

淮安市民过年新模式——在旅行中感受别样年味

■融媒体记者 秦艳艳 李显含

春节渐近,年味越浓。为寻找不一样的年味,不少人打开过年新模式——带着家人踏上旅途,在他乡感受别样年味。近日,记者走访发现,我市不少旅行社的春节旅游订单不断增多,旅行社提供多种服务满足客户旅游新需求。

北上南下路线火热

“我打算在大年初一,带着全家人和几个朋友一起去南方的城市转转。”

近日,市民王先生和朋友们商量春节期间外出旅游计划。在淮安携程旅游旅行社总店,前来咨询春节旅游的客户络绎不绝。“春节期间,比较火热的旅游线路主要有两条:北上旅游到哈尔滨,或是南下去气候温暖的城市。”淮安携程旅游旅行社负责人郭瑞志告诉记者,由于受前段时间广西“小砂糖橘”勇闯哈尔滨的旅游热度影响,今年北上哈尔滨的旅游线路格外受欢迎,不少打算北上旅游的市民首选哈尔滨等东北城市,并早早预订下单。厦门、深圳、广州、三亚、昆明等南方城市一直是我市市民春节期间旅游热门目的地。“相比往年,今年前来咨询新加坡等海外游的客户增加了不少。”郭瑞志说。

出行方式多样化

“趁着假期,打算带孩子去外面玩玩,于是在淮安本地的一家旅行社报了名,省心省事。”寒假到来,市民徐女士在朋友介绍的一家旅行社选择了一条北京旅游线路,她看中的是旅行社提供的丰富服务内容。“如果外出旅游,想省心方便的话,跟团是不错的选择。”淮安海盛旅行社负责人朱清虎告诉记者,

目前外出旅游方式主要有跟团游、自由行和自驾游。其中,跟团游主要有两种形式,第一种形式是在本地旅行社报名跟团,第二种形式是在旅游目的地报名跟团。朱清虎提醒广大市民,春节外出旅游时,应谨慎在网络平台上选择旅游目的地,应谨慎在网络平台上选择旅游目的地,应谨慎在网络平台上选择旅游目的地。此外,朱清虎还提醒,自驾游最大的优势是自由度高,如果时间充裕可以选择,但要提前做好途中攻略。

“乡风文明进社区 移风易俗树新风”系列宣传活动走进淮安生态文旅区滨河社区

■通讯员 骆无穷 融媒体记者 杨春阳

本报讯 近日,“乡风文明进社区 移风易俗树新风”系列宣传活动在淮安生态文旅区富城路办事处滨河社区新时代文明实践站开展,该活动由市文明办、市民政局、市永思园公墓管理处、市殡仪馆、滨河社区联合举办。

该活动通过发放宣传传单、现场讲解、赠送礼品等方式,向市民普及绿色

殡葬惠民政策,倡议广大居民树立正确的丧葬观念,培育健康文明的生活方式。“通过活动,我们更全面地了解了我市的惠民殡葬、生态奖补等相关政策。同时,增强了移风易俗的意识,我们将自觉抵制丧葬陋习,争当弘扬文明新风的带头人。”社区居民孙先生说。

活动吸引了众多市民参加,当天,主办方共发放宣传传单200余份。据悉,系列宣传活动将深入社区、走进小区,创新宣传惠民、利民、便民的殡葬政策,倡树文明新风,推进移风易俗。

2024年1月淮安区重要居民食品零售价格走势表

品名	1月4日	1月11日	1月18日	1月25日
一级东北粳米	3.0	3.0	3.0	3.0
一级东北糙米	3.1	3.1	3.1	3.1
标准面粉	2.6	2.6	2.6	2.6
特一面粉	3.0	3.0	3.0	3.0
鲜猪肉	14.8	14.5	14.5	14.5
鲜猪肉	14.8	14.5	14.5	14.5
鲜猪肉	18.5	18.5	18.5	18.5
鲜牛肉	46.3	45.3	45.3	44.8
鲜牛肉	42.3	42.3	42.3	41.8
鲜羊肉	36.5	35.0	35.0	35.0
鸡蛋	5.0	4.9	5.0	5.0
鸡蛋	7.9	7.6	7.6	7.6
鲫鱼	12.0	12.3	12.5	12.5
花鲢	8.3	7.3	7.3	7.3
鳊鱼	10.3	10.0	9.5	9.5
草鱼	7.9	7.4	7.4	7.4
黑鱼	15.5	15.3	14.8	14.8
鲈鱼	16.8	16.3	16.3	16.5
西芹	4.3	3.9	3.6	3.5
茼蒿	3.0	3.2	3.2	2.8
大白菜	1.4	1.2	1.3	1.4
黄芽菜	3.0	3.0	3.0	2.9
黄瓜	4.1	4.0	4.2	3.8
白萝卜	1.8	1.6	1.6	1.6
茄子	4.8	4.7	4.5	4.3
西红柿	5.5	5.5	5.1	4.9
土豆	2.6	2.6	2.5	2.5
胡萝卜	2.4	2.4	2.5	2.4
青椒	5.3	5.7	5.4	5.2
薄皮青椒	3.5	4.0	3.8	3.5
尖椒	6.0	6.1	5.6	5.4
圆白菜	1.7	1.8	1.7	1.8
豆角	6.4	6.4	6.1	5.9
蒜薹	9.3	9.3	8.8	9.1
韭菜	4.8	4.6	4.5	4.1
花菜	3.3	3.2	2.8	2.8
洋葱	2.4	2.3	2.3	2.2
冬瓜	2.6	2.3	2.1	2.1
黄豆芽	2.1	2.1	2.1	1.9
绿豆芽	1.8	1.8	1.8	1.7
菠菜	4.0	4.1	3.9	4.5
山药	6.6	6.1	6.0	6.1
西葫芦	4.8	2.5	4.6	4.6
生菜	9.5	9.5	8.5	8.4
蘑菇	6.8	6.5	6.3	6.3
平菇	6.9	7.3	7.8	8.4
丝瓜	6.1	6.0	5.9	5.9
蒜头	7.3	7.0	6.9	6.6
生姜	8.0	7.5	7.1	7.0
蔬菜均价	4.53	4.48	4.32	4.26

1.本表价格为市区价格监测点集贸市场平均零售价格。2.本表公布的主要食品价格均属市场调节价,只反映价格走势,仅供参考,不作为法定或政策性的定价依据。

欢迎关注 价格监测中心 微信公众号 “淮安价格监测”

坚守初心 抚慰心灵

——记市三院精神科二病区主任黄成兵

■融媒体记者 潘梦洁

从业21载,他在精神医学领域探索、追求,对待临床工作严谨笃实,对待患者关怀备至,他以高尚的医德、精湛的技术为精神和心理障碍患者解除痛苦,以强烈的事业心和责任感守护群众精神卫生健康。他就是市三院精神科二病区主任黄成兵。

1 潜心研学 爱岗敬业

黄成兵本着精益求精的精神,密切关注精神卫生领域发展的新动态,不断学习新知识、新疗法。无论是到北京进修,还是去爱尔兰St.Patrick's大学医学院学习,每天坚持阅读科研文献已成为他的生活习惯。

2021年,已经是主任医师的黄成兵考取了博士研究生,他一边工作、一边学习,努力攻读博士学位。凭借多年努力,他把自己打造成业务精英。他先后入选江苏省“333高层次人才培养工程”中青年学术技术带头人、淮安市“533英才工程”拔尖人才名单,获评江苏省“医德之星”、淮安市“科技精英”等,曾获江苏省医学新技术引进奖、淮海科技奖、淮安市科技进步奖和淮安市医学新技术引进奖等,在国内外各级期刊发表科技论文50余篇。

黄成兵更关注科室总体诊疗水平的提高和后备人才的培养,在临床工作中培养出一支作风优良的科研团队。同时,他通过“点对点”帮扶等方式将临床经验传授给辖区的精防医生,有力推动了市三院精神卫生防治事业的发展。

2 建设学科 共谋发展

创建三甲医院和建设重点专科,是提升医院核心竞争力的必由之路。创建三甲医院期间,黄成兵与科室同事加班加点,保证临床工作正常进行之余,了解相关标准,整理好各项台账。2021年接受评审期间,在南京读博的他主动回淮参与相关工作。最终,市三院创建三甲医院,黄成兵获得院部“三甲创建

先进个人”奖励。市三院精神科是江苏省临床重点专科,这一成就离不开黄成兵以及精神科全体医护人员的努力。2023年,黄成兵作为学科带头人,推动双相障碍亚专科向创建市重点专科目标冲刺努力。一枝独放不是春,百花齐放春满园。在不断提高自身业务水平的时候,

只有六个字——真心、爱心、耐心。精神科医生的工作是平凡又琐碎的,无论是白天给拒食患者耐心喂饭,还是晚间为躁动患者细心盖被,处处体现着“医者父母心”的准则。黄成兵认为,要不忘初心,以科学精神审视医疗的各个环节,以人文视角关注患者的实际需求。凭借着对精神科工作的热爱、对精神

3 仁心妙手 医者本色

患者张某某因精神分裂症多次在市三院住院治疗,每次都是带着愁容来、满面笑容回。他的母亲对黄成兵所在病区的医疗护理服务非常满意,几次送红包表达感激之情,都被退回了。她向市三院行风办送上了锦旗和感谢信。当行风办的同事问黄成兵,做了什么事才会让家长如此感谢?他的回答

疾病患者的仁爱之心,黄成兵每年为超过4000名受精神心理疾病困扰的患者提供专业服务,抚慰那些受伤的心灵。



率先实现“村村有5G” 江苏移动跑出5G建设“加速度”

2023年初,江苏省人民政府将“实现全省所有行政村5G信号全覆盖”(简称“村村有5G”)纳入年度55件民生实事项目。12月15日,在江苏省通信管理局举行的“筑乡村5G基石,绘江苏数智蓝图”江苏省农村5G建设发展大会上,发布了“村村有5G”民生实事项目的查验结果。

据了解,目前全省1.37余万个行政村已实现“村村有5G”,已完成该工作的行政村村委会及周边5G信号稳定,信号强度和实际下载速率均符合相关标准。其中,中国移动江苏公司(以下简称“江苏移动”)更率先实现了全省行政村的5G网络全覆盖,再次彰显了“移动速度”。

■通讯员 胡微微

精准覆盖 江苏移动率先实现“村村有5G”

中国信通院发布的2023年第二季度全国移动网络质量监测报告显示,从整体数据来看,中国移动5G网络质量具备优势,得益于中国移动在网络建设上的大力投入。

自2019年开始,经过五期的不断建设,江苏移动共建成5G基站13.7万个,实现了5G信号连续覆盖。2020年,江苏移动实现了全省重点交通干线、重点商圈、重点单位场所、景区等区域的5G网络全覆盖,并率先在全省实现城区及县城、乡镇的5G全覆盖。

从城市到乡村,江苏移动利用“叠叠乐”的覆盖模式,在全省实现了5G网络的有效覆盖。在城区人口密集区域,通过建设高频段5G网络满足上网的大量需求;在乡村,江苏移动率先推出700M低频段5G网络,利用其具备的网络覆盖更广、信号更稳、体验效果更佳等优势,解决了农村地域广阔、信号难覆盖的难题;在需求多样、环境复杂区域,江苏移动利用高低频段搭配的立体网络建设方式,解决特殊区域的网络保障问题。

在农村网络覆盖上,江苏移动在两个时间节点上的成绩非常亮眼。

2023年上半年,江苏移动就已率先实现了全省1.37余万个行政村的5G网络覆盖,截至目前,已在农村地区建成5G基站超3.5万个。这让江

苏成为全国首个高质量实现“村村有5G”的省份,提前两年完成江苏省“十四五”规划目标。

2024年1月,江苏移动还将率先在全省各自然村实现“村村有5G”。和人口相对密集的行政村不同,自然村地广人稀难覆盖,为此,江苏移动聚焦自然村网络建设,持续开展农村700M站点建设,计划于2024年春节前实现全省移动5G网络全覆盖,真正做到“有人的地方就有移动5G网络”。

创新不止 让每个村落都迈入5G时代

我省乡村环境复杂,想要让每个村都实现“村村有5G”并非易事。

宿迁市骆马湖东北部戴场村四面环水的地形曾让该村成为全省最后一个通电的行政村。2023年上半年,江苏移动根据该村的特殊情况,一改传统网络建设方式,利用微波传输技术,用“无线”的方式为该村建成并开通第一个5G基站,助其正式迈入5G时代。

连云港牛牛山岛距离陆地40公里,江苏移动创新采用沿海陆地基站和海岛站结合的手段,在牛牛山岛上建设了700M的5G基站,为岛上居民以及周边海域接通5G网络。

村村通5G,以网促民生。借助网络的接通,江苏移动用5G网络打造了数字乡村新场景,讲

好江苏数字乡村新故事。

全终端适配 用实惠机 让5G畅连全省

手机信号有强弱问题,可能还会出现无信号的情况,这不一定是网络的问题,也可能是网络与手机适配的问题。

5G时代,也存在这样的适配难题。一部5G手机想要正常使用5G网络,不仅和网络有关,还要看5G手机的网络制式是否能够支持省内所有区域的5G网络频段。

据相关人士介绍,江苏移动不仅率先实现了全省5G网络的覆盖,更率先解决了5G新机与5G网络的适配性问题。“市面上所有的5G新机都可支持移动5G网络。针对偏远的农村地区,我们提供了更多实惠好用的5G手机,让用户只需五六百元就能拥有一部5G新机。”该相关人士说。

据悉,江苏移动为了让更多人体验到5G带来的数字生活,提供实惠手机、流量、智家产品等多重福利,让群众共享5G红利。



采用海陆基地站和海岛站结合的手段,江苏移动让牛牛山岛实现5G网络覆盖。