能科室负责人、区疾控中心分管副主任、监测点学校分管校长(园长)、学校相关负责人及项目相关人员共66人参加会议。淮阴区疾控中心工作人员解读了《2024年淮阴区学生常见病和健康影响因素监测与干预工作方案》。根据省项目实施要求,此次学生常见病和健康影响因素监测与干预工作要在全区选取7所中小学校和2所幼儿园进行监测,被选取参加监测的中小学校和各年级学生至少80人,幼儿园大班5岁半到6岁半学生不少于80人。监测内容主要包括职能部门学校卫生工作开展情况、中小学校开展学校卫生工作情况、中小学校教学生活环境卫

生监测工作情况、学生常见病及健康影响因素等;干预内容主要包括专家进校园、学校卫生标准普及、中小学生学习健康月、学校教学生活环境改善、健康父母、重点人群关爱等六大行动。现场,工作人员还介绍了体格检查的注意事项、工作流程、人员分工、质量控制和工作要求等。启动会上,市第五人民医院、市口腔医院以及淮安光明眼科医院相关专家分别介绍了脊柱弯曲异常、龋齿、近视等筛查要点和有关要求。淮阴区教体局相关职能科室负责人和区疾控中心分管副主任分别对学生常见病监测与干预工作提出具体工作要求。据悉,淮阴区疾控中心将继续协同教育部门,建立“学生—家庭—学校—医疗卫生”四位一体防治模式,合力推进学生常见病综合防控工作,为2024年学生常见病和健康影响因素监测与干预工作的顺利开展打下坚实基础。



爱心暖中秋

近日,淮阴区卫生健康委组织开展“献血助团圆 爱心暖中秋”主题无偿献血活动。淮阴区卫生健康委机关、市口腔医院、淮阴区妇幼保健院、淮阴区疾病预防控制中心的干部职工踊跃参加。今年以来,淮阴区卫健系统1200余名干部职工成功献血,捐献血液445200毫升。

■通讯员 严云

省第五期中医护理专业化护士培训班淮安基地举行开班仪式

■通讯员 张丽 何小娟

本报讯 近日,江苏省第五期中医护理专业化护士培训班淮安基地举行开班仪式。浙江省中医院临床护理学教研室副主任张晓兰,淮安市卫生健康委医政医管处处长徐子伟、中医处处长崔百军,淮安市中医院党委书记、院长陈璟,带教老师及来自省内21家医院的学员出席开班仪式。徐子伟表示,中医护理注重中医和

西医的融合,突出护理质量和中医特色,在改善群众护理体验方面取得了很好的成效。此次培训课程内容丰富、体系完整,希望各位学员利用此次学习机会互学互鉴、共同提升,成为守正创新的中医药传承使者、技术精湛的白衣天使。陈璟简要介绍了医院建设发展情况和护理工作取得的成绩,希望学员们通过此次培训,进一步培养中医护理思维,提升辨证施护能力和科研水平,传承创新中医药文化,促进中医护理专业

技术水平不断提高,更好地满足群众日益增长的健康服务需求。崔百军向参加培训的学员们赠送《黄帝内经》等中医书籍。本次培训时间为7周,其中专业理论学习2周、临床实践4周、游学实践1周。培训内容包括基础理论、优势特色技术、临床护理、护理科研、阶段考核、毕业答辩等,实用性强。为了保证培训效果,市中医院邀请了来自北京协和医院、浙江省中医院、海军总医院、省中医院、南京中医药大学等院校专家授课。

市中医院是江苏省中医护理专业化护士培训基地、市中医适宜技术培训基地、市中医护理专科护士培训基地,医院始终高度重视中医专科护理人才培养,目前拥有国家级护理人员22名、省级护理人员22名、市级护理人员39名。此次培训将进一步推动基地教学管理向科学化、规范化、同质化方向发展,力争在推动全省中医护理人才培养、辐射带动区域中医护理专业发展方面发挥更大作用。

花季少女对容貌不满,患中度抑郁 市三院医生:爱美从爱自己开始

■通讯员 程思 丁华珍

本报讯 近日,大学生雨萱(化名)在父母的陪同下,来到市三院医学心理科门诊就诊。医生经过详细问诊及躯体检查,诊断雨萱为中度抑郁发作。4年前,进入青春期的雨萱逐渐变得敏感脆弱,看着身边的漂亮同学,对

比镜子里样貌普通、身材普通的自己,她感到自卑,甚至对镜子里的自己产生厌恶。她开始逃避社交,有意疏远朋友同学。起初,雨萱的父母认为这一切只是因为女儿处在“青春叛逆期”,没有将问题放在心上。随着时间的推移,雨萱越来越自卑、越来越暴躁,常常一言不合就与家人争执,上课也无法集中注意力,课堂内容完全听不进去,只得选择休学。休学后的她

终日将自己反锁在屋内,要么睡觉要么刷手机。看着如此颓废的女儿,父母感到心疼又无奈,只得带着雨萱来市三院求医。入院后,该院心理科五病区主任杨林针对雨萱的病情,制定专业的诊疗方案。口服药物改善情绪,药物静滴抗焦虑,配合多种心理治疗,帮助患者树立战胜疾病的信心,通过非批评性的暗示改变患者的认知、行为等,

通过松弛治疗放松患者相对紧张的精神状态以及对疾病的恐惧、焦虑等负面情绪等。目前,雨萱仍住院接受治疗。杨林说,世上从来就没有绝对“美”的标准,审美随着时代的变化而不断改变。对容貌不满意的青少年,需要建立“容貌自信”,学会爱自己以及身体的任何部位。

市一院分院手外科团队成功完成显微断指再植术

■通讯员 赵越

本报讯 近日,市第一人民医院分院手外科团队在显微技术的辅助下,成功完成一例高难度断指再植手术,童先生的离断手指重获新生。童先生在涟水县不幸遭遇机器皮

带绞扎,导致左手环指离断。当地医院束手无策,童先生辗转来到市一院分院时已是深夜,断指已逾6小时,手术黄金时间所剩无几。面对旋转撕脱离断这一高难度挑战,该院急诊外科迅速响应,开启绿色通道,手外科团队与患者及家属充分沟通,同时以最快的速度完善术前检查及准备工作,并进行紧急急

外科手术。手术中,童先生的断指优势侧血管严重毁损,无法吻合,右侧指动脉抽出,吻合平面已至甲根平面高度,指动脉管径仅0.3毫米,手术难度极大。经过近4小时的精密操作,手术团队攻坚克难,最终让童先生的离断手指成功“复活”。术后,在医护团队的精心护理下,

童先生顺利度过危险期,离断手指成活良好。此次手术的成功,不仅展现了市一院分院在显微领域的高超技艺,更体现了医疗团队的协作精神和对患者生命健康的高度重视。据悉,市一院分院将继续致力于提升医疗服务质量,为患者提供更优质、高效的医疗服务。



淮安首例 市一院胃肠外科团队完成达芬奇机器人辅助下保留大网膜的远端胃癌根治术

本报讯 近日,淮安市一院大外科主任陶国全教授带领胃肠外科团队,完成了淮安首例达芬奇机器人辅助下保留大网膜的远端胃癌根治术(完全腔镜下消化道重建)。患者是一名老年男性,因“间断性上腹部隐痛不适1个月”入院。陶国全教授团队检查评估患者病情后,明确其罹患胃窦癌,需手术治疗。结合患者个人情况,经过术前多学科讨论,决定为该患者施行达芬奇机器人辅助下保留大网膜的远端胃癌根治术,历经3小时,手术成功。患者术后第七天达到出院标准,手术效果佳,术后恢复

■通讯员 宋旭东

快。据介绍,该手术方式主要有以下优势:首先,该手术方式前期借助达芬奇机器人的三维立体视觉反馈等,操作更精细;其次,后期完全在腹腔镜下进行消化道重建,视野清晰,没有盲区,腹壁切口小,疼痛反应轻,镇痛药物使用减少,胃肠道功能恢复快,同时也避免了小切口吻合对于吻合口的牵拉;最后,在术中保留了近端胃,避免患者术后出现反流症状,同时保留大网膜在限制感染扩散、减少腹膜粘连、维持腹腔稳态及参与抗肿瘤免疫等方面的重要作用。陶国全表示:“这是一次成功的手术和微创手术的完美结合。”