

善沟通 讲技巧 市一院举办护患沟通案例分享与感悟竞赛

■通讯员 徐嘉翌

本报讯 为提升护理人员的沟通能力,推动护患关系朝着更加和谐的方向发展,日前,市一院护理综合1系统举办“善沟通,讲技巧”护患沟通案例分享与感悟竞赛活动。本次活动邀请科护士长

吴志娟、王正梅、戴璐、王爱凤担任评委。10名参赛选手结合自身及他人的经历,运用真实、感人的临床案例,为在场的护理同仁展示了各式各样的护患沟通场景。其中,急诊科的岳瑞东用一封天津患者的“一米长的手写感谢信”打动了在场所有人,赢得雷鸣般的掌声。治疗室和门诊单元护理人员表演

的情景剧,更是将临床案例演绎得淋漓尽致。经过激烈角逐,治疗室的解文洁和急诊科的岳瑞东荣获一等奖,ICU的蒋玲、张一峰及门诊护理2单元的尹旭霞荣获二等奖,治疗室的徐朋、急诊科的丁洁、905病区的张雪婷和艾玲、门诊护理1单元的袁颖荣获三等奖。

吴志娟对本次竞赛进行总结。她对参赛选手们的精彩表现给予充分肯定和高度称赞,同时指出护患沟通在护理工作的重要性。此次活动为市一院护理人员搭建了一个学习交流的平台。护理人员纷纷表示,将借鉴案例中的经验,在以后的工作中不断提高沟通能力。

淮安区托育宣传服务月活动启动

■通讯员 许焕军

本报讯 为推动全社会关心支持托育服务事业发展,提升托育服务质量,近日,淮安区“放心托育 方便可及”托育宣传服务月暨“走进社区托育服务示范点”活动在爱加一托育园启动,淮城街道、河下街道、山阳街道部分社区工作人员及婴幼儿家庭参与活动。

爱加一托育园是淮安区第一家被评为“江苏省社区托育示范点”的社区托育服务机构,也是“江苏省托育事业发展促进会”第一批会员单位。活动现场,该园负责人介绍爱加一托育园的托育服务理念、开展的托育服务项目及为社区婴幼儿家庭提供优质托育服务情况。工作人员通过悬挂横幅、

发放资料、政策解读等方式,向婴幼儿家长宣传托育相关优惠政策,并就家长在养育照护婴幼儿过程中遇到的问题进行答疑,转变家庭传统育儿理念,营造科学育儿的浓厚氛围。活动共发放托育相关宣传资料100余份。近年来,淮安区坚持把发展普惠托育列入重要民生工程,大力实施婴幼儿照护提质扩容行动,推进医育结合,落实婴幼儿照护服务政策法规和标准规范体系,满足广大婴幼儿家庭对托育服务的多样化需求。据悉,淮安区卫健委将联合各方力量,继续多渠道、多形式、多方面加强托育相关政策宣传,持续推动婴幼儿照护服务向深度发展,为全区加快构建多元化普惠托育体系、营造生育友好社会环境贡献力量。

加入国家心血管病中心肺动脉高压专科联盟

市二院呼吸与危重症医学科综合实力再上新台阶

■通讯员 刘欢瑶

本报讯 近日,国家心血管病中心肺动脉高压专科联盟发展大会在北京召开。会上,阜外医院柳志红教授为新一批肺动脉高压专科联盟成员单位授牌,市第二人民医院呼吸与危重症医学科成为全市首个加入肺动脉高压专科联盟的科室,学科综合实力再上新台阶。

家心血管病中心肺动脉高压专科联盟于2022年3月获批,并于2022年7月16日启动。肺动脉高压是指由多种异源性疾病(病因)和不同发病机制导致肺血管结构或功能改变,引起肺血管阻力和肺动脉压力升高的临床和病理生理综合征,继而发展成右心衰竭甚至死亡。其主要表现为进行性右心功能不全的相关症状,常为劳累后诱发,表现为疲劳、呼吸困难、胸闷、胸痛和晕厥,部分患者可表现为干咳和运动诱发的恶心、呕

吐。随着右心功能不全的加重,患者可出现踝部、下肢甚至腹部、全身水肿。65岁以上人群患病率高达10%。市二院呼吸与危重症医学科在呼吸疾病领域不断提高诊疗水平,为省内较早、市内唯一独立开展肺血管疾病介入诊疗的内科科室,常规开展支气管动脉栓塞术,肺动脉造影,肺动脉血栓抽吸、碎解,肺动脉球囊扩张术等血管介入手术。该科拥有先进的导管室诊疗仪器,结合专科技术优势,对于咯血、肺栓塞等危急重症的抢救,肺癌的规范

化、多途径诊治,肺动脉高压的规范化治疗均有丰富经验,能让周边县、市广大咯血、肺动脉栓塞、肺病、肺动脉高压患者得到及时准确的诊疗。此次加入国家心血管病中心肺动脉高压专科联盟,市二院呼吸与危重症医学科全体医护人员深受鼓舞,表示将以此为契机,加快推动肺血管疾病亚专科发展,为广大患者提供更专业、更优质的医疗服务。

市中心血站举办音乐党课活动

■通讯员 黄梦海

本报讯 为庆祝中国共产党成立103周年,讴歌党的丰功伟绩,传承红色基因,进一步增强党组织的凝聚力和战斗力,日前,市中心血站举办“永远跟党走”音乐党课活动。

活动在诗朗诵《百年交响》中拉开帷幕。激昂的旋律传递着民族自豪感和奋发向前的精神力量,迅速点燃现场气氛。随后,大家耳熟能详的红色经典旋律依次响起,时而激情豪迈、时而舒缓优美。《我的祖国》《歌唱祖国》《珊瑚颂》《东方红》《中国》《没有共产党就没有新中国》,唤起了大家对峥嵘岁月的记忆。该站干部职工通过歌声感受中国共产党自强不息的伟大精神和阔步向前的豪迈气概,表达对党的忠诚和对祖国的热爱。活动在大合唱《团结就是力量》中落下帷幕。

该站干部职工纷纷表示,将以此次活动为契机,不忘初心、牢记使命,立足本职工作,增强能力本领,推动全市采供血工作高质量发展。



畅通生命通道 守护生命安全

市妇幼保健院“安全生产月”系列活动丰富多彩

■通讯员 黄昕

本报讯 今年6月是第23个全国“安全生产月”,市妇幼保健院围绕“人人讲安全,个个会应急——畅通生命通道”主题,坚持人民至上、生命至上,聚焦“畅通生命通道,守护生命安全”开展“安全生产月”系列活动,提升全员安全素质,培育医院安全生产文化,切实筑牢安全生产防线。

加强组织领导,确保责任到位。该院召开安全(消防)工作会议,对安全生产月工作进行部署,明确活动主题、活动内容,做到活动有部署、有计划、有落实、有总结,切实推动全院各科室把责任措施落实到医疗一线的具体场景、具体点位、具体人员,严格执行各项制度

规定,加强安全知识宣传,引导全院职工不断增强安全意识和能力,全面夯实安全生产基础。强化理论学习,确保思想到位。该院开展安全知识理论学习,强调将学习成果转化为统筹高质量发展和高水平安全的强大动力。院党委中心组组织成员学习习近平总书记关于安全生产重要论述,院主要领导开展安全生产专题宣讲。组织职工参加以“安全生产月”为主题的网络知识答题活动,全院共429人次参加。开展“安全生产咨询日”活动,制定“安全生产月”宣传折页,在病区 and 门诊开展安全知识宣传,共发放宣传资料300份。

全面宣传引导,确保意识到位。该院营造浓厚“安全生产月”活动氛围,通过院内户外大屏、宣传栏等,广泛宣传

“安全生产月”主题、安全生产法,扩大宣传面,提升影响力。充分利用海报、警示教育视频等,宣传生命通道标识的含义、识别方法及保持生命通道畅通的必要性,掀起阶段性宣传热潮。

深化隐患排查,确保整改到位。开展安全生产隐患排查整治及消防设施检测。以“安全第一、预防为主、综合治理”为方针,做到全员参与、全面排查、纵向到底、横向到边,不留死角,努力形成“群防、群控、群治”的安全生产局面。“安全生产月”活动期间,该院共组织安全生产检查13次,排查整改各类安全隐患23起。在两院区开展消防设施联动检测及月度维保工作,保障消防设施完好有效。

开展应急演练,确保行动到位。该院组织安全知识培训及演练,对放射

科、彩超室人员开展消防“四个能力”培训,在儿科开展消防火灾疏散逃生演练。组织两院区医护人员、保安、保洁人员等学习消防知识,开展灭火实操演练,不断增强医院工作人员的安全意识,提高扑灭火灾和火场逃生能力,让人人都能熟练掌握“四个能力”。在两个院区分别开展电动自行车专项火灾应急演练和涉医警情前期处置应急演练,进一步增强医院各岗位人员的安全意识及应急处置能力。

市妇幼保健院将以“安全生产月”系列活动为契机,以时时放心不下的责任感,切实提高政治站位,进一步增强安全意识、安全能力;以如履薄冰的紧迫感,深刻汲取各类事故教训,扎实推进安全生产常态化和长效化管理,以高水平安全为医院高质量发展保驾护航。

市中医院:冬病夏治需趁“热”

■通讯员 张娣娣 申琳琳

本报讯 每年夏天,最热的莫过于“冬病夏治”。近日,市中医院针灸科主任、主任中医师刘永涛为大家普及“冬病夏治”相关知识。

生活中,有的人一到秋冬季就容易生病,这是怎么回事?刘永涛介绍,每个人的体内都有一个“小太阳”——阳气,它是所有生命活动的原动力。阳气充足,人体就强壮;阳气不足,人就容易生病。夏季,多雨且炎热,三伏天气温更高。自然界阳气升发,人体阳气蒸腾于外,体内阳气空虚,为身体内部益气补阳提供了空间。此时,顺应自然,蓄积、充实阳气,能最大限度地祛风散寒,调节阴阳平衡。对于阳气不足、秋

冬季容易受寒邪侵袭的虚寒体质人群来说,此时正是补阳强身、“治未病”的好时机,“冬病夏治”能起到事半功倍的效果。

市中医院“冬病夏治”自6月21日开展以来,备受欢迎。该院举办的大型义诊活动,被省级媒体《江苏中医药》报道。那么,“冬病夏治”真的这么神奇?三伏天该如何养生?

“冬病夏治”是中国传统医学的一个重要特色治疗手段,是根据中医“春夏养阳,秋冬养阴”的理论,对一些在秋冬季节容易发生或复发、加重的疾病,在夏季缓和期进行扶正培本的治疗,从而提高机体抗病能力,达到冬春季节减少发作或减轻发作乃至不再发病的目的。

市中医院连续30年开展“冬病夏

治”,积累了丰富的临床经验,从组方到选穴,都由专家精心研制。方便、有效、配方种类多,是该院“冬病夏治”最大的特点。

中医认为,冬病主要指人体受寒邪侵袭容易发作或加重的疾病,其有两大特点:一是素体阳虚体质,畏寒怕冷;二是疾病症状遇寒加重,主要包括反复感冒、支气管炎、哮喘、肺气肿、慢性阻塞性肺疾病、关节炎、鼻炎等中医辨证属阳虚为主或寒热错杂、以寒为主的患者,以及喜暖怕凉、遇冷怕冷、易生冻疮、慢性疲劳综合征等亚健康人群。

“冬病夏治”的方法除了人们熟知的穴位贴敷(即三伏贴),还有针刺、艾灸、推拿、刮痧、拔罐等。此外,食疗也很重要。夏季天气炎热,易伤阴液,应少吃辛辣刺激、肥甘厚味之品。“冬病夏

治”期间,尽量少吃寒凉食物,以免耗伤阳气,多吃银耳、百合、山药、木耳等食物,能健脾益气养阴。

市中医院“三伏贴”时间表

夏至:6月21日—6月30日
夏至加强:7月1日—7月14日
初伏:7月15日—7月24日
中伏:7月25日—8月3日
中伏加强:8月4日—8月13日
末伏:8月14日—8月23日

维护听力健康 乐享幸福晚年

淮东社区卫生服务中心开展老年健康宣传周活动

■通讯员 史学玲

本报讯 为切实提高老年人健康管理能力、普及听力保健知识,日前,清江浦区淮东社区卫生服务中心在亿力未来城小区开展以“维护听力健康,乐享幸福晚年”为主题的老年健康宣传周活动。

本次活动采取悬挂横幅、张贴标语、发放健康宣传资料等形式,普及老年人常见病、慢性病防治及心理健康等知识。活动中,医务人员为老年人提供

免费的血压、血糖、心电图、B超、血常规、肝功能、肾功能、体格检查等服务,开展健康知识宣教;耐心地为老年人答疑解惑,询问身体状况,详细讲解耳部疾病的预防方法,指导老年人做耳保健操;普及老年人日常健康饮食等养生知识,帮助他们全面了解自己的身体情况,及时发现潜在的健康隐患,不断提高生活质量。

此次活动倡导全社会关注老年人的听力健康,使老年人真切地感受到关怀与温暖。

40岁男子患上“老年痴呆”

市三院:警惕阿尔茨海默病年轻化趋势

■通讯员 程思 丁华珍

本报讯 在大部分人的印象中,阿尔茨海默病是一种需要全社会给予关注和关爱的老年病,现在最新发布的《阿尔茨海默病患者洞察报告》显示,我国的阿尔茨海默病呈现年轻化趋势,有21.3%的患者60岁前首次发病,其中2.5%的患者发病时未满40岁。

40岁的王先生(化名),两年前出现记忆力下降的症状,经常丢三落四,车子启动前找不到钥匙、出了家门想不起是否将门关好、几天前和朋友约好的饭局竟忘了……不经意的“失忆”瞬间越来越多。王先生的反应也变得迟钝,一件小事需要思考一会儿才能反应过来。家人曾带他到南京某大型医院就诊,颅脑MRI检查结果提示脑萎缩。王先生在医生的指导下服药一年多,病情不见好转,短期记忆丧失明显,无法回想起前一天发生的事或个人的物品的存放位置。

半年前,王先生的病情严重影响工作,造成多次工作失误,于是,他辞职回家休养。王先生的性格也发生了变化,原本性格温和,现在暴躁易怒,经常在家无缘无故发脾气,到处乱跑,甚至抢小孩东西吃。他害怕独处,对任何事情都提不起兴趣,生活自理能力下降。家人为求进一步治疗,带其至市三院就诊。根据家属提供的既往病史以及王先生表现出的记忆障碍、计算能力损害和行为改变等症状,市三院老年精神科医生诊断为“阿尔茨

海默病性痴呆(早期)”,将其收治入院。

生活中,很多人都有健忘的毛病,那么,这是不是阿尔茨海默病的前兆呢?健忘和阿尔茨海默病如何区分?对此,市三院医生表示,老年性的健忘表现为近记忆障碍,而且是部分性的,经过提示能想起来;不会伴有其他认知能力的缺损;思路清晰,并且有语言表达能力和推理分析能力;能保持正常的生活自理能力。阿尔茨海默病以短时记忆障碍为主,是完全性的,经过提示也想不起来;伴有执行功能、视空间功能、语言功能障碍;思维混乱,语言贫乏,缺少健全的推理分析能力,逐渐失去生活自理能力。

阿尔茨海默病年轻化的原因包括三个方面:一是致病基因。研究发现,目前最常见的是3种阿尔茨海默病致病基因,即APP基因、早老素1基因及早老素2基因。携带这3种基因的人,更容易患早发性阿尔茨海默病。二是不良生活习惯。生活节奏快,工作压力大,年轻人经常熬夜、饮食油腻、过度肥胖等。三是高血压、糖尿病、心脑血管疾病等慢性疾病年轻化。

市三院医生提醒,如果经常出现记忆力下降、读写困难、丢三落四找不到东西、难以完成熟悉的工作、判断能力下降、情绪和性格改变等现象,必须提高警惕。阿尔茨海默病无论发生在多大年纪的人身上,都是一种沉重的负担。因此,如果感到近期记忆力下降或怀疑自己患有阿尔茨海默病,应尽早到医院做相关检查。