

爱的接力

——记市一院“有突出贡献的志愿者”周平

■通讯员 徐嘉翌

在市一院门诊大厅，有一群“特殊”的身影——身穿白大褂、佩戴党员徽章和红色绶带，热情回答市民的问题，他们就是“杏林春”志愿服务队的志愿者们。周平曾是其中的一员。

日前，市一院团委书记张晓阳为周平颁发“有突出贡献的志愿者”荣誉证书，送上免费体检卡，希望她健康快乐地生活。

周平的女儿赵茜生前是市一院的护士，2009年初确诊患上乳腺癌。积极乐观的她与病魔抗争，然而天不遂人愿，2014年病情恶化。2015年4月11日，赵茜走完33年的人生路。4月

15日，她捐出的眼角膜成功移植给两名眼病患者，帮助他们重获光明。赵茜在弥留之际提出：把她的工作牌放在墓穴里，她喜欢护士这个职业。

女儿去世后，周平在市一院领导的建议下，接过“爱的接力棒”，成为“杏林春”志愿服务队的一员。这一做，就是8年。刚开始，周平对科室布局不熟悉，于是，一层楼一层楼地跑、一个科室一个科室地转，直到患者问她路怎么走，她能脱口而出才罢休；因为不是医学专业出身，患者咨询需要挂哪个科室时，她无法回答，于是跟在师傅后面学习常用医学知识……

2023年10月30日，周平因为年龄原因从市一院“杏林春”志愿服务队退休。其先进事迹先后被《人民日报》、中

央电视台、《新华日报》等23家主流媒体报道，掀起全社会学习爱岗敬业先进事迹的热潮。网友们被周平母女的事迹打动，纷纷在评论区点赞、留言。在市一院当志愿者的8年间，周平结交了很多好朋友，收获了很多的爱和支持，“当初，大家来安慰我、帮助我；现在，我想用自己的力量去帮助别人。”

据悉，市一院“杏林春”志愿服务队2014年10月成立至今，队员们常年无休，全天候为患者提供健康咨询、就医指导、路径指引、困难帮扶、就诊秩序维护等导医导诊服务，平均每日直接服务患者近400人次。队员们克服年老体弱、家务繁忙等困难，发挥专业知识丰富、熟悉医院

诊疗流程、善于沟通等优势，累计参与志愿服务11700余人次、服务总时长近34000小时、服务患者132万余人次，得到患者和群众一致好评，为医院斩获“全国文明城市”殊荣、实现“行风建设先进单位”十二连冠作出贡献。该志愿服务队2015年获评全市“优秀志愿服务组织”，2020年获评淮安市首届“最美老干部志愿服务团队”，2023年3月被江苏省文明办表彰为2022年度“江苏省优秀志愿服务组织”，是淮安市该年度唯一获此殊荣的志愿服务组织。



市二院完成淮安首例高难度昏迷促醒手术

昏迷8个月的患者睁开双眼

■通讯员 王宇

本报讯 近日，市二院神经外科功能神经团队顺利完成淮安首例高难度昏迷促醒手术——脑深部电刺激器植入术，打破“沉睡魔咒”，给昏迷患者及其家庭带来曙光。

庄先生(化姓)今年51岁，是家里的顶梁柱，谁知一场突如其来的大脑出血，导致他昏迷不醒，卧床8个多月。其间，他出现肌张力高、肺部感染、二氧化碳蓄积(Ⅱ型呼吸衰竭)、褥疮、痰液堵塞等并发症。虽然市二院神经外科主任医师刘文广一次次把他从“死神”手中救回来，但他仍然卧床不醒，让家人看不到希望。发病以来，庄先生需要

人形不离地照料，妻子杨女士辞去工作陪伴其左右，并表示“绝不放弃”，这份至死不渝的感情让亲友和医护人员为之动容。

刘文广仔细研究庄先生病情，决定采用一种最新的昏迷促醒治疗方法，帮助这个家庭走出阴霾。昏迷促醒诊疗体系包括无创促醒、临时脊髓电刺激、评估和手术促醒，主要治疗脑外伤、出血、缺血及中毒等导致的昏迷病人，其中无创促醒包括经颅磁刺激、正中神经刺激治疗，手术包括脊髓电刺激、脑深部电刺激器植入术以及迷走神经刺激术。对庄先生病情进行仔细评估后，刘文广决定为其实施脑深部电刺激器植入术。

在得到家属支持、完善术前准备

后，手术如期进行。在制定周密的手术计划和应急预案的基础上，刘文广带领功能神经团队完成此例复杂手术。在手术室人员、麻醉科医生的保驾护航下，历时3个多小时，刘文广团队顺利为患者植入电刺激器。

不过，手术成功并不代表庄先生平安无事，术后他还要面临很多关卡，比如肺部感染、肝肾功能衰竭、呼吸衰竭等。经过医护人员的全力救治，目前，患者生命体征平稳。脑深部电刺激器开机后，患者已经睁眼。

“感谢你们！看到丈夫睁开眼睛，我心里别提多激动了，我相信他一定可以恢复到以前的状态，是你们让我们全家看到希望。”杨女士对刘文广团队表示感谢。

刘文广介绍，脑深部电刺激器植入术是一种借助磁共振导向的立体定向手术，需要在患者头部安装立体定向头架，将“脑起搏器”的电极准确植入，然后将电极与埋藏在胸口皮下的电刺激器相连，由电刺激器发出持续或间断电脉冲刺激脑内核团，从而达到治疗的目的。

作为一种神经调控治疗方式，脑深部电刺激器植入术被认为是最有效的促醒手术之一，其刺激更直接、更利于昏迷患者苏醒。该手术的成功开展，标志着市二院神经外科在昏迷患者促醒治疗方面向前迈出了关键一步，也给淮安及周边地区昏迷患者带来福音。

“公益帮扶100位疑难种植牙患者”活动启动

■融媒体记者 丁玉婷

本报讯 日前，“公益帮扶100位疑难种植牙患者”活动在诺贝尔口腔淮安机构启动，社会各界嘉宾百余人参加启动活动。

据悉，“公益帮扶100位疑难种植牙患者”活动聚焦牙齿多颗缺失、半口/全口缺失及疑难种植牙患者，通过公益修复专家会诊、提供公益援助金等举措，尽可能地帮助患者恢复一口好牙，重拾幸福人生，助力淮安口腔卫生事业发展。

“去年10月，诺贝尔口腔医院与市红十字会开展‘种牙一元捐’公益项目战略合作。医院积极践行承诺，体现了高度的社会责任感和担当意识。”市红十字会党组书记、常务副会长张柏表示。市政协办公室副主任刘海弘对诺贝尔口腔医院各项工作给予充分肯定，希望医院始终坚持以人为本，不忘初心，锐意开拓，充分发挥专家优势、技术优势、诊疗优势，造福淮安市民。

诺贝尔口腔医院凭借先进的种植技术、专业的种植团队、完善的种植牙服务流程等优势，成为众多缺牙市民的优选。“此次公益帮扶活动对缺牙患者实行‘八项检查费用全免’，给予他们种植牙千元补贴，为困难群众提供免费的牙齿种植修复服务。”诺贝尔口腔医院感负责人叶茂林表示，“如果您或身边的亲友正饱受牙齿缺失、疑难种植牙



问题的困扰，可以到诺贝尔口腔医院‘一站式’解决。”

活动中，诺贝尔口腔医院表彰一批优秀“口腔健康推广大使”。该院将携手越来越多的社会力量，推动全民口腔健康知识普及与推广，为淮安口腔健康

事业发展作出积极贡献。当天，诺贝尔口腔淮安机构举行开业典礼。

据了解，诺贝尔口腔医院是市政协2015年招商引资项目，集医疗、科研、治疗、修复、美容及预防于一体，拥有数字化、高精尖设施设备，引入高层次口腔人

才，率先搭建中外专家平台，实现与上海、南京等地专家资源共享，重点开展种植牙、牙齿矫正、牙齿修复、牙齿美容等业务。入淮8年，一城三院，诺贝尔口腔医院积极参与社会公益事业，勇担社会责任，为全民口腔健康保驾护航。

市中医院召开党风廉政和行风建设暨警示教育大会

■通讯员 张丽 申琳琳

本报讯 日前，市中医院召开党风廉政和行风建设暨警示教育大会。市纪委监委派驻第十七纪检监察组组长张汉中，市中医院领导班子成员、院周会成员、纪委委员、各党支部书记、供应商代表等100余人参会。

会上，张汉中以案释法，从不同角度对反面典型案例进行深入剖析，告诫大家要做知纪守法的“明白人”、办依法行医的“规矩事”、当新风正气的“践行者”。他要求医院全体职工牢记初心使命，提高政治站位，对照“两个清醒认识”的要求，认清党风廉政建设的高压态势，以推动高质量发展为目标，切实发挥医疗机构党建引领作用，提高党委决策的科学化、引领化水平，不断增强凝聚力和号召力，为全市中医药事业发展作出新贡献。

市中医院党委书记叶春晖对2023年医院党风廉政建设和行风建设工作进行简要总结，并对医院2024年党风廉政建设和行风建设工作提出具体要求：以思想教育为基础，进一步夯实党风廉政和行风建设的思想根基，全面提升政治能力；以常态长效为目标，进一步完善党风廉政建设和行风建设的制度和机制；以作风建设为抓手，

进一步推进党风廉政建设和行风建设向纵深发展。

市中医院党委副书记、院长陈璟要求参会人员领会精神早部署，准确把握会议精神实质，将党风廉政建设和行风建设工作落到实处；落实“一岗双责”，努力提高“一岗双责”水平，筑牢反腐倡廉防线；提升拒腐防变能力，谨记千里之堤溃于蚁穴，要勤掸“思想尘”、多思“贪欲害”、常破“心中贼”。

市中医院纪委书记王建对党的十八大以来的违纪违法典型案例进行深入剖析，宣读医院各科室行风纪检员名单和职责，并介绍市中医院纪委委员职责与分工、党支部纪委委员职责。他要求参会人员强化责任担当，履职尽责，共同营造风清气正的医院政治生态和发展环境。

会上，全体与会人员集中观看警示教育片《奋力破解独有难题》。会上，临床科室代表、职能科室代表和供应商代表分别作表态发言。

党建引领 共筑平安防线

市一院分院内科党支部联合城西消防救援站党支部开展主题党日活动

■通讯员 段易乐

本报讯 为充分发挥基层党组织引领作用，构建互融共进的党建工作格局，发挥医疗机构和消防救援机构优势，日前，市一院分院内科党支部联合党建共建单位城西消防救援站党支部开展“党建引领，共筑平安防线”主题党日活动。

城西消防救援站的消防员带领市一院分院近20名党员、团员参观消防救援站，展示消防车、器材，并进行消防器材操作演示。消防员对医务人员进行了火灾预防培训和逃生自救方法；手把手指导医务人员正确使用灭火器，并进行实战演练。部分党员、团员现场体验穿消防防护服，参加“消防保龄球”趣味活动。

市一院分院骨科副主任医师沈昆针对消防员的工作特点，详细讲解救援现场常见的骨折及外伤急救知识和处理方法，并邀请消防员演示简易包扎方法。消防员就工作中遇到的各种急救问题与医务人员互动交流。

“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程……”面对鲜红的党旗，双方党员举起右手，庄严宣誓，重温入党誓词。铿锵的誓言、坚定的信念，表达了党员们对党的无限忠诚。

市一院分院内科党支部将加强与城西消防救援站等其他党建共建单位的合作，不断丰富党建共建形式和内涵，共同打造更加坚强的战斗堡垒，增强党员为民服务意识，以实际行动践行党的二十大精神，更好地为群众服务。

情绪就像“过山车” 警惕双相情感障碍

■通讯员 程思 丁华珍

本报讯 有一种疾病，患者时而精力充沛，天马行空；时而郁郁寡欢，一筹莫展，情绪就像“过山车”一样跌宕起伏，这就是双相情感障碍。3月30日是世界双相情感障碍日，生活中，可能很多人不了解双相情感障碍，甚至没听说过。

性格内向的高中生苗苗(化名)父母离异，自己因学习和交友问题烦躁不安，情绪波动较大，觉得生活没有希望。一段时间后，苗苗莫名兴奋、话多，觉得自己无所不能，处于一种亢奋状态，喜欢买衣服、化妆品，每天都精心打扮一番后才出门。这样的症状持续两周左右，苗苗又开始情绪低落，觉得自己不如别人，生活没有目标，人生没有未来。

经市三院医生诊断，苗苗患上“双相情感障碍”。双相情感障碍又称“躁郁症”，是指有躁狂或躁狂发作，并有抑郁发作的一类心境障碍。通俗来说，就是情绪忽喜忽悲，两种相反的临床表现集中在一个人身上。

双相情感障碍患者情绪变化快，

躁狂发作时情绪高涨、言语增多、活动增多，身边的家人、朋友会觉得患者性格外向开朗，根本没想到是双相情感障碍在作怪，患者也不会求医咨询。当抑郁发作时，情绪低落、思维迟缓，甚至可能出现幻觉，此时患者才会发现问题并就诊。因此，双相情感障碍存在漏诊率高、误诊率高的情况，很容易被判定为抑郁症。据统计，双相情感障碍患者首次发病到确诊的平均时间为10年，37%的双相情感障碍会被误诊为抑郁症。

鉴别双相情感障碍和单相抑郁十分困难，但也有线索可寻，如发病年龄越小越可能是双相情感障碍；家族中是否有双相情感障碍患者；病人在发病前是否处于一种情感旺盛的状态，充满激情，不知疲倦；病人服用抗抑郁药后是否转为躁狂；有无自残行为或是性情和行为的改变。

需要提醒的是，双相情感障碍是一种持续终身的疾病，但只要遵从医嘱系统治疗，症状控制好了，患者就能正常生活。一旦发现情绪不能自我调节，影响生活和工作，应积极寻求正规医疗机构的帮助。



为推进国家慢性病综合防控示范区复审准备工作，近日，淮安市委、市政府、市卫健委、市疾控中心召开“健康社区、健康街区、健康步道”建设标准培训会，淮城街道、山阳街道、博里镇等16个镇街相关负责人员和城区重点健康社区业务负责人参加会议。会上，淮安市委控中心慢病科相关人员重点围绕建设标准进行培训，为健康社区等健康支持性环境建设打下基础。

■通讯员 刘亚

一次性取出30个子宫肌瘤

市妇幼保健院成功实施腹腔镜微创手术

■通讯员 刘威 万素莲 谢剑平

本报讯 日前，市妇幼保健院妇科团队从一名患者子宫里取出30个肌瘤，最大的直径为7厘米。

今年47岁的胡女士(化姓)十多年前体检时查出有子宫肌瘤。这些年，肌瘤就像打了激素一样不断增加。近年，胡女士月经量很大，严重影响工作生活，痛苦不堪，于是到市妇幼保健院就诊。看到B超检查结果，胡女士惊呆了：子宫里长了很多肌瘤。

由于肌瘤太多，考虑到胡女士的年龄，医生建议她做子宫切除术，以免复发。但胡女士表示，无法接受自己身体的不完整，希望通过腹腔镜微创手术保住子宫。“病人的需求就是我们努力的

方向。我们对胡女士的病情进行讨论，认为虽然手术难度大，但也不是完全不可行，于是制定详细手术方案，尽最大努力保留患者子宫。”市妇幼保健院妇科主任医师冒福云说。

术中，当腹腔镜进入盆腔后，医生发现胡女士子宫形态失常，肌瘤几乎占满整个子宫，“有的肌瘤在浅表层很容易被发现，有的肌瘤在深层，已经靠近子宫内膜，肉眼根本看不到，得靠经验慢慢探查。”经过4个多小时的手术，医生从胡女士的子宫里取出大大小小30个肌瘤，最大的直径为7厘米。

医生们终于打赢这场“子宫保卫战”。“术后再次进行B超检查，已经没有肌瘤的痕迹，但不能排除复发的可能性。接下来，我们将通过合理用药和治疗降低复发率，并做好患者随访工作。”

冒福云说。

医生介绍，子宫肌瘤是由于子宫平滑肌组织增生而形成的良性肿瘤，也是妇科最常见的良性肿瘤，好发于30—50岁的女性。据调查，育龄期妇女患子宫肌瘤的概率达25%，也就是说，每4个成年女性中就有一人“中招”。

虽然子宫肌瘤的具体成因尚未完全明确，但其可能与体内的雌激素水平和基因遗传有关，通过B超检查可以确诊。一旦确诊，患者不要过度担忧，医生会根据患者具体情况制定治疗方法，考虑年龄、有无生育要求、肌瘤的大小和位置、是否出现相关症状以及个人选择等因素。

大多数子宫肌瘤属于良性病变，极少出现恶变。不过，在短时间内迅速增长且伴随疼痛和出血的肌瘤，有可能恶

变。肌瘤的增长速度通常较慢，且许多肌瘤在患者绝经后会自然缩小，所以，并非所有肌瘤都要手术治疗。“对于没有引起不适的肌瘤，可以通过定期随访和6个月的复查进行观察管理；如果肌瘤直径超过5厘米或者已经引起不适，就需要治疗。治疗通常先以药物控制为主，若药物治疗无效，则要考虑手术治疗。”冒福云说。

为降低患子宫肌瘤的风险，医生建议女性保持健康生活方式，以平和的心态面对生活的压力，摄入足够的蔬菜和水果，避免食用来源不明的保健品，并定期体检。一旦查出子宫肌瘤，应定期复查，在医生建议手术的情况下要及时治疗。