

# 国际护士节，致敬生命守护者

## ——首届“淮安好护士”风采展示

■融媒体记者 李 蓉 通讯员 傅根生 朱 森

他们穿梭在病患之间，打针、输液、护理……无论白天黑夜。他们用爱守护生命，奋战在前，护士站就是他们的战场，身披“白甲”，为人民群众的健康筑起钢铁长城。平凡的岗位上没有轰轰烈烈的辉煌，却写满奉献和友爱，他们有一个共同的名字——护士。2024年5月12日是第113个国际护士节，让我们一起来看首届“淮安好护士”的故事。

### 淮安市第一人民医院护理部主任张青： 开拓创新助力护理学科高质量发展



张青现任市一院护理部主任，曾获江苏省“百名优秀护士”、淮安市“优秀护理管理者”、淮安市“百佳护士”等荣誉称号。

张青重视学科发展，在她的带领下，市一院护理学科在2020年首次入围中国医院科技量值(STEM)全国百强榜，全市唯一。她牵头成功创建中华护理学会耳鼻喉专科护士临床教学建设基地、全国护理科普教育基地、江苏省胸外科护理专科护士培训基地、实习基地及心脏外科护理专科护士实训基地、危重症护理等4个市级专科护士培训基地，为各级医疗机构培养200余名专科护士。此外，作为淮安市护理学会理事长，她非常重视地区护理学科发展。为进一步做精护理专业，她牵头成立“护理管理与教育”“外科护理”“中医护理”等21个专业委员会，积极开展形式多样的交流研讨活动，有效推动护理学科建设。为推进专科护理同质化发展，她牵头在全市先后建立13个专科护士培训基地，培养危重症护理、静疗护理、急救急救护理、中医护理等13个专业的市级专科护士700余名。

张青坚持以人为本理念，努力打造一支有温度的护理团队。她关心、关爱每一位护士，经常深入基层听取护士意见并积极协助解决各种困难。2019年，她创新推出护理文化特色品牌“天使会客厅”，设立“护理部主任接待日”“心灵驿站”等，定期为护士答疑解惑，不断提升护士职业幸福感。

### 淮安八十二医院神经内科总务护士叶丹： 用心守护人民群众健康



叶丹是淮安八十二医院神经内科总务护士、全军神经系统疾病专科护士。从事护理工作16年，她始终奋战在守护人民群众健康的第一线，展现新时代护理工作风采。

新冠疫情期间，她主动请缨，多次参与疫情防控。为应对突发情况，她常常24小时坚守岗位，及时为患者开展心理疏导，受到患者的广泛赞誉。

作为专科护士，她十分重视患者及家属对护理工作的多元化需求，持续改善护理服务。她经常参与重症病人的抢救工作，耐心细致地关爱每一位患者，不断提升患者就医体验。她倡导“全人、全程、全心、全方位”护理理念，为患者提供优质周到的护理服务，以无微不至的关怀，托起无数家庭的希望。

工作之余，叶丹坚持钻研医学知识，病情观察、健康指导、人文关怀等护理服务知识，提高护理技能。叶丹先后发表护理论文3篇，多次组织院护理大课、疑难病例讨论、护理会诊授课等活动，积极参与伤病员救治演习，充分展现其深厚的专业素养。

在洪利娟的感召和影响下，神经外科护理团队积极向上，工作能力强。她带领全科护士加强学习，通过护理查房、疑难病例讨论、理论技能比赛等形式总结护理技巧，提升护理技能，让每个人都找到适合自己的发展方向。在洪利娟的带领下，涟水县人民医院神经外科被评为淮安市“优秀护理单元”。

### 淮安市第二人民医院特需病房护士长赵雪： “后浪”奔涌立潮头 不负青春显担当



市二院特需病房护士长赵雪，从事护理工作12年，从一名普通护士成长为一名优秀护理骨干。她用专业赢得患者信赖，用奋进赢得同事认可，在平凡的岗位上谱写青春华章。她先后被评为江苏省优秀志愿者、江苏省优秀共青团干部、淮安市“百佳护士”、淮安市“先锋90后”青年党员，并荣获淮安市五一劳动奖章等。

在一次志愿活动中，赵雪了解到，患者吴大爷有腿疾，行动不便，每次前往医院开药需花费半天时间。而他的老伴因病卧床多年，子女在外地，一旦他去医院，老伴只能独自留在家中，无人照顾。赵雪主动伸出援手，每月初开好药送到吴大爷家中，每半年带领医生志愿者上门为吴大爷及其老伴检查身体，这一做就是10年。吴大爷老伴离世后，赵雪不仅坚持给吴大爷送药，还陪他聊聊天，为老人的生活送去温暖。

2012年，赵雪加入造血干细胞捐献队伍。今年初，赵雪接到通知，她的造血干细胞与一名罹患恶性血液病的7岁女童匹配成功。4月15日上午，经过3个小时的采集，24次血液分离，赵雪成功捐献168毫升造血干细胞混悬液，成为淮安市第58位完成造血干细胞捐献的志愿者。

### 淮安市第三人民医院精神一科护士长王东虎： 呵护患者精神家园



王东虎是市三院精神一科护士长。从事精神护理工作16年，他始终以南丁格尔为榜样，兢兢业业、无私奉献，诠释优质护理服务内涵，呵护患者精神家园。

工作中，他总是冲在最前面，以爱岗敬业的工作态度、严谨细致的工作作风及团结奉献的工作精神，得到患者家属、同事和领导的肯定。他还坚持思考，不断创新工作方法。他的许多“金点子”“小创新”“小发明”在全院推广应用。爱动脑筋、肯钻研、憨厚老实、乐于助人，是大家对他的评价。

他热心公益事业，慰问孤寡老人，关爱留守儿童及社区义诊、健康扶贫、无偿献血等活动中都少不了他的身影。他还带头为住院患者募集衣物、生活用品等，帮助30多个特困家庭办理急救救助等手续，累计募集资金近300万元。

张晓是洪泽区人民医院消化内科护士长，曾荣获市“优秀护理管理者”、市“百佳护士”等称号。张晓积极探索优质护理理念在实际工作中的应用与创新，多次改进工作方式和工作流程，提高病区护理质量和患者满意度。她在护理信息化工作中勇于突破，以电子交班报告、电子出入院登记等形式取代纸质版，制定并多次修订护理PDA使用流程，推进临床护理信息化、无纸化，有效提高临床护理人员工作效率，降低护理差错。

作为一名医务人员，张晓深切感受到院前急救的重要性。她积极开展急救自救知识与技能的科普活动，用通俗易懂的语言普及急救自救知识及技能，挽救更多生命。一次上班路上，她遇到一起电动自行车相撞事故，一方伤者倒地不起。张晓立即表明身份，查看伤者情况。她发现患者有外伤，对地的呼叫没有反应，并且颈动脉搏动消失。她立即地进行现场急救并请路人拨打120，其间，张晓的一位同事路过与其一起对伤者进行心肺复苏，直至120到场。

### 清浦街道社区卫生服务中心护士李晓艳： 用心用情谱写无悔的青春诗篇



清江浦区清浦街道社区卫生服务中心护士李晓艳从事护理工作近10年，她活泼开朗、服务热情、待人真诚，赢得了身边同行的尊敬和患者的信赖。

在工作中，她时刻以患者为中心。冬天冷了，她会先准备一壶温水，让患者把手泡在里面，等患者手热了，再给他们输液，在温暖患者的同时提高穿刺成功率。

作为一名护理人员，她把全部精力与满腔热情都奉献给钟爱的护理事业，把温暖和关爱送到患者及家属心中。2023年，她带领团队利用下班时间，进社区、进家庭进行随访调查，为社区居民创建并完善家庭健康档案，普及国家健康政策，讲解健康教育知识。

参加工作以来，她非常注重业务知识学习和临床实践经验积累，严格遵守各项操作规范，仔细核对医生医嘱，严格执行无菌操作，及时观察病人是否有输液反应，尽量做好每一个细节，时刻绷紧护理安全这根弦，避免事故发生。工作之余，她还注重巩固提高专业知识和基本技能，丰富的临床实践，成为淮安市第58位完成造血干细胞捐献的志愿者。

她热爱护理工作，从最基本的“三基”训练做起，苦练基本功，积极参加卫生系统组织的各种学习和技术演练，护理技术水平不断提高。

### 金湖县中医院大外科兼血透室护士长刘仁香： 用心创造护理事业爱的奇迹



刘仁香从事临床护理工作27年，现任金湖县中医院大外科护士长兼血透室护士长。

她以高度的责任心，创造护理事业爱的奇迹。一年春节期间，一位急性肾衰竭患者生命垂危，急需做床边CRRT治疗。当天凌晨一点，她接到电话后立即赶往医院，准备好相关物品后进入ICU配合医生做好做静脉插管，因为病人情绪不稳定，股静脉插管设备一直在报警。为了不治疗中断，刘仁香一直用手固定插管，保证治疗顺利进行。床边CRRT一做就是8个小时，治疗结束时，她的手指已经麻木得伸不直了，双腿也僵了。“我看到血液通过血泵一直在血液过滤器和管路里不停循环，病人情况越来越好，心里高兴极了，觉得不管多累都值得。”

2012年，刘仁香取得血液净化专科护士资质。为提高专科护理质量，她不断学习血液净化护理新技术、新方法，和同事研讨如何做好健康教育，让病人控制好饮食。刘仁香和同事一起拍了20多个食品制作视频，制作了100多张简单易懂的科普图片，在微信群里分享给透析病友。她还和同事一起研究病人血管走向，为每一名病人绘制内瘘穿刺图并建立档案，通过B超定位进行疑难内瘘穿刺，提高内瘘穿刺成功率，延长内瘘使用寿命，减轻病人痛苦。

### 淮安市第一人民医院伤口造口护理门诊负责人唐艳华： 在平凡岗位上做出不平凡的业绩

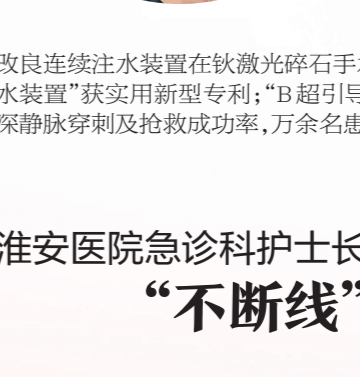


唐艳华从事临床护理工作39年，是淮安市首名国际造口治疗师，现任市一院伤口造口护理门诊负责人，主持市级课题1项，发表学术论文20余篇，其中核心期刊发表论文6篇。

2023年6月，唐艳华收到了一封情真意切的感谢信和一面印有“医术精湛 服务优质”字样的锦旗，给她来信的是一位耄耋老人。这是一位患有多种疾病、瘫痪在床的87岁老人。因为就医困难，老人病情逐渐恶化并患有压疮。唐艳华得知相关情况，顶着夏日高温，利用休息时间，多次上门帮老人进行免费治疗，老人的压疮得到有效控制，痛苦大大减轻。老人说：“我非常幸运，遇到了像唐艳华这样热心肠的好专家！”

2008年，唐艳华取得国际造口师资质，成为我市首名国际造口治疗师，2009年7月，淮安市首家伤口造口护理门诊设立，她在门诊兢兢业业地工作，坚持学习伤口造口护理新理念、新知识、新技术、新方法，并将其运用于临床实践。遇到疑难病例时，唐艳华总是仔细记录伤口造口处理过程治疗效果，积累了丰富的临床经验，受到患者高度评价。近年来，伤口造口护理门诊的门诊量已达17000余人次/年，院内会诊达4000余人次/年，为淮安及周边地区的患者健康保驾护航。

### 盱眙县人民医院手术室护士长吴敏： 把青春献给挚爱的护理事业



十六年风雨兼程，她把最美好的青春年华献给了挚爱的护理事业。她是同事眼中无所不能的“女超人”，是患者口中热情有爱的护士长。在手术室里，她是无影灯下的幕后英雄，始终用饱满的热情、娴熟的技术、专业的知识和优质的服务，全心全意守护患者的生命与健康。她就是盱眙县人民医院手术室护士长吴敏。

多年来，吴敏始终坚持学习，学习国内国际前沿知识，并学以致用，提高自身综合素质。她在手术室成立6个亚专科护理组，从制度规范、操作流程、手术配合、突发抢救处置等方面培训、考核护理人员。骨外科专科开展标准化器械管理、手术站位图服务，利用目视化管理，提高工作效率；妇产专科利用人体测量学联合刻度标识法技术规范截石位摆放，实现亚专科手术配合无缝隙管理，充分满足外科技术专科化、纵深化、精准化发展需求。在她的带领下，科室各项工作运行规范、高效。医院手术室获评市级临床重点专科、院“优秀护理单元”等。

吴敏还带领护理团队开展多项科研新项目：“基于输尿管镜下改良连续注水装置在软镜碎石手术中的应用”获2023年淮安市医学新技术引进二等奖；“一种输尿管连续注水装置”获实用新型专利；“B超引导下动脉留置中心静脉穿刺置管术”通过可视化评估，大大提高危重患者深静脉穿刺及抢救成功率，万余名患者受益。

淮安医院急诊科护士长张笑笑从事护理工作15年，多次参与重大抢救任务，展现了出色的应急处理能力和团队协作精神。在与死神赛跑的急诊科，她以高度的责任心守护患者生命。如果说医院是生与死的战场，急诊科就是战场最前线，这里的医护人员必须练就百科精通的护理技术，必须勇担急难险阻的任务。张笑笑是这样要求自己——在技术上，别人会的她必须会，别人不会的她也要会。有一次，一名高热惊厥的4个月大患儿需要抢救，但因为孩子大小、静脉特别难找，危急之时是张笑笑“一针见血”，及时打开生命通道，迅速用药，患儿很快转危为安。

急救、准是急诊科的特色，工作的常态是24小时待命，这不仅需要每一位医护人员的倾情奉献，更需要一支高效团结的战斗队伍。张笑笑非常注重提高护理团队的协作能力，她构建护理人员备战梯队，制定突发事件应急预案，一旦发生紧急事件，可保证人员迅速到岗，确保支援及时高效。2023年，医院急诊科成功开展10项重大抢救工作。她积极为年轻护士的成长提供帮助，手把手将急诊护理技能教授给年轻人，定期组织科室业务培训及技能考核，帮助护士提高专业素养和操作技能。