

关爱女性健康 提供贴心服务

市中医院进企业开展“三八”国际妇女节主题活动

■通讯员 蔡建桃 张丽

为更好地呵护女性身心健康,3月8日,市中医院组织专家到今世缘酒业股份有限公司开展“三八”国际妇女节主题活动。活动包括女性健康专题讲座、多学科专家义诊、中药茶包制作、中医特色疗法体验及健康检查等。这也是市中医院“山阳名医准上行”的首站活动。

活动中,市中医院妇产科主任、主任医师吴永建围绕“女性常见病的防治”主题讲解如何运用中医养生理念调理身体,以及常见妇科疾病防治知识,引导女职工定期自检、体检,提高疾病预防能力,树立健康生活理念。

由该院吴永建、治未病中心主任丁霞珍、风湿科副主任苏德成、内分泌科主任中医师柴海兰、妇产科副主任中医师郝培芹、推拿科主治中医师丁成俊等组成的专家义诊团队,现场答疑解惑、把脉问诊,为市民提供针灸、推拿等服务。

该院B超室主任刘文成、外一科(普外)副主任孙建、妇产科医生张洁为有需求的女职工开展甲状腺、子宫附件B超检查及妇科常规检查,并详细解答女职工的疑问。活动现场还为女职工提供挂号、开处方、缴费、统一配送药品上门等一站式诊疗服务,免去她们来回奔波的烦恼。

作为此次活动的亮点,中医特色诊疗、中医体质辨识、中药茶包制作吸引了不少女职工,大家直呼“太神奇”:“照个镜子、伸伸舌头,就能采集到人体信息,辨别体质;拔罐、刮痧、雷火灸、耳穴埋豆等中医传统疗法,很舒服;中药茶包制作将中医文化和趣味互动相结合,中医专家精心研制的美颜茶、健脾养胃茶等中医特色茶饮备受欢迎。”

此次活动营造了关爱女性健康的良好氛围,进一步增强了女职工健康意识,对推广山阳医派文化、提升居民健康素养起到积极推动作用。市中医院将继续深入社区、学校、镇街、企事业单位等,开展形式多样、内容丰富的活动,为群众提供贴心的中医药服务。

致敬每一位闪闪发光的你

市一院多部门联合新亚商城美妆部开展公益活动

■通讯员 罗文秀

本报讯 “三八”国际妇女节前夕,市第一人民医院血液科、肿瘤科、放疗科联合中央国际新亚商城美妆部,开展“妆点生命,为爱护航——致敬每一位闪闪发光的你(第2期)”公益活动,引导人们关爱女性、关爱女性肿瘤患者,用爱为她们保驾护航。

此次活动通过化妆、拍照,重塑美丽容颜,帮助女性肿瘤患者重拾信心。新亚商城的志愿者们详细介绍皮肤保养知识和不同化妆品的使用方法,为女性肿瘤患者化妆,并由摄影师记录下她们闪闪发光的一刻。

让高新技术惠及患者

“睛彩视界·光明久远”青光眼学术论坛暨青光眼UCP新技术发布会举办

■通讯员 于双吉
融媒体记者 杨春阳

本报讯 在第十七个世界青光眼周来临之际,3月10日,由市医学会主办、淮安光明眼科医院承办的“睛彩视界·光明久远”青光眼学术论坛暨青光眼UCP新技术发布会举办,进一步推动地区眼科医学进步。活动吸引了众多眼科医生、专家、学者及社会人士关注。

光明事业,公益先行。活动现场发布淮安光明眼科医院引进的治疗青光眼的UCP新技术。相较于药物、激光、手术等传统治疗方式,该技术具有更有效、无创伤、安全性高等特点。为了让更多人享受到这一前沿技术,医院为本地青光眼患者提供10个免费治疗名额。此外,医院携手市红十字会发起惠民公益项目,为前来就诊的患者提供一定的补助,切实减轻患者经济负担,让高新技术真正惠及患者。

市一院分院接受总院2023年度目标管理考核

■通讯员 钱瑞

本报讯 日前,市一院副院长林宁一行到市一院分院开展2023年度目标管理考核。

市一院分院院长柏清向考核组详细汇报2023年上半年目标考核存在问题整改落实、2023年度量化指标完成情况等工作开展情况。

考核组根据目标管理考核细则,通过听取汇报、现场查看、随机提问、查阅病历及台账等方式对市一院分院2023年度目标管理责任落实情况进行全面检查。

检查结束后,考核组成员集中反馈检查情况,肯定医院亮点工作、取得的成绩,指出存在的不足,提出整改意见。林宁作全面总结。他表示,此次目标管理考核以问题为导向,旨在帮助市一院分院查找问题,并提出建议与意见,促进分院持续高质量发展。市一院分院对于考核组反馈的问题,要积极配合整改落实。林宁肯定市一院分院2023年在党建、院感、护理等方面取得的成绩,并提出六点建议:加快信息化建设步伐,加强与总院的信息沟通,年内争取实现与总院信息平台无缝对接,推动医联体数据互联互通;全力配合做好耳鼻喉科省级临床重点专科评审工作,分院要充分发挥属地管理作用,将基础医疗质量考核工作落地落实;加快推进分院市级临床重点专科创建工作,推动医院高质量发展;总院积极支持内镜分中心建设,希望分院自加压力,全力以赴,做好运营工作;加紧对社区楼的论证,做好安全隐患排查,推进基础设施建设;安全生产工作要常抓不懈,从医疗质量、学科建设、消防安全等层面,通过“技防+人防”的方式,持续筑牢安全生产防线。

柏清感谢总院领导、专家的悉心指导,表示市一院分院全体干部职工将按照考核组意见,分解责任,积极落实整改工作,不断强化目标管理意识,提升管理效能,推动医院高质量发展。

淮安区疾控中心召开免疫规划工作例会

■通讯员 蔡永臻

本报讯 为进一步规范全区预防接种单位疫苗和冷链管理工作,有序做好第二剂次脊髓灰质炎灭活疫苗补种工作,切实提高预防接种服务质量,日前,淮安区疾控中心召开免疫规划工作2月份例会,各镇街卫生院(社区卫生服务中心)预防接种及冷链管理人员参加会议。

区疾控中心副主任纪如平肯定各预防接种单位取得的成绩,要求各单位按照规范继续做好疫苗冷链管理和预防接种服务工作。

本次会议包括五方面内容:江苏省有关人群第二剂次脊髓灰质炎灭活疫苗补种工作安排部署、介绍2023年免疫规划年报填报注意事项、预防接种证调查存在问题反馈、学习市卫健委关于规范疫苗和冷链管理相关文件精神和下一阶段重点工作安排。此次例会进一步提升了全区预防接种人员的业务能力和服务水平,为圆满完成免疫规划全年工作任务奠定基础。

■通讯员 王宇

本报讯 常言道“一胖毁所有”,肥胖不仅影响形体美,还会给生活带来不便,更重要的是容易引发多种并发症,加速衰老和死亡。如果肥胖严重影响日常生活和身体健康,可以通过外科手术干预,达到健康减肥的效果。

36岁的杨女士(化姓)平时生活不规律,工作压力较大,总是以暴饮暴食的方式缓解压力,久而久之,食量逐渐变大,加上运动偏少,体重不断增加。近5年,杨女士还伴有血糖升高和严重的打呼噜症状,先后通过控制饮食、口服降糖药物、参加减肥训练营等方法减肥和控制血糖,可收效甚微,体重飙升至108公斤。

春节期间,杨女士决定通过手术减

重降糖,于大年初二(2月11日)在家人陪同下到市第二人民医院减重代谢外科就诊。经完善相关检查,该院减重代谢外科副主任医师王海文诊断杨女士患有代谢综合征、II型糖尿病、高脂血症、尿酸血症、非酒精性肝炎、高血压……于是,组织减重代谢外科、呼吸与危重症医学科、营养科、心理科专家会诊,决定为杨女士实施减重手术,并精心制定手术方案。

王海文介绍,减重手术不是抽脂手术,而是通过腹腔镜在胃肠上动手术。对于那些肥胖甚至重度肥胖的人来说,减重手术是能够减重并且长期维持体重的方法。腹腔镜袖状胃切除是最常用、最安全的减重手术,其原理包括两方面:一是切除了80%的胃,缩小了胃的容积,限制了食物摄入,达到减轻重量的目的。二是人的胃底部组织会产生一种调节食欲的激素——胃饥饿素,它能够使人产生饥饿感。袖状胃切除手术切除胃底组织,导致饥饿素水平下降,让人未进食就有一种饱腹感,食欲下降,食物摄入量减少,从而达到减重降糖的目的。

王海文带领团队成功为杨女士实施腹腔镜下袖状胃切除手术,手术用时约1小时,出血量不足30毫升,患者腹部无切口。术后,患者氧饱和度差,手术团队立即请呼吸与危重症医学科何远强主任团队协助治疗。第二天,患者即能下床活动。

术后第一次换药,家属看到杨女士腹部仅有4个几毫米的切口,不禁感叹:“市二院的医疗技术真先进,通过几个小洞就把手术做了!”杨女士身体恢复得不错,在不吃降糖药、不用胰岛素的情况下,血糖基本维持在6.0mmol/L左右,出院时体重下降4公斤,打呼噜症状明显缓解。术后不到1个月,杨女士已成功减重10多公斤。

近年来,市二院胃肠外科在学科带头人、副院长张晓雨及科主任赵海剑的带领下,不断探索,聚焦亚专科建设,包括胃肠道肿瘤方向、减重代谢外科方向、腹部急危重症方向、疝病方向、肛肠疾病方向。市二院减重代谢外科诊疗范围包括腹腔镜减重手术及II型糖尿病外科治疗,主要术式包括袖状胃切除术、“袖状胃切除+空肠旷置术”、“袖状胃切除+十二指肠空肠转流术”、胃旁路术、单吻合口胃旁路术等,能够处理各种减重术后并发症。该科将一如既往,砥砺前行,为医院高质量发展和淮安卫健事业作出更大的贡献。

市口腔医院:学雷锋在行动



■通讯员 王昱淳

本报讯 日前,市口腔医院积极响应市文明办号召,参加“学雷锋·文明实践我先行”文明集市活动,职工们热情参与“学雷锋见行动 无偿献血我先行”活动。

在“学雷锋·文明实践我先行”文明集市活动中,市口腔医院的医疗团队为市民提供口腔健康检查、口腔知识咨询等服务。他们耐心

地为市民解答口腔健康问题,提供专业的建议和治疗方案,发放口腔健康宣传资料,普及口腔健康知识,增强市民口腔健康意识。

在“学雷锋见行动 无偿献血我先行”活动中,市口腔医院的职工们纷纷挽起袖子献热血,为公益事业贡献自己的力量。他们表示,无偿献血不仅有益身体健康,也是对社会的一种回馈。

此次活动激发了职工参与公益事业的热情,传递了正能量。市口腔医院将积极弘扬雷锋精神,参与公益事业,为增进市民健康福祉贡献更多力量;不断加强医疗团队建设,提高医疗水平和服务质量,为市民提供更加优质的口腔医疗服务。



菲律宾光坦纪念医院专家赴市妇幼保健院学习交流

■通讯员 方芳

本报讯 日前,菲律宾光坦纪念医院两名专家赴市妇幼保健院进行妇科单孔机器人手术学习交流。

市妇幼保健院妇科张春花团队热情接待两名专家,并展示多台单孔机器人手术过程。两名专家就单孔机器人腹腔镜手术技巧与该院妇科团队交流探讨,对他们的精湛技术赞不绝口。

据了解,市妇幼保健院妇科团队已开展近30台机器人手术及妇科单孔机器人手术,其中包括机器人经脐单孔腹腔镜手术等。

此次学习交流,标志着市妇幼保健院妇科团队在跨国交流方面取得进一步突破,提高了该院在国内乃至国际上的影响力。

对术者来说,机器人手术能兼顾术中稳定性和灵活性,方便术者在狭小的空间里操作,而360度视角令手术视野更清晰,有利于深部解剖暴露,进行精细化操作,更好地完成手术。对患者来说,使用机器人进行手术,能放大手术视野,有利于保护患者重要神经、血管等组织,降低术后并发症发生率,创伤更小、恢复更快。国产单孔机器人妇科手术的成功开展,为市妇幼保健院医疗技术“智能化、精准化、微创化”及医院高质量发展注入新动能。该院将强化医疗科技赋能,为区域乃至国家医疗技术发展添砖加瓦。

女孩长期被父母忽视出现心理问题 市三院精准治疗显成效

■通讯员 程思 丁华珍

生活中,多孩家庭中的孩子,多少会遇到父母偏心的问题。如果不加以正确引导,被忽视的那个孩子可能会出现心理问题,甚至走上极端的道路。

日前,17岁的女孩媛媛(化名)在父亲的陪同下,到市三院儿童心理科就诊。她安静地坐在桌前,眼神空洞无光。“手上的疤痕怎么回事?”面对医生的问题,她轻描淡写地说:“心情不好,用刀划的。”经疏导,媛媛慢慢敞开心扉,医生才知道她内心的痛苦。

据悉,媛媛父母因为工作繁忙,照顾3个孩子心有余而力不足,于是将排行老大的媛媛,送到爷爷奶奶家寄养。老人对媛媛宠爱有加。后来,媛媛上五年级时,爷爷奶奶、奶奶无力独自抚养,她被父母接回家。

父亲工作很忙,家中大小事务都由母亲操持。媛媛发现,母亲处处偏袒弟弟——母亲教导她要帮父母分担家务,弟弟却是衣来伸手、饭来张口;家中好吃好喝的,母亲都是第一时间拿给弟

弟;母亲对弟弟事事关心,对她的学习、生活很少过问;她和弟弟发生争执,母亲不分青红皂白就指责她,她想要辩解却遭到母亲的打骂。

越来越多不公平的“小事”堆积到一起,最终点燃了媛媛心中愤怒的火焰。2年前,媛媛因家庭原因情绪低落,感觉受到排挤,整日独来独往,拒绝和人交流。后来,经常失眠导致白天精神差,上课注意力不集中,成绩不断下降。有时身上有蚂蚁爬的蠕动感,偶尔有手抖、腹泻等躯体不适……无处诉说的媛媛选择自残。无奈,家人陪她到市

三院就诊。住院期间,儿童心理科医疗团队给予相关药物及物理治疗,调节情绪,同时制定一套家庭治疗方案,引导父母关心孩子。目前,媛媛症状有所好转。

该院儿童心理科医生表示,多孩家庭中,面对子女的心理变化,父母要及时分析原因,采取科学合理的对策,本着尊重和原则,关注孩子心理健康,用心引导,用爱呵护,用智慧育人,促进孩子健康快乐成长。



为提升女职工文化鉴赏力和创造力,丰富女职工业余生活,3月8日,淮阴区刘老庄中心卫生院开展“三八”国际妇女节团扇DIY文明实践活动。活动中,女职工在空白团扇上摆放各式各样的干花,设计心仪的造型。从构图到色彩搭配,再到粘贴制作,大家用慧思巧手制作出独具特色的团扇,展示了多才多艺的一面。

■通讯员 严洁