



这个暑期,来自四面八方的游客纷纷点赞—— 淮安,充满魅力令人陶醉

钵池山公园

■融媒体记者 秦艳艳 赵启瑞 刘志钧 实习生 何佳蔚



品鉴美食

今年暑期,淮安这座充满魅力的城市吸引了四面八方的游客。尝美食淮安味道、逛古城感受传统魅力……淮安的美食美景、历史文化让游客连连点赞。

这里的美食,令人流连忘返

淮安作为蜚声海内外的“世界美食之都”,许多外地游客来到这里,首先会用味蕾感受这座城市的独特风情。

“早就听说淮扬菜好吃,这次来淮安旅游,给我印象最深的就是这里的菜非常精致,食材都经过精挑细选,力求呈现最纯粹的味道。”8月16日,在淮安经开区小康城美食街,来自四川的王先生对淮扬菜赞不绝口。

“蒲叶在水中的部分如一根纤细的玉管,把这洁白肥嫩的蒲根茎,烩制成菜,清香甘甜,酥脆可口,似有嫩笋之味。”文学大家汪曾祺曾在《话说运河》中这样描述淮扬菜的代表菜肴——开洋蒲菜。三言两语间,蒲菜甘脆爽口的特色跃然纸上。山东游客张先生于8月初在淮安的一家餐馆品尝到了清香四溢的开洋蒲菜。“鲜美味美,开洋蒲菜不愧是淮扬菜中的一绝!”张先生连连称赞。

北京的陈女士对淮安小吃情有独钟,在淮安一家传统小吃店,她品尝到了淮安茶馓。“入口不油不腻,脆脆的,真让人停不下来!”陈女士边吃边说。



河下古镇

这里的故事,令人久久回味

这个夏天,众多游客漫步在淮安的青石板路上,穿梭于古巷与河畔之间,感受着这座城市的厚重与深邃。不少游客表示,淮安之旅不是一次简单的旅游,而是一次历史故事和厚重文化的碰撞。

夜色中的河下古镇,游客络绎不绝。来自福建的周女士漫步于古镇,仿佛穿越到明清时代。“我来淮安已经两天了,看了不少名人故居,真切地感受到这里历史文化的厚重。”周女士说,河下古镇曾拥有108条街巷、44座桥梁、102处园林、63座牌坊和55座祠堂,这让她惊叹不已。

运河之水滋养了淮安,也哺育了一批杰出的历史人物。第一次来淮安旅游的山西大同游客陈先生,从小就喜欢看《西游记》,这次来到淮安,他才了解到陪伴自己长大的《西游记》就诞生在这里。淮安人杰地灵、人才辈出,河下古镇还是历史上著名的“进士之乡”,仅明清时期就有进士67人。

高耸的仪门,精美的石刻,宏大的规模,整齐的布局……当游客来到中国现存最大的明清府衙之一的淮安府署,仿佛听见了历史的喃喃自语。来自河南的何女士是一位历史文化爱好者,她被淮安府署中丰富的历史文物深深吸引。“这次的淮安府署之旅,我收获很多,听到了很多与淮安相关的历史故事。”何女士表示。

高耸的仪门,精美的石刻,宏大的规模,整齐的布局……当游客来到中国现存最大的明清府衙之一的淮安府署,仿佛听见了历史的喃喃自语。来自河南的何女士是一位历史文化爱好者,她被淮安府署中丰富的历史文物深深吸引。“这次的淮安府署之旅,我收获很多,听到了很多与淮安相关的历史故事。”何女士表示。

这里的美景,令人深深陶醉

迎着初升的太阳,来自河北的刘女士走出宾馆,来到附近的钵池山公园。第一次来淮安的她,要去看一看清晨淮安不一样的美。

走进公园,刘女士不时听到树梢鸟儿叽叽喳喳的叫声。不远处水面上,一群水鸟在欢快地觅食。早起的健身爱好者,三五结伴,呼吸新鲜空气,享受快乐时光。近年来,淮安坚持绿色发展理念,大力实施生态优先战略,推动环境质量持续改善,绘就一幅动人的生态发展新画卷,吸引了众多外地游客前来体验这座城市的自然之美。“城在林中,人在景中,美在身边。淮安真美!”刘女士说。

“推窗见绿,出门见景。”这是来自杭州的王先生对淮安最深的印象。前几天,王先生带着家人来淮安旅游,住在市区柳树湾景区附近。“东有钵池山,西有柳树湾。”在淮安游玩期间,每天早晨和傍晚,王先生都会去公共绿地散步,无数绿植与花朵在风中自由摇曳,如同起舞的精灵。“这座城市的美,让我深深陶醉,我和家人会再来淮安!”王先生开心地说。



勺湖公园荷叶满塘

唱响中国经济“光明论”

7月份全社会用电量同比增长5.7%

国家能源局22日发布的信息显示,7月份全社会用电量9396亿千瓦时,同比增长5.7%。

分产业用电看,7月份第一产业用电量142亿千瓦时,同比增长1.5%;第二产业用电量5656亿千瓦时,同比增长5%;第三产业用电量1871亿千瓦时,同比增长7.8%。城乡居民生活用电量1727亿千瓦时,同比增长5.9%。

分大类看,7月高技术及装备制造业用电量同比增长9%。其中,电气机械和器材制造业用电量同比增长12.4%,延续快速增长势头,光伏设备及元器件制造用电量同比增长20.7%;新能源车整车制造、计算机/通信和其他电子设备制造业用电量同比分别增长42.8%、12.7%。

1至7月,全社会用电量累计

55971亿千瓦时,同比增长7.7%;规模以上工业发电量为53239亿千瓦时,同比增长5.7%。分产业用电看,第一产业用电量764亿千瓦时,同比增长7.5%;第二产业用电量36329亿千瓦时,同比增长6.6%;第三产业用电量10396亿千瓦时,同比增长11%。城乡居民生活用电量8482亿千瓦时,同比增长8.4%。

中国电力企业联合会统计与数据中心副主任蒋德斌表示,入夏以来,全国多地出现持续性高温天气,最大用电负荷快速攀升,多次刷新历史新高,7月全国统调最大用电负荷达1451亿千瓦,创历史新高。电力行业企业在国家相关部门指导下,积极应对迎峰度夏高温大负荷,电力供应保障有力有效。

■据新华社

朱码船闸管理所开展爱心献血活动

■通讯员 王爱国

本报讯 为进一步引导干部职工积极参与社会公益事业,弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,充分践行社会主义核心价值观,日前,朱码船闸管理所组织干部职工赴涟水县中心血站开展爱心献血活动。

活动现场,大家排起了长队,其中既有献血多次的老面孔,也有初次献血的新成员。在医护人员的指引下,大家依次检测体温、填写登记表、采样验血;经检测合格后,又一个个挽起衣袖,献出了鲜红的热血。“作为一名党员,我要用实际行动践行服务人民群众的初心使命。”一名参加献血的职工说。此次献血活动得到了该所广大干部职工的积极支持,共献血3000多毫升,大家用涓涓热血体现了责任担当,用款款真情传递了爱心温暖。

据了解,义务献血是朱码船闸管理所常态化、持续性开展的一项志愿服务项目。该所每年定期与地方中心血站对接,共组织150余名干部职工献血,献血量超5万毫升。朱码船闸管理所将积极引导更多党员干部关注无偿献血、支持无偿献血、参与无偿献血,营造全社会无偿献血的良好氛围。



志愿服务 爱心淮安

清江浦区延安路社区:“反对浪费 节约用电”主题宣传活动丰富多彩

■融媒体记者 王磊 通讯员 朱敏

本报讯 日前,清江浦区浦楼街道延安路社区开展“反对浪费 节约用电”主题宣传活动,引导辖区少年儿童树立节能环保意识,从小做起,从我做起,养成勤俭节约的好习惯,倡导绿色低碳生活。

活动中,大学生志愿者通过讲解安全用电、节约用电小常识,让孩子们了解节约电的重要性和意义,并结合生活实际,介绍生活中的节电小妙招。“通过今天的活动,我学到了很多实用的小知识——电器不使用时,要关闭

电源,减少待机耗电;要买带有绿色环保标志的电器,这样的电器更省电……”五年级学生颜鑫说。孩子们还在大学生志愿者的带领下,向社区居民宣传节电知识。

勤俭节约是中华民族的传统美德。大家纷纷表示,要用自己的实际行动节约用电,共同打造绿色环保低碳的生活环境。



反对浪费 崇尚节约

以仁心仁术护佑患者精神家园

——记淮安市第三人民医院睡眠医学科主任李功迎



李功迎

医学博士 教授 主任医师

■融媒体记者 杨丹丹 通讯员 丁华珍

李功迎,医学博士、教授、主任医师、研究生导师,淮安市第三人民医院睡眠医学中心主任、睡眠医学实验室主任,省区域精神医疗中心学科带头人、省“双创人才”、省“双创博士”,市有突出贡献中青年专家、市“533英才工程”领军人才培养对象、市首席医学专家。在同行眼里,他是永攀医学高峰的“拼命三郎”;在同事眼里,他是精益求精的专业大咖;在患者眼里,他是充满爱心的李医生……从事精神医学近30载,李功迎用精

湛的医术和高尚的医德呵护广大患者的精神家园,谱写了一曲医者仁心的赞歌。

科研工作成果丰硕

李功迎在科研领域不断探索、持续耕耘,取得丰硕成果。他主持国家自然科学基金项目1项、“十一五”国家科技支撑计划子课题1项、“863”计划子课题1项、山东省自然科学基金等省部级项目5项、国际合作课题2项;近5年发表论文50余篇,其中以第一作者或通讯作者发表SCI论文16篇、SSCI论文1篇;主编专著3部、主译1部;获国家发明专利1

项;获教育部科技进步奖一等奖。李功迎主编的3部国家规划教材《心理科学研究方法》《司法精神病学》《医患沟通学》在全国高等院校临床医学专业、精神医学专业、应用心理学专业广泛使用。

李功迎在多个社会团体中兼任职务,为推动精神医学发展作出积极贡献。他担任国际复合医学工程学会委员,中国灾害防御协会社会心理服务专业委员会副主任委员,中国心理学会心理危机干预工作委员会委员,中华医学会精神医学分会生物精神病学组、抑郁障碍研究协作组、睡眠障碍研究协作组委员,江苏省老年医学会心身医学分会副主任委员,江苏省医师协会精神科医师分会委员,《中华行为医学与脑科学》《中国健康心理学》《中国药物应用与监测》等期刊编委,并被聘为国家自然科学基金评审专家。

学科建设阔步奋进

在淮安市第三人民医院精神医学专业学科建设中,李功迎发挥了重要作用。作为医

院学科带头人,李功迎推动该院普通精神科、医学心理科同时被评为省级临床重点专科,精神科被评为江苏省区域精神医疗中心。由其担任负责人的睡眠医学中心被评为淮安市临床重点专科,并成为国家卫健委睡眠技师专项能力培训项目中心教学单位。

近3年来,李功迎聚焦焦虑抑郁障碍疗效预测、难治性失眠早期预测及规范化治疗研究,深入探讨精神医学领域的热点、难点和痛点问题,通过多学科、跨学科的合作,促进精准治疗水平的提高。

在李功迎的带领下,淮安市第三人民医院睡眠医学中心积极开展新技术、新项目,不断提高诊疗水平,护佑全市及周边省、市患者的睡眠健康。

行医之路任重道远

汶川地震时,李功迎作为心理工作者赶赴四川,投身心理行为危机干预、灾后心理重建等工作,出色完成了灾后心理救援工作。2020年,新冠疫情发生后,李功迎面向全国

开展线上心理专家讲课,开通心理热线。中国心理卫生协会、中国灾害防御协会对李功迎进行联合表彰,称其“在‘爱心战疫’公益活动中,积极响应国家号召,投身抗疫一线直播、加强人民群众心理健康防御,展现了严谨的工作态度,为抗疫活动作出突出贡献”。李功迎还热心公益,多次针对留守儿童、公安干警、综合行政执法队员等群体开展心理讲座、心理咨询,并进行有针对性的心理治疗。

在行医之路上,李功迎时刻提醒自己,医学领域浩瀚无边,只有不懈努力、不断充实自己,才能为更多的病人解除痛苦,让自己的人生无怨无悔!



淮上名医