



他们穿梭在病患之间,打针、输液、护理……无论白天黑夜。他们用爱守护生命,奋战在前,护士站就是他们的战场,身披“白甲”,为人民群众的健康筑起钢铁长城。平凡的岗位上没有轰轰烈烈的辉煌,却写满奉献和友爱,他们有一个共同的名字——护士。2024年5月12日是第113个国际护士节,让我们一起来看首届“淮安好护士”的故事。

融媒体记者 李 蓉 通讯员 傅根生 朱 森

国际护士节,致敬生命守护者

——首届“淮安好护士”风采展示

淮安市第一人民医院护理部主任张青: 开拓创新助力护理学科高质量发展



张青现任市一院护理部主任,曾获江苏省“百名优秀护士”、淮安市“优秀护理管理者”、淮安市“百佳护士”等荣誉称号。

张青重视学科发展,在她的带领下,市一院护理学科在2020年首次入围中国医院科技量值(STEM)全国百强榜,全市唯一。她牵头成功创建中华护理学会耳鼻喉专科护士临床教学培训基地,全国护理科普教育基地,江苏省胸外科护理专科护士培训基地、实训基地及心脏外科护理专科护士实训基地,危重症护理等4个市级专科护士培训基地,为各级医疗机构培养200余名专科护士。此外,作为淮安市护理学会理事长,她非常重视地区护理学科发展。为进一步做精护理专业,她牵头成立“护理管理与教育”“外科护理”“中医护理”等21个专业委员会,积极开展形式多样的交流研讨活动,有效推动护理学科建设。为推进专科护理同质化发展,她牵头在全市先后建立13个专科护士培训基地,培养危重症护理、静疗护理、急救急救护理、中医护理等13个专业的市级专科护士700余名。

张青坚持以人为本理念,努力打造一支有温度的护理团队。她关心、关爱每一位护士,经常深入基层听取护士意见并积极协助解决各种困难。2019年,她创新推出护理文化特色品牌“天使会客厅”,设立“护理部主任接待日”“心灵驿站”等,定期为护士答疑解惑,不断提升护士职业幸福感。

淮安八十二医院神经内科总务护士叶丹: 用心守护人民群众健康



叶丹是淮安八十二医院神经内科总务护士、全军神经系统疾病专科护士。从事护理工作16年,她始终奋战在守护人民群众健康的第一线,展现新时代护理工作风采。

新冠疫情期间,她主动请缨,多次参与疫情防控。为应对突发情况,她常常24小时坚守岗位,及时为患者开展心理疏导,受到患者的广泛赞誉。

作为专科护士,她十分重视患者及家属对护理工作的多元化需求,持续改善护理服务。她经常参与重症病人的抢救工作,耐心细致地关爱每一位患者,不断提升患者就医体验。她倡导“全人、全程、全心、全方位”护理理念,为患者提供优质周到的护理服务,以无微不至的关怀,托起无数家庭的希望。

工作之余,叶丹坚持钻研医学知识,病情观察、健康指导、人文关怀等护理工作,提高护理技能。叶丹先后发表护理论文3篇,多次组织院护理大课、疑难病例讨论、护理会诊授课等活动,积极参与伤病员救治演习,充分展现其深厚的专业素养。

涟水县人民医院神经外科护士长洪利娟: 以实际行动诠释“白衣天使”使命担当



洪利娟是涟水县人民医院神经外科护士长,从事临床护理工作已有16年时间,先后被评为湖北省新时代“最美逆行者”、武汉市江夏区“荣誉市民”、淮安市“百佳护士”、“涟水好人”、涟水县五一巾帼标兵等。

作为一个科室的护士长,洪利娟以身作则,面对繁重的护理工作,她总是冲在最前面,“你休息一会儿,我来干。”是她的口头禅。日常工作中,她善于听取大家的意见,遇到护士请假,都是她来替补。她把自己当作一枚“螺丝钉”,哪里需要就钉在哪里,确保科室工作高效完成。“她常说,只要视科室如家,待患者如家人,待同事如姐妹,就没有干不好的工作。

在洪利娟的感召和影响下,神经外科护理团队积极向上,工作能力强。她带领全科护士加强学习,通过护理查房、疑难病例讨论、理论技能比赛等形式总结护理技巧,提升护理技能,让每个人都找到适合自己的发展方向。在洪利娟的带领下,涟水县人民医院神经外科被评为淮安市“优秀护理单元”。

淮安市第二人民医院特需病房护士长赵雪: “后浪”奔涌立潮头 不负青春显担当



市二院特需病房护士长赵雪,从事护理工作12年,从一名普通护士成长为一名优秀护理骨干。她用专业赢得患者信赖,用奋进赢得同事认可,在平凡的岗位上谱写青春华章。她先后被评为江苏省优秀志愿者、江苏省优秀共青团干部、淮安市“百佳护士”、淮安市“先锋90后”青年党员,并荣获淮安市五一劳动奖章等。

在一次志愿活动中,赵雪了解到,患者吴大爷有腿疾,行动不便,每次前往医院开药需花费半天时间。而他的老伴因病卧床多年,子女在外地,一旦他去医院,老伴只能独自留在家中,无人照顾。赵雪主动伸出援手;每月初开好药送到吴大爷家中,每半年带领医生志愿者上门为吴大爷及其老伴检查身体,这一做就是10年。吴大爷老伴离世后,赵雪不仅坚持给吴大爷送药,还陪他聊聊天,为老人的生活送去温暖。

2012年,赵雪加入造血干细胞捐献队伍。今年初,赵雪接到通知,她的造血干细胞与一名罹患恶性血液病的7岁女童匹配成功。4月15日上午,经过3个小时的采集,24次血液分离,赵雪成功捐献158毫升造血干细胞混悬液,成为淮安市第58位完成造血干细胞捐献的志愿者。

淮安市第三人民医院精神一科护士长王东虎: 呵护患者精神家园



王东虎是市三院精神一科护士长。从事精神护理工作16年,他始终以南丁格尔为榜样,兢兢业业、无私奉献,诠释优质护理服务内涵,呵护患者精神家园。

工作中,他总是冲在最前面,以爱岗敬业的工作态度、严谨细致的工作作风及团结奉献的工作精神,得到患者家属、同事和领导的肯定。他还坚持思考,不断创新工作方法。他的许多“金点子”“小创新”“小发明”在全院推广应用。爱动脑筋、肯钻研、憨厚老实、乐于助人,是大家对他的评价。

他热心公益事业,慰问孤寡老人,关爱留守儿童及社区义诊、健康扶贫、无偿献血等活动中都少不了他的身影。他还带头为住院患者募集衣物、生活用品等,帮助30多个特困家庭办理急救救助等手续,累计募集资金近300万元。

洪泽区人民医院消化内科护士长张晓: 善心 励新 笃行



张晓是洪泽区人民医院消化内科护士长,曾荣获市“优秀护理管理者”、市“百佳护士”等称号。

张晓积极探索优质护理理念在实际工作中的应用与创新,多次改进工作方式和工作流程,提高病区护理质量和患者满意度。她在护理信息化工作中勇于突破,以电子交班报告、电子出入院登记等形式取代纸质版,制定并多次修订护理PDA使用流程,推进临床护理信息化、无纸化,有效提升临床护理人员工作效率,降低护理差错率。

作为一名医务人员,张晓深切感受到院前急救的重要性。她积极开展急救自救知识与技能的科普活动,用通俗易懂的语言普及急救自救知识及技能,挽救更多生命。一次上班路上,她遇到一起电动自行车相撞事故,一方伤者倒地不起。张晓立即表明身份,查看伤者情况。她发现患者有外伤,对地的呼叫没有反应,并且颈动脉搏动消失。她立即地进行现场抢救并请路人拨打120,其间,张晓的一位同事路过与其一起对伤者进行心肺复苏,直至120到场。

清浦街道社区卫生服务中心护士李晓艳: 用心用情谱写无悔的青春诗篇



清江浦区清浦街道社区卫生服务中心护士李晓艳从事护理工作近10年,她活泼开朗、服务热情、待人真诚,赢得了身边同行的尊敬和患者的信赖。

在工作中,她时刻以患者为中心。冬天冷了,她会先准备一壶温水,让患者把手泡在里面,等患者手热了,再给他们输液,在温暖患者的同时提高穿刺成功率。

作为一名护理人员,她把全部精力与满腔热情都奉献给钟爱的护理事业,把温暖和关爱送到患者及家属心中。2023年,她带领团队利用下班时间,进社区、进家庭进行随访调查,为社区居民创建并完善家庭健康档案,普及国家健康政策,讲解健康教育知识。

参加工作以来,她非常注重业务知识学习和临床实践经验积累,严格遵守各项操作规范,仔细核对医生医嘱,严格执行无菌操作,及时观察病人是否有输液反应,尽量做好每一个细节,时刻绷紧护理安全这根弦,避免事故发生。工作之余,她还注重巩固提高专业知识和基本技能,丰富的临床实践,成为淮安市第58位完成造血干细胞捐献的志愿者。

年如一日坚持自学,从最基本的“三基”训练做起,苦练基本功,积极参加卫生系统组织的各种学习和技术演练,护理技术水平不断提高。

淮安市第五人民医院中医科、感染科护士长张汝艳: 巾帼不让须眉 书写奉献人生



张汝艳现任市五院中医科、感染科护士长。在20余年的护理生涯中,张汝艳始终坚持以病人为中心,用细心、耐心、爱心、责任心呵护每一位患者。

作为护士长,她不仅负责科室管理工作,还常常深入临床一线,细心了解患者的治疗与生活需求。对危重患者,她更是亲力亲为,积极参与治疗与护理工作。在感染科工作的9年里,她与患者建立起深厚的信任关系。她十分熟悉患者病情,被患者亲切地称为“万事管家”,患者有任何问题都会找她帮忙。

2024年春节前,呼吸道感染病高发,张汝艳放弃与家人团聚的时光,全身心投入患者救治工作,为患者和病区的安全保驾护航。她所在的科室每日有80余名患者,她不仅要管理住院患者,还要兼顾发热门诊、结核门诊、肠道门诊等传染病门诊的护理工作。

为推广“中医文化”,张汝艳积极组织护理人员学习中医适宜技术,并将其应用于临床。她带领团队开展一系列中医护理项目,如耳穴贴压、穴位按摩和穴位贴敷等,深受患者好评。她还组织举办中医知识讲座和学术沙龙,不断提高团队的专业水平。在她的推动下,中医适宜技术在社区、敬老院、学校、企业和基层医院得到广泛推广,让更多人感受到中医的魅力。

金湖县中医院大外科兼血透室护士长刘仁香: 用心创造护理事业爱的奇迹



刘仁香从事临床护理工作27年,现任金湖县中医院大外科护士长兼血透室护士长。

她以高度的责任心,创造护理事业爱的奇迹。一年春节期间,一位急性肾衰竭患者生命垂危,急需做床边CRRT治疗。当天凌晨一点,她接到电话后立即赶往医院,准备好相关物品后进入ICU配合医生做好做静脉插管,因为病人情绪不稳定,股静脉插管设备一直在报警。为了不治疗中断,刘仁香一直用手固定插管,保证治疗顺利进行。床边CRRT一做就是8个小时,治疗结束时,她的手指已经麻木得伸不直了,双腿也僵了。“我看到血液通过血泵一直在血液过滤器和管路里不停循环,病人情况越来越好,心里高兴极了,觉得不管多累都值得。”

2012年,刘仁香取得血液净化专科护士资质。为提高专科护理质量,她不断学习血液净化护理新技术、新方法,和同事研讨如何做好健康教育,让病人控制好饮食。刘仁香和同事们一起拍了20多个食品制作视频,制作了100多张简单易懂的科普图片,在微信群里分享给透析病友。她还和同事一起研究病人血管走向,为每一名病人绘制内瘘穿刺图并建立档案,通过B超定位进行疑难内瘘穿刺,提高内瘘穿刺成功率,延长内瘘使用寿命,减轻病人痛苦。

淮安市第一人民医院伤口造口护理门诊负责人唐艳华: 在平凡岗位上做出不平凡的业绩



唐艳华从事临床护理工作39年,是淮安市首名国际造口治疗师,现任市一院伤口造口护理门诊负责人,主持市级课题1项,发表学术论文20余篇,其中核心期刊发表学术论文6篇。

2023年6月,唐艳华收到了一封情真意切的感谢信和一面印有“医术精湛 服务优质”字样的锦旗,给她来信的是一位耄耋老人。这是一位患有多种疾病、瘫痪在床的87岁老人。因为就医困难,老人病情逐渐恶化并患有压疮。唐艳华得知相关情况,顶着夏日高温,利用休息时间,多次上门帮老人进行免费治疗,老人的压疮得到有效控制,痛苦大大减轻。老人说:“我非常幸运,遇到了像唐艳华这样热心肠的好专家!”

2008年,唐艳华取得国际造口师资质,成为我市首名国际造口治疗师,2009年7月,淮安市首家伤口造口护理门诊设立,她在门诊兢兢业业地工作,坚持学习伤口造口护理新理念、新知识、新技术、新方法,并将其运用于临床实践。遇到疑难病例时,唐艳华总是仔细记录伤口造口处理过程治疗效果,积累了丰富的临床经验,受到患者高度评价。近年来,伤口造口护理门诊的门诊量已达17000余人次/年,院内会诊达4000余人次/年,为淮安及周边地区的患者健康保驾护航。

盱眙县人民医院手术室护士长吴敏: 把青春献给挚爱的护理事业



十六年风雨兼程,她把最美好的青春年华献给了挚爱的护理事业。她是同事眼中无所不能的“女超人”,是患者口中热情有爱的护士长。在手术室里,她是无影灯下的幕后英雄,始终用饱满的热情、娴熟的技术、专业的知识和优质的服务,全心全意守护患者的生命与健康。她就是盱眙县人民医院手术室护士长吴敏。

多年来,吴敏始终坚持学习,学习国内国际前沿知识,并学以致用,提高自身综合素质。她在手术室成立6个亚专科护理组,从制度规范、操作流程、手术配合、突发抢救处置等方面培训、考核护理人员。骨外专科开展精准化器械管理、手术站位图服务,利用目视化管理,提高工作效率;妇产专科利用人体测量学联合刻度标识法技术规范截石位摆放,实现亚专科手术配合无缝隙管理,充分满足外科技术专科化、纵深化、精准化发展需求。在她的带领下,科室各项工作运行规范、高效。医院手术室获评市级临床重点专科、院“优秀护理单元”等。

吴敏还带领护理团队开展多项科研新项目:“基于输尿管镜下改良连续灌注水装置在腹腔镜碎石手术中的应用”获2023年淮安市医学新技术引进二等奖;“一种输尿管连续灌注水装置”获实用新型专利;“B超引导下动脉置管中心静脉穿刺置管术”通过可视化评估,大大提高危重患者深静脉穿刺及抢救成功率,万余名患者受益。

淮安医院急诊科护士长张笑笑: “不断线”的急诊 “不打烊”的服务



淮安医院急诊科护士长张笑笑从事护理工作15年,多次参与重大抢救任务,展现了出色的应急处理能力和团队协作精神。在与死神赛跑的急诊科,她以高度的责任心守护患者生命。

如果说医院是生与死的战场,急诊科就是战场最前线,这里的医护人员必须练就百科精通的护理技术,必须勇担急难险阻的任务。张笑笑是这样要求自己——在技术上,别人会的她必须会,别人不会的她也要会。有一次,一名高热惊厥的4个月大患儿需要抢救,但因为孩子大小、静脉特别难找,危急之时是张笑笑“一针见血”,及时打开生命通道,迅速用药,患儿很快转危为安。

急、快、准是急诊科的特色,工作的常态是24小时待命,这不仅需要每一位医护人员的倾情奉献,更需要一支高效团结的战斗队伍。张笑笑非常注重提高护理团队的协作能力,她构建护理人员备战梯队,制定突发事件应急预案,一旦发生紧急事件,可保证人员迅速到岗,确保支援及时高效。2023年,医院急诊科成功开展10项重大抢救工作。她积极为年轻护士的成长提供帮助,手把手将急诊护理技能教授给年轻人,定期组织科室业务培训和技能考核,帮助护士提高专业素养和操作技能。