

我们的节日·中秋

“我们代你陪爸妈”

■融媒体记者 秦艳艳
通讯员 于瑞红

“与邻居一起过中秋，我非常高兴！”今年57岁的程丽军是清江浦区清江街道施家桥社区的一位居民，因孩子在外地工作，她在社区度过了一个难忘且开心的中秋节。

“提前祝愿大家中秋节快乐……”近日，由市慈善总会、市小善公益志愿者协会党支部、施家桥社区主办的“我们代你陪爸妈”喜迎中秋佳节一起团圆公益活动在施家桥社区党群服务

中心举行，施家桥社区党委书记田马军的祝福让大家心里暖暖的。田马军介绍，为了让社区老党员、独居老人、空巢老人、困难家庭、残疾人家庭等度过一个难忘的中秋节，让他们感受到来自社会的关怀，社区工作人员半个月前就联系友好共建单位和公益组织，策划并组织该公益活动。

活动中，大家在欢声笑语中制作冰皮月饼。平时喜欢做糕点的程丽军做得又快又好，她索性为大家示范月饼制作的详细步骤。看似简单的工序，第一次制作月饼的居民练习了多遍，最终一个个心仪的月饼出炉。除了制作月饼外，参加活动的居民每个人都收到了社区及爱心企业提供的食用油、汤圆等中秋大礼包。

中秋家宴情意浓

■融媒体记者 秦艳艳 通讯员 李荣

“渔乐无穷”垂钓、趣味投壶、射箭、“交通标志知多少”套圈、玩转陀螺等游戏，吸引大家积极参与。近日，淮安生态文旅区福地路办事处绿地社区举办“月满中秋 欢乐共享”暨绿地社区第九届中秋家宴活动，社区老人和孩子同



享欢乐，同过中秋。

活动中，水中五彩斑斓的“小鱼”吸引了小朋友们的目光，“趣味投壶”受到了社区阿姨们的青睐。另一边，“交通标志知多少”套圈游戏也吸引了不少老人和孩子参与，一张张印有各种交通标识的图纸铺在地上，大家套中“标识”后，交警同志随即解释标识的含义和可能出现的场景。几轮下来，大家认识了不少交通标识，增强了遵守交通规则的意识。到了中秋家宴环节，月饼、芋头、花生、水果……老人和孩子们共同品尝，现场其乐融融。

“社区就像一个大家庭，本次活动使‘家庭’的成员更亲近，并进一步感受到社区的温暖和关怀。”绿地社区党委书记、居委会主任薛梅表示。

兔子饼里话中秋

■融媒体记者 高婷婷 通讯员 潘强

日前，清江浦区清浦街道四季青社区将居民们组织到一起，看演出、折花灯、做兔子饼，以书法寄团圆，在谈笑间感受别样的中秋情。

活动当天，活动室里节日氛围浓厚，居民有的在观摩书法家挥毫泼墨，有的跟着专业老师折荷花灯、制作月饼、兔子饼，体验传统文化的魅力。“看到老师做兔子饼，我的思绪一下子回到了小时候。”居民张女士说，在她的记忆里，每逢中秋节，母亲都会早早起床，蒸月饼、蒸兔子饼，再煮一些菱角和花生，留着晚上一家人坐在院



子里赏月的时候吃。张女士饶有兴趣地跟着专业老师学习，将面团揉匀，巧妙地捏出一个兔子的形状。

现场不少居民和张女士一样被软萌的兔子饼吸引，她们围成一圈，目不转睛地看着专业老师熟练地操作。大家尽情发挥想象力，捏出了形态各异的兔子饼。大家边制作边聊天，分享自己儿时过中秋的趣事，讨论中秋佳节的传统习俗，其乐融融。

传统文化魅力足

■融媒体记者 张金宇 通讯员 陈照文

日前，清江浦区清江街道新民路社区组织居民做花灯、DIY月饼，居民们在手工制作中感受浓浓的节日氛围，共同度过温馨又快乐的中秋佳节。

在新民路社区活动室，江苏电子信息职业学院的大学生志愿者们身穿汉服，为小朋友们讲解花灯文化，并教小朋友们制作花灯。经过裁剪和折叠拼贴，一盏盏独具特色的花灯在孩子们手中逐渐制成。在月饼制作环节，老、中、青不同年龄段的居民纷纷参与其中，合作完成擀皮、包馅、压制印花等流程，制作出一个造型别致的月饼。

此次中秋活动不仅让居民们体验了穿汉服、做花灯、DIY月饼的乐趣，还激发了居民对传统文化的兴趣和热爱，增强了社区凝聚力。

“打好月饼送给您”

■融媒体记者 何剑峰 通讯员 徐文青

揉馅料、包冰皮……日前，淮安生态文旅区福地路办事处森林公园社区新时代文明实践站，6岁的谭宜航小朋友，化身小厨师，精心制作着精美的冰皮月饼。他知道，他和邻居们一起制作的月饼，将会送给社区的快递员、保安、环卫工人。

当天，森林公园社区老党员和志愿者牵手“一老一小”开展“浓情中秋‘月’来‘月’好”冰皮月饼手作活动。活动中，志愿者为小朋友们介绍中秋节的来源与风俗习惯。小朋友们听得津津有味，跟着志愿者唱起了关于月饼的歌谣。到了月饼制作环节，更是热闹非凡。社区党员志愿者、网格员、孩子们一起揉面团、包馅、放在模具内按压成型。现场笑声不断，洋溢着浓浓的节日氛围。不一会儿，各式各样的月饼便在大家的巧手中诞生了。

大手牵小手，在社区工作人员和志愿者的带领下，小朋友们分成多个小组，走访社区高龄老人、困难家庭，寻找服务社区的外卖小哥、保安、环卫工人。“没想到社区会带着孩子们给我送祝福。”保安陈华胜笑容可掬地说。

“一起动手，分享美味与快乐，传递祝福。”森林公园社区党委书记王蓉说，本次活动不仅是增添节日气氛，更在社区里传递爱，让社区的每一位居民都感受到爱与被爱。

月满中秋 情暖人间

——我市各地群众花式过中秋

共话团圆过中秋

■融媒体记者 王磊
通讯员 牛日芬 费清丽

近日，清江浦区水渡口街道福州路社区网格睦邻驿站里欢声笑语，社区党员、群众欢聚一堂，品月饼、制团扇，大家在动手实践中感受节日的温馨和传统文化的魅力。



活动伊始，社区工作人员准备了各式精美的月饼，居民们一边品尝美味的月饼，一边分享自己关于中秋的故事和回忆，欢声笑语中，邻里之间的感情也在持续升温。吃完月饼，工作人员为大家分发空白的团扇，各式花饰以及制作工具，详细讲解团扇的历史背景、文化意义，随后一边演示一边讲解制作技巧。大家充分发挥自己的创意和想象力，挑选自己喜爱的花饰，精心布局扇面，不一会儿，一把把各具特色的团扇便做好了。大家表示，本次活动很有意义，不仅丰富了业余生活，还增进了邻里感情，营造了欢乐、温馨的节日氛围。

萌娃的趣味中秋

■融媒体记者 高婷婷
通讯员 祝雯雯 单珊

“你们知道嫦娥姐姐吗？”近日，清江浦区闸口街道石桥社区新时代文明实践站联合闸口街道社工站来到辖区的一所早教园，为小萌娃准备了一场丰富有趣的“中秋之旅”。

社工身着汉服，生动形象地向小萌娃们介绍中秋节的起源、神话传说以及传统习俗。孩子们睁着大眼睛，听得津津有味。“嫦娥奔月”“吴刚伐桂”等神话故事，激发了孩子们对中秋节传统文化的探索欲。在社区志愿者和家长的共同带领下，小萌娃们首次尝试亲手制作月饼。小小的面团经过孩子们小心翼翼地揉、搓、压，

变成了一个个小巧玲珑的月饼。“月饼圆圆的，月亮也是圆圆的。”“那这就是月亮的味道啦！”小萌娃兴奋地举起自己的作品，脸上洋溢着灿烂的笑容，现场节日氛围热烈而欢快。

“以漆为笔，以水为墨……”小萌娃们还跟着社区志愿者体验漆扇制作的乐趣，探寻非遗魅力。随着空白扇面慢慢浸入漂漂，或旋转、或轻摇，水波荡漾间，行云变幻的花纹竞相展现，成就了一幅面绚丽的漆扇。“对于孩子们来说，这不仅是一次简单的手工制作活动，更是一次传统文化的亲身体验。”家长们表示，通过亲手制作月饼和漆扇，在孩子们心中留下了中国传统节日的印记。



大爱无疆 医者仁心

——记淮安市第二人民医院特需病房护士长赵雪



■融媒体记者 杨丹丹 通讯员 王思雨

奖章、江苏省红十字会博爱奖章。

大爱相“髓”，播撒“生命的种子”

今年4月15日上午，经过3个小时的采集，24次血液分离，赵雪成功捐献了158毫升造血干细胞混悬液，成为淮安市第58位完成造血干细胞捐献的志愿者。

原来，2012年的一个周末，刚工作的赵雪作为志愿者参加了医院的义诊活动。其间，她遇到了开展造血干细胞捐献宣传的市红十字会工作人员，当她得知捐献造血干细胞能挽救生命，便义无反顾地加入了中华骨髓库，埋下了一颗生命的“种子”。

12年后，2024年1月，赵雪接到了市红十字会的电话，她的造血干细胞与一名罹患恶性血液病的7岁女童匹配成功，没有一丝犹豫，赵雪当即表示同意捐献。

为了以最佳状态迎接造血干细胞的采集，赵雪积极锻炼身体，调整饮食，规律作息。“平时都是用自己的专业所学来帮助患者，现在能以这样的方式拯救一个孩子的生命，感觉特别有意义。”赵雪说，患者的病情中途出现波动，好在最终稳定了下来，让捐献得以顺利进行。值得一提的是，在捐献过程中，需要注射动员剂，这让赵雪颇为不适，但她担心影响捐献效果，拒绝打止痛针，硬是扛了下来。“这种疼痛，我可以承受。”

虽然已经过去几个月了，但是赵雪时常惦记那个接受捐赠的女童：“也不知道她恢复得怎么样，希望我这颗‘种子’能在她身体里生根发芽，茁壮成长。”这次经历让赵雪萌生了一个想法：“目前医院团委正在筹备开展大爱相‘髓’系列活动，号召医院以及社会上更多的年轻人加入中华骨髓库，帮助更多的血液病患者获得新生。”

与爱同行，诠释“最长情的守护”

赵雪的热心肠由来已久。上学期间，她就乐于组织各类公益活动，担任淮安市第二人民医院团委副书记后，她更是带领志愿者们走进敬老院、福利院、社区，开展志愿服务活动超百场。

2013年夏天，医院志愿团队在淮安经开区某社区开展义诊活动，一对年逾七旬的老夫妻引起了赵雪的关注。老奶奶推着坐轮椅的老伴，前来测量血糖。由于数值很高，赵雪建议老人去医院抽血复查。在了解到老人子女在外地工作，且老人行动不便后，赵雪当即表示，第二天一早上门为老人抽血。经医院检查，老人血糖蛋白很高，需要入院治疗。为了说服老人，赵雪和其在外地的女儿取得联系，经过三番五次、苦口婆心地劝说，最终老人同意入院接受治疗。治疗期间，赵雪每天都过去看望，顺便还帮老奶奶买菜，一

家人对赵雪很感激。

老人出院后，赵雪每月都进行随访，将药及时送到老人家中、给老人检查身体、陪老人聊天，自己忙不过来就带上医护志愿者一起干。这一干就是11年，在经年累月的帮扶中，赵雪和老人一家建立了深厚的感情。老人身边的人都知道，他们有个没有血缘关系的“亲孙女”。

在赵雪看来，帮助别人不仅仅是给予，更是一种收获。遇到街边卖菜的老人，她总会全部买下让老人早点回家；短视频平台有助农直播，她必定慷慨解囊……就像她常对身边年轻同事说的：“一个人的能力虽然小，但也要尽自己所能地帮助有需要的人。”

为爱逆行，筑牢生命健康防线

因为心中有爱，医护人员“大爱赤诚，医者仁心”的特质在赵雪身上展现得淋漓尽致。日常工作中，她坚持把患者当朋友，竭尽所能地照顾好每一位患者，为他们带来温暖；危难时刻，她不惧风雨、为爱逆行，与疫情做着生死较量，为人民群众筑牢生命健康防线。

2020年伊始，一场突如其来的新冠疫情席卷中国大地。作为党员的赵雪第一时间请战，院党委根据实际将她派到厦门路院区，负责这里的抗疫后勤工作。由于院区当时刚被收购，还没有步入正轨，但是收治病人迫在眉

睫，只留给赵雪96个小时的改造时间。时间紧、任务重，赵雪带着为数不多的工人，从最基本的清运垃圾、搬东西、套被子做起……马不停蹄地投入到紧张的“战斗”中。

改造完工后的当天晚上，院区就接收了14个“密接”。就在这时，食堂师傅因为害怕辞职了。此时已是晚上九点多，第二天的早饭还没有着落。赵雪只能动员行政人员请家人送来鸡蛋，并积极联系朋友，想方设法筹措早饭，最终在第二天凌晨，他们拿到了小面包、八宝粥等物资。稍加修整，早上四点多，赵雪便带头起床煮鸡蛋、热八宝粥，按时为院区医护人员和病人供上了早餐。

作为院区的“大管家”，赵雪负责内外协调沟通，一天下来三百通电话是常事，对讲机也是24小时开着，以便随时回应需求，吃饭上，更是优先满足医护人员和病人，她自己常常一碗泡面对付了事。从最初一波的34天，到疫情完全放开，赵雪始终坚守一线，和同事们与一波又一波的疫情做斗争，她的声带长了息肉，体重也瘦了足足50斤，好在最终打赢了这场没有硝烟的战争。

鲜衣怒马少年时，不负韶华行且知。一路走来，赵雪用青春芳华彰显了“90后”医护工作者的担当和作为。“在今后的工作中，我将一如既往地践行南丁格尔精神，服务好每一位患者，努力为守护群众健康贡献更多力量。”赵雪坚定地说。