

又踏层峰望眼开 更扬云帆立潮头

市一院召开2023年度职能部门及各分院负责人述职会议

■通讯员 阮爱超

本报讯 风光胜旧,岁序更新。为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,推动全面从严治党向纵深发展,把党管干部落到实处,增强干部队伍活力,激发干事创业热情,2月23日上午,市第一人民医院召开2023年度职能部门及各分院负责人述职会议,院领导班子成员及全体中层干部参加会议。

各职能部门和分院负责人紧扣医院高质量发展首要任务,逐一上台,将个人履职、部门建设和医院发展有效融合,深度总结、全面汇报,回顾2023年工作,展望2024年前景。履职担当抓落实。部门负责人是推动医院各项任务落实的关键,本次述职以个人为主体,围绕“靠前抓、带头干”,部门负责人紧扣岗位职责,从理论武装、担当作

为、廉洁自律等方面阐述一年来的实干担当和实绩实效,以数据和实例印证个人履职能力。对标查摆找差距。坚持以问题为导向,对照党中央决策部署和省、市委工作要求,政治巡察反馈、高质量发展瓶颈难题,部门负责人认真查摆、深入剖析,既谈个人缺点,也谈部门不足;既说主观问题,也说客观原因,为高站位、高标准抓好下一步工作摆正心态、明确方向。守正创新谋发展。做好工作谋划是干事的前提,围绕“抓什么、怎么抓”,部门负责人聚焦关键点,找准着力点、抓住突破点,力求做到谋划科学合理、思路清晰准确、举措扎实有力,为新的一年实现新突破、谱写新篇章提供有力抓手和发展支撑。

院长杨晓钟对本次述职会议给予充分肯定。他指出,述职考核是对干部履职担当的一次综合考察,更是推动医院高质量发展的一项重要举措,通过“亮成绩、找不足、谋发展”,为各

部门提供一个交流学习的机会,希望大家紧盯目标任务,落实会议精神,切实把好经验、好做法转化为推动各项工作任务落实的强大力量。

2024年是完成“十四五”规划目标任务的关键之年,是医院在更高起点上推动高质量跨越发展的突破之年。杨晓钟强调,要有合力。面对繁重的改革发展任务,要保持创新进取精神,持续提升业务能力,加强部门之间的合作联动,健全完善跨部门沟通与协作机制,坚决抵制推诿扯皮、责任“甩锅”等不担当、不作为,形成团结一致向前看的共识和合力,更好发挥干部推动事业发展的中流砥柱作用。

涵,划转江苏护理职业学院黄路地块、托管市四院,全体人员要把市委政府的关心关爱转化为推动医院发展的强大动力,做到心中有底数、肩上有责任、手中有策略,为健康淮安建设作出更大贡献。要有合力。面对繁重的改革发展任务,要保持创新进取精神,持续提升业务能力,加强部门之间的合作联动,健全完善跨部门沟通与协作机制,坚决抵制推诿扯皮、责任“甩锅”等不担当、不作为,形成团结一致向前看的共识和合力,更好发挥干部推动事业发展的中流砥柱作用。

履职尽责显担当,步履铿锵向未来。通过本次述职会议,中层干部进一步增强了责任感、提振了精气神,在新的一年里,将更好担负起健康淮安建设使命,助力“区域医疗中心”提档升级,努力“走在前、做示范”,为更好展示“象征意义”贡献力量。

女子后背疼痛、双腿不适、夜不能寐 市三院精准治疗见成效

■通讯员 程思 丁华珍

本报讯 “医生,我晚上入睡困难,各种改善睡眠的方法都试过,没有什么效果。”日前,45岁的黄女士(化名)到市三院睡眠科就诊,忧心忡忡地对医生说。

2017年,黄女士不慎从楼梯上摔倒,当时尾椎骨疼痛明显,不能站立,在他人的帮助下前往医院就诊,检查结果提示“尾骨骨折”。医生建议黄女士卧床休息、保守治疗。几个月后,黄女士到医院复查,骨折部位基本愈合。4年前,黄女士无明显诱因出现后背疼痛,白天基本感觉不到疼痛,晚间痛感强烈。久而久之,其睡眠受到影响,夜间辗转反侧无法入睡。到医院检查并未发现任何异常,黄女士怀疑是之前从楼梯摔倒落下的“病根”。于是,她到某中医馆接受针灸治疗,几个疗程后,疼痛有所缓解。但每年会发作,针灸效果也大不如前。为了寻求进一步治疗,黄女士先后到南京、苏州等多家医院就诊,医生均给予中药汤剂治疗,起初症状有所缓解,后来效果不理想。

近4年,黄女士受尽折磨,夜里翻来覆去睡不着,白天精神差、心情烦躁、情绪低落。近期,黄女士病情加

重,无法正常生活与工作,于是到市三院就诊。经过反复追问病史及各项躯体检查,医生以“躯体形式障碍”将其收治入院。入院后,黄女士告诉医生,她晚上上床后总感到膝盖向下部位不适,开始是双脚不舒服,要放到被子外面,感到冷后又缩回去,一个晚上来回回回很多次。胳膊有时也很难受,酥酥麻麻,像有小蚂蚁在爬。

为了更准确地制定治疗方案,睡眠医学中心组织疑难病例讨论。睡眠监测视频显示,患者在意识清醒的状态下,在病床上不停翻身扭动,尤以下肢明显。结合患者入院后的相关检查,睡眠医学中心医疗团队一致认为,患者临床表现与目前诊断不符,经详细研判分析,诊断患者为“不宁腿综合征”。

明确病因后,医生予以相关药物治疗,同时,根据患者病情适度调整剂量,给予药物改善睡眠和情绪焦虑等症状,联合中医熏洗、针灸等,加强对患者的心理治疗。

经过20多天的住院治疗,黄女士双腿不适感及后背疼痛较之前改善很多,睡眠质量有了很大提升。“现在,我终于可以睡个安稳觉,好久没体验过一觉睡到天亮的感觉。睡得好、吃得香,这种感觉真幸福!”黄女士开心地说。

市二院急重症专科联盟强化协同作战——建立跨区域“生命绿色通道”

■通讯员 王宇

体外膜肺氧合(ECMO)技术是抢救危重症患者的“终极武器”。市二院ECMO团队常态化跨区域救治危重症患者,完成高难度的带机转运,春节以来,先后赴淮安区和金湖县,为患者送去生的希望。其与市二院急重症专科联盟成员单位形成精诚团结、协同作战的战斗模式,为危重症患者跨区域救治工作指明方向。

名患者心搏骤停,请联盟紧急支援!”春节期间,市二院急诊与重症医学部主任石岩接到市二院急重症专科联盟单位——楚州中医院急诊科工作人员打来的求助电话,称一名50多岁的中年男性心搏骤停,需专科联盟支援协助救治。石岩立即作出部署,ECMO团队快速集结,携带ECMO机器赶往楚州中医院,一场争分夺秒的“生死营救”就此展开。

ECMO团队到达楚州中医院后,迅速完成各项操作,ECMO顺利上机运转。在大家的共同努力下,患者生命体征渐趋平稳,并转至市二院。市二院开辟“绿色通道”,完善相关检查后将患者送入ICU进一步救治。

逆雪而行,挽救患者生命

2月20日,我市迎来雨夹雪、冻雨恶劣天气,道路结冰,出行受限。当天21:10,石岩接到金湖县专科联盟成员单位工作人员打来的电话,称一名17岁女孩突发心肌炎,生命垂危,急需ECMO抢救。

时间就是生命。石岩立即联系ECMO团队成员,迎“寒”而上、逆雪而行,挽救患者生命。

ECMO团队赶到当地医院后,迅速为患者上机,终于跑赢“死神”。在ECMO团队的护送下,患者被转至市二院ICU接受进一步治疗。专科联盟成员单

位快速联动、协同救治,实现了优质医疗资源上下贯通,让危重症患者及时得到更高级的生命支持,有助于在更大范围内建立“生命绿色通道”,满足不同层次的医疗需求,提高救治成功率。

市二院急重症专科联盟成立于2019年,共有14家成员单位,分布在淮安、宿迁、扬州等地。市二院急诊与重症医学部作为联盟理事长,负责统筹区域内相应专科资源,通过联合诊疗、紧急会诊、定期查房、专家带教、进修培训、科研协作等方式,将市二院优质的急重症医疗资源下沉或延伸至专科联盟成员单位,努力推进区域内急重症专科深度联动、同质发展,全力保障区域内人民群众生命健康。

争分夺秒,上演“生死营救”

“我是楚州中医院急诊科,这里有

市妇幼保健院白云路院区孕妇学校举办元宵节活动

■通讯员 黄昕 王文婷 杨斯

本报讯 为弘扬中华优秀传统文化,构建和谐医患关系,让孕妈及其家属度过一个难忘的元宵佳节,2月23日上午,市妇幼保健院白云路院区孕妇学校举办元宵节活动。

在做灯笼环节,医护人员为孕妈们准备了材料,并详细讲解灯笼制作过程。孕妈们积极参与,一盏盏精致小巧的灯笼很快制作完成。看着自己亲手制作的灯笼,孕妈们十分开心,纷纷为此次活动点赞。

元宵节自然少不了趣味猜灯谜,活动现场也布置了猜灯谜区。据介绍,孕妈们猜灯谜能启迪智慧,属于智慧胎教。活动中,孕妈们积极开动脑筋,充分发挥自己的聪明才智猜灯谜。孕妇学校内一片欢声笑语,其乐融融。

二胎孕妈王女士的家属表示,市妇幼保健院是一家有爱、有温度的医院,他们家大宝是在这里出生的,今年又喜得龙宝宝,感谢医护人员一路守护。这个特别的元宵节,令他们难忘。

丰富的元宵节活动不仅营造了喜庆、欢乐、祥和的节日氛围,还让孕妈们感受到中华优秀传统文化的魅力,拉近了医患距离。



为更多患者解除病痛

——记市创新创业好青年、市中医院肛肠科中医师万叶敏博士

■通讯员 申琳琳

市中医院肛肠科中医师万叶敏博士,2023年8月获得国家自然科学基金青年基金项目资助,实现淮安中医系统“国字号”科研项目零的突破;今年1月,获评淮安市创新创业好青年。这个工作还不到两年的女医生,为什么能够一举获得“国字号”科研立项?其中有什么奥秘?

“我喜欢学习。”本科5年、硕士3年、博士3年,万叶敏在南京中医药大学度过11年时光。在她看来,读书、搞科研是很有意思的事情,一点也不枯燥。随着学习的深入,她对中医越来越感兴趣。在校期间,她成绩优异,曾获得“汪受传”奖学金、“天江”奖学金。

众所周知,肛肠科女医生是“罕见物种”。提及为什么选择肛肠病专业?万叶敏笑着说:“都说‘十人九痔’,肛肠病患

者很多。因为涉及隐私部位,许多患者‘难以启齿’。我想,如果有个女医生看肛肠病,女性患者会多一点放松、少一些尴尬。”

万叶敏说,自己小时候有两个愿望,当医生治病救人或者当老师教书育人。2022年博士毕业时,曾有机会成为老师,可她更想看到患者康复的样子,希望深入临床研究中医,于是,进入市中医院,成为一名肛肠科医生。

这是她以项目负责人身份开展的第一个课题。

在攻读、读博的6年里,她主持江苏省研究生创新与实践课题2项,参与国家自然科学基金面上项目2项,发表SCI论文2篇、中文核心期刊论文2篇。那时候,她每天两点一线,在图书馆、实验室之间奔波。

物治疗,没有什么效果。到市中医院肛肠科就诊时,张女士已便秘1个多月,心情烦躁。万叶敏辨证后诊断为便秘(肝郁脾虚证),选用柴胡疏肝散加减,给予疏肝解郁、健脾益气治疗,7天后,患者2日排便一次,肚子胀痛感明显减轻;又口服2周中药后,患者1—2日排便一次,各种不适症状消失。

医路漫漫,追光而行。万叶敏说,自己的行医之路才刚刚开始,需要学习的东西非常多。自己会以行践知、笃行不怠,始终做一个眼中有光、心中明亮的人,为更多患者解除病痛。

成功实施“右股骨粗隆间骨折闭合复位PFNA内固定术” 王营社区卫生服务中心助高龄老人重新站立

■通讯员 李云

本报讯 近日,淮阴区王营社区卫生服务中心成功为一名高龄老人实施“右股骨粗隆间骨折闭合复位PFNA内固定术”,助其重新站立。

洪泽区86岁的袁奶奶,因外伤致右髋部疼痛,肿胀伴右下肢活动受限,被淮阴区王营社区卫生服务中心以“右股骨粗隆间骨折”收治入院。入院后,中心主任姚士祥详细了解患者情况,认为老人年龄大,基础疾病多,手术治疗风险大。可如果不手术的话,患者疼痛问题解决不了,且长时间卧床,一旦出现其他并发症,可能危及生命。为此,姚士祥与家属充分沟通。经考虑,患者女儿、女婿决定采用手术治疗。姚士祥当即表态:“你们相信我们,我们必全力救治。”

术前,老人完善相关检查,医生发现老人还患有肺炎、心包积液等疾病,这些都给手术带来一定风险。鉴于老人病情的特殊性,骨外科团队邀请心内科、麻醉科等共同评估手术风险,制定应急预案,决定为老人行“右股骨粗隆间骨折闭合复位PFNA内固定术”。

经过充分的术前准备,姚士祥团队凭借娴熟的操作,仅半小时就完成手术。术后,患者在骨科医护人员精心照料下恢复良好,几天后即可站立。从躺在床上不能动弹、疼痛难忍



到逐渐消除疼痛,可以下地扶助行器行走,患者和家属露出满意的笑容。

股骨粗隆间骨折常见于老年人,主要由于老年人骨质疏松,受到外力作用所致。随着人口老龄化趋势加快,人均寿命增加,骨质疏松的人越来越多,股骨粗隆间骨折的发病率也越来越高。股骨粗隆间骨折如果处理不当,很可能成为“人生最后一次骨折”。

姚士祥表示,对于股骨粗隆间骨折,采取保守治疗方法,虽然大部分能愈合,但需长期卧床,到最后骨折畸形愈合、髋关节僵硬或髋部疼痛,将严重影响老年人生活质量;采取手术治疗,可以大大减轻或消除这些后遗症,大多数老年人能生活自理,有些老年人还能进行简单的户外锻炼。所以,一旦发生骨折,应及时到医院检查,选择合适的治疗方案。