

# 聚力学科建设 提高诊治水平

## 市一院血液科举办高质量战略发展交流会

■通讯员 郑静 罗文秀

本报讯 为加强血液科学科建设,推动血液科高质量发展,不断提高血液病诊治水平,日前,市第一人民医院血液科举办高质量战略发展交流会。本次会议邀请由江苏省人民医院血液科主任范磊及血液病移植中心负责人廖扣荣、骨髓瘤专家屈晓燕、MDS/MPN诊疗中心负责人沈文怡组成的专家团队参会。市一院副院长、血液科科学带头人于亮,血液科主任王春玲与副主任何正梅、陈月,血液病研究室主任王颖、刘小宁及市一院各亚专科负责人、骨干、部分临床医生、研究生等40余人参加交流会。

会上,于亮介绍市一院血液科发展历程、近年来取得的成就和目前面临的发展瓶颈。他指出,20世纪90年代初,省人民医院血液科就与市一院血液科联系紧密,陆续培养多名研究生至市一

院血液科工作。2017年,市一院和省人民医院血液科实验室合作,建成南京医科大学血液病重点实验室;2018年,“江苏省人民医院李建勇名医工作室”落户市一院;2021年,中国淋巴瘤联盟理事长、省人民医院李建勇教授协助市一院血液科加入中国淋巴瘤联盟,启动市一院血液科淋巴瘤患者全程管理项目。多年来,省人民医院血液科利用人才、技术优势,通过多种形式、多种途径支持和帮助市一院血液科发展。市一院血液科淋巴瘤、骨髓瘤、移植、出凝血四个亚专科工作开展情况。

双方专家就血液科临床实践中的热点问题进行深入探讨和交流,并对如何开展国内多中心临床研究、研究成果转化及共享方式等进行商榷。于亮在发言中指出,市一院血液科这些年虽然取得了一些成绩,和省人民医院血液科相比,还有非常大的差距。此次高质量战略发展交流会的举办,为市一院血液科发展提供了新的思

路和策略,血液科人员要向省人民医院团队学习,和专家们保持密切联系,多请教、多借鉴,促进血液科各亚专科早日突破发展瓶颈,也希望省人民医院血液科团队能一如既往地支持和帮助市一院血液科。

范磊表示,随着医疗技术的不断进步和科研力量的不断壮大,任何一个学科的发展都不能单打独斗,要多学科、多单位、多中心协作。省人民医院血液科和淮安一院血液科有良好的合作基础,今后会有更大的合作空间。希望双方以此次交流会为契机,互相学习、互相借鉴,进一步加强两科交流和协作,形成双赢局面。

此次交流会的成功举办,是一个良好的开端,未来会有更多的专家学者和医护人员参加血液科高质量发展战略交流会,紧跟前沿、拓宽视野、提升技术水平,为更多血液病患者的健康保驾护航。

## 市中医院开展主题党日暨“冬病夏治”大型义诊活动

■通讯员 张丽 申琳琳

本报讯 为进一步提升党建引领质效,更好地服务广大群众,6月21日上午,市中医院在门诊楼前广场开展“迎‘七一’·送健康”主题党日暨“冬病夏治”大型义诊活动。该院党委副书记、院长陈璟到现场指导工作。

活动中,由该院治未病中心主任丁霞珍、推拿科主任张春健、儿科主任孙南、肺病科主任严星、风湿病科主任苏德成、妇产科副主任郝培芹、脾胃病科副主任谷静等组成的义诊团队为市民答疑解惑。

活动现场还提供刮痧、艾灸、耳穴埋籽、拔火罐等“冬病夏治”特色诊疗项目免费体验服务,让广大市民切身感受到中医药“简便验廉”的特色优势及在预防、保健、养生、康复等方面的独特魅力。

在中医药特色产品展示区,中药茶饮一如既往地受欢迎。有的市民询问夏天应该喝什么中药茶饮、中药茶

饮有什么功效,有的市民对夏令膏方的特点、作用很感兴趣,并现场品尝消暑益气温。

据悉,此次活动共服务市民150余人,发放健康科普资料及中药香囊200余份。

当日,市中医院“冬病夏治”三伏贴火爆开贴,前来贴三伏贴的市民络绎不绝。

该院三伏贴的“忠实粉丝”葛大爷说:“近几年,我每年都参加市中医院的‘冬病夏治’活动。今年的活动内容更丰富,不仅有专家义诊,还有中医特色疗法体验,真不错。”

为民服务无止境。市中医院将继续发挥基层党组织战斗堡垒和党员先锋模范作用,进一步推广夏令膏方和“冬病夏治”传统疗法,发挥中医“治未病”特色优势,以及中医药在常见病、多发病和慢性病防治中的独特作用,加大优质、便民诊疗服务力度,保障群众健康,推动我市中医药事业高质量发展。

## 市五院召开医师进修成果汇报会

■通讯员 朱言兵

本报讯 为检验千人轮训成果,推动进修医师将所学前沿诊疗技术、服务理念应用于临床实践,做到学以致用、资源共享,切实推动医院高质量发展,日前,市第五人民医院召开2023—2024年度医师进修成果汇报会。

该院党委书记谈海杰在致辞中指出,3年来,市五院立足“公平公正,风清气正”的医院文化,建立平台、搭建舞台、提供讲台,深入实施千人轮训计划,安排职工到国内外“头部医院”进修。一年来,近150名医务人员完成思想上“充电”、精神上“补钙”、技术上“突破”,带回新技术、新项目50余项,填补区域技术空白10余项。希望进修人员珍惜良好平台,学到“真本事、真技术”,争当科室“尖兵”,为实现“一条淮海路,三家大医院,发展走前列”目标贡献力量。

## 男子被骗40万元致焦虑抑郁 市三院精准治疗显成效

■通讯员 程思 丁华珍

本报讯 邓先生(化姓)因遭遇“杀猪盘”被骗40万元严重失眠,被诊断为“焦虑抑郁状态”。经市三院治疗,其病情好转,现已出院。

因新冠疫情,邓先生的收入受到很大影响。作为家里的顶梁柱,邓先生上有老、下有小,生活的重担全部压在他身上。一次偶然的机会,邓先生在短视频中看到有关投资的介绍,其中一个项目的定位是“时间短、高回报”。他越听越入迷,主动加入群聊,听了群成员分享的成功故事,觉得这个项目十分可靠,于是将40万元转账给项目负责人。

想着自己即将走向人生巅峰,邓先生内心十分激动。直到后来,他查询项目进度,联系不上人,意识到自己遇上“杀猪盘”,立马报警。

此后,邓先生每天都郁郁寡欢,总是想着被骗钱的事。上班期间,他无法集中注意力,对任何事情都提不起兴趣;晚上辗转反侧无法入睡,脑子里全是被骗钱的画面,感到愧对妻儿。起初,到后半夜,他还能浅睡三四个小时;后来,思想包袱越来越重,几乎彻夜难眠,体重在10天内下降5公斤。家人担心他的身体状态,多次劝解,收效甚微,于是将他带至市三院睡眠科门诊就诊。

就诊时,邓先生面色蜡黄、头发凌乱、黑眼圈严重、眼神空洞呆滞,整个人很颓废。医生反复追问病史,结合躯体检查结果,诊断为“焦虑抑郁状态”,将他收治入院。

医生根据邓先生的病情,制定详细的治疗方案,予以相关药物改善低落的情绪,联合中药熏洗、雷火灸、红外线治疗、穴位贴敷等中医疗法改善睡眠,辅以暗示、松弛治疗、脑反射、耳穴压豆等促进病情好转。经过半个月的治疗,邓先生的睡眠明显改善,夜间可以睡到六七个小时,心烦症状减轻,心慌胸闷、手心发烫等症消失。

住院期间,邓先生积极配合治疗,及时向医生反馈治疗效果。在医护人员和家人的共同帮助下,邓先生病情好转,重拾生活信心。

## 涟水县人民医院:微创“隐形手术”实现医学美学完美结合

■通讯员 左曙东 孙琳

本报讯 近日,涟水县人民医院妇科团队为一名年轻女患者成功实施单孔腹腔镜下卵巢囊肿切除术,达到治疗疾病和手术“无痕”的双重效果,受到患者全家赞誉。

患者薛某今年20岁,因“下腹不适”到涟水县人民医院就诊,经检查,发现患有卵巢囊肿,需要手术切除。如果行开腹手术取出囊肿,切口可能较大、恢复慢,还会留下疤痕;如果行多孔腹腔镜手术,会在腹部留下多个小疤痕。患者年轻未婚,不留手术疤痕的意愿强烈。该院妇科主任费翠芹秉持“以患者为中心”的服务理念,组织病例讨论,大家一致认为,可以施行微创手术,恢复快的单孔腹腔镜下卵巢囊肿切除术。经充分沟通,患者及家属欣然接受。

精准操作,成员间默契配合,将囊肿顺利剥除。整个手术用时不到1小时,在切除囊肿的同时,最大限度地保护患者的卵巢功能。术后,患者腹部看不到手术疤痕。

单孔腹腔镜借由“脐部”这一先天隐藏的“疤痕”打孔,将手术所需的器械置入腹腔,手术全程在这个单孔中进行,术毕缝合切口,将手术疤痕隐藏在脐部的自然“疤痕”中,患者身上不会留下其他疤痕。其优点是术后恢复快、创伤小、不留疤痕。不过,单孔腹腔镜手术需要全套特殊器械,且多个手术器械通过腹部一个小孔进入腹腔,术者操作时须避免器械之间的干扰,对技术要求较高,手术难度也较大。

此次单孔腹腔镜下卵巢囊肿切除术属微创“隐形手术”,实现了医学和美学的完美结合,标志着该院妇科在微创手术领域再上新台阶。今后,该科将继续引进先进技术,为广大女性患者提供更加优质、高效、安全的医疗服务,为女性健康保驾护航。

## 中国输血协会专家莅淮指导工作

■通讯员 贾新燕

本报讯 近日,中国输血协会常务理事、献血动员专业委员会主任委员、无偿献血科普基地协作组组长,江苏省输血协会理事长丁文艺及中国输血协会副秘书长刘青宁、秘书处崔建鹏莅淮指导无偿献血科普馆建设工作。

专家们通过听取介绍、实地考察等方式,了解淮安市无偿献血科普馆建设情况,对科普馆的设计理念等给予赞赏,并就科普馆宣传途径、加入中国输血协会“伙伴计划”及部门之间合作共建等提出专业性的建议。

丁文艺表示,可以参照“伙伴计划”标准,对科普馆的内容和展现形式进行再优化;依托科普馆建设,创建科普基地,组建以年轻人为主的无偿献血宣讲团,探索无偿献血宣传的新形式,拓展宣传的广度和深度,利用新媒体和科普馆声、光、电等技术对不同人群开展宣传。

刘青宁表示,建好科普馆的同时,要用好科普馆。要将无偿献血科普馆打造成无偿献血宣传阵地、健康生活方式推广阵地、居民健康素养提升阵地。



市中心血站领导班子、相关科室负责人及科普馆设计方代表参加座谈。市中心血站站长谈庆表示,科普

馆正式开放后,将最大限度发挥其社会服务功能作用,积极做好无偿献血科普宣传工作,让优质、生动的科普

教育资源惠及广大市民群众,激励更多爱心人士加入无偿献血大家庭,为淮安采供血工作作出更大贡献。

## 市二院举行第六批援陕医疗队欢送会

■通讯员 王宇

本报讯 日前,市第二人民医院举行第六批援陕医疗队欢送会。该院院长张晓雨、副院长万玉峰,第六批援陕医疗队队员骨科陆小庆、耳鼻喉头颈外科李东、医学影像科于冬洋及相关科室主任周全、怀德、陈小宇等参加会议。

张晓雨为3名队员自愿赴陕支援的行为,舍小家、顾大家的精神感到骄傲,希望他们提高政治站位,增强政治责任感和历史使命感,发挥出公立三甲综合医院医务人员较高的医疗水平,努力提升陕西省安康市岚皋县人民医院救治能力,顺利完成“组团式”帮扶工作。同时,医院将作为援陕队员的坚强后盾,帮助解决工作、生活上的困难,解除他们的后顾之忧。

万玉峰指出,各位队员务必注意



自身健康和平安,希望队员们克服困难,主动适应环境和形势要求,妥善处置各种复杂情况,确保圆满完成支援任务。

骨科、耳鼻喉头颈外科、医学影像科主任纷纷表示,3名援陕医疗队队员均是科室选派的优秀骨干医师,政治业务素质高,希望他们发挥自身特长,用心帮扶,以过硬本领让更多的陕西人民受益。

3名医疗队队员分别作表态发言,感谢院领导的信任、关爱和支持,表示将从自身做起,严格遵守援陕各项规章制度,服从组织和领导安排,树立严谨的工作作风和良好的形象,充分发挥自身专业优势,结合当地实际情况,为岚皋县人民医院发展作出应有的贡献,保质保量完成任务。

为深入贯彻落实党中央关于实施乡村振兴战略的决策部署,执行国家、省、市行政部门《“组团式”帮扶国家乡村振兴重点帮扶县人民医院工作方案》等文件要求,切实提高国家乡村振兴重点帮扶县医疗卫生水平,市二院从2019年开始承担支援陕西省重点县医院任务,已连续派出5批共14名医疗队员,在学科建设、填补县域医疗技术空白、医院管理等方面出色地完成了援陕任务,通过“传帮带”培养了一支“带不走”的医疗队,将苏陕情谊永久传承。

## 早产儿心跳、呼吸全无

# 市妇幼保健院全力救治创造生命奇迹

■通讯员 刘威 刘娟

本报讯 豆豆(化名)是一名早产儿,出生时体重只有1.5公斤,没有呼吸、没有心跳、四肢松软。市妇幼保健院新生儿科医护人员全力救治,创造了生命奇迹。目前,豆豆已出院回家。

5月1日,怀孕32周的胡女士(化名)出现急症,被当地医院诊断为胎盘早剥。正常情况下,胎盘是紧紧附着于子宫壁上的。胎儿在妈妈的肚子里,依靠胎盘汲取营养和氧气,排出代谢产

物。胎盘一旦剥离,氧气和营养得不到补充,胎儿就会出大问题。

情况紧急,当地医院立刻联系市妇幼保健院新生儿科医生到场,防止孩子出生后发生意外。“孩子出生后没有呼吸、没有心跳、没有任何反应,这是所有新生儿窒息复苏团队都不愿意碰到的严重窒息‘濒死儿’。我们第一时间予以心肺复苏,待情况略有好转,将孩子带回医院作进一步治疗。”市妇幼保健院新生儿科主治医师张婷婷说。

窒息时间越长,存活率越低。豆豆进入重症监护室后的血气分析,印证了

医护人员的担心。“乳酸达21,超过上限,这意味着豆豆在不断挑战生命极限,随时有生命危险。孩子的反应极差,而严重窒息导致了毛细血管渗漏综合征、DIC、休克、多脏器功能损害等一系列并发症,其中任何一项都可能威胁孩子生命。”张婷婷说,在一次次扩容、纠酸下,乳酸慢慢降下来。

经过医护人员全力抢救,豆豆的生命体征基本稳定。之后,豆豆在新生儿科医护人员的悉心照料下,顺利渡过呼吸关、感染关、喂养关等。“豆豆出生后一周,拔掉气管插管,改无创通气,出生

后22天撤掉呼吸机,出生后3周可以足量喂养,总体来说,还是很顺利的。”张婷婷说。

市妇幼保健院新生儿科始终坚持以患者为中心,用最专业的技术和最温暖的关怀去救治每一名早产儿。这次豆豆成功获救,是团队共同努力的结果,也是医患共同创造的生命奇迹。

医生表示,孕妇可以通过按时产检最大限度地避免胎盘早剥的发生,若有突发的持续性腹痛、腰酸、腰痛,或者孕晚期腹部张力大,要警惕胎盘早剥。