

# 重温光辉岁月忆总理 畅叙中非友谊话未来

## ——纪念周恩来总理访非60周年专题活动侧记

60年前的冬季，敬爱的周恩来总理率领中国政府代表团第一次对非洲国家进行正式友好访问，这次访问，被称为新中国外交史上建立中非新型关系的“开山之旅”，成为中非用60年历史书写成的“老友谊”序言。光阴荏苒，岁月如流。60年后的冬季，在周恩来总理的家乡淮安，一场以“周恩来与中非友好”为主题的纪念活动成功举办，来自中央党史和文献研究院、外交部、中联部、全国友协、江苏省外办的领导嘉宾以及周恩来访非亲历者、非洲友好学者等齐聚一堂，共同追忆周总理的卓越风采，畅叙中非友好的光明未来。

### 追忆：重温峥嵘岁月，学习伟人风范走在前

上世纪五十年代末，世界殖民主义体系加速瓦解，非洲的民族解放运动风起云涌，先后有30多个国家取得独立。1963年12月13日至1964年2月4日，周恩来总理在陈毅副总理陪同下，踏上正在觉醒的非洲大陆，掀开了中非友好交往史的崭新一页。

周恩来总理参加阿尔及利亚首都阿尔及尔市“北京大街”命名典礼，周恩来总理和加纳总统恩克鲁玛一起打乒乓球、周恩来总理参观由中国捐助兴建的卷烟厂和火柴工厂……活动期间，一张张珍贵的老照片将那段鲜为人知的历史重现。

活动期间，为了让社会各界更加全面、深刻地了解那段峥嵘岁月，感受周恩来总理的外交风采，淮安市外办、周恩来纪念馆管理局精心整理100余张照片，制作“周恩来与中非友好”图片展以及画册，让与会嘉宾更加直观地感受那一段令人难忘的光辉历史。

特别难得的是，此次活动还专门邀请了原中央顾问委员会常务副秘书长黎虹、中央警卫局原副局长高振普两位老领导。他们是周恩来访问亚非欧14国代表团的成员，是新中国重大外交活动的见证者、参与者。在他们口中，周恩来总理访非期间的动人故事娓娓道来，周恩来总理的光辉形象直抵人心。

黎虹回忆说，在周恩来访问加纳前夕，发生了加纳总统恩克鲁玛遇刺受伤事件。面对未知的风险，周总理坚定地说：“我们不能因为人家遇到困难就取消访问，这是对人家不尊重、不支持。越是困难的时候，越要去支持。患难见真诚嘛！”也正是周恩来总理不顾个人安危坚持访问加纳，在政治上取得了很大成效。

座谈会上，一句句饱含深情的话语勾起所有人对周恩来总理的无限思念。在随后瞻仰周恩来纪念馆和故居时，与会嘉宾们更是久久驻足，无限思念。

### 传承：借鉴历史经验，共促中非合作向未来

纪念是为了更好地前行。2023年中非领导人对话会上，习近平主席发表题为

《携手推进现代化事业 共创中非美好未来》的主旨讲话，就下阶段加强中非务实合作、助力非洲一体化和现代化事业提出3项举措，为共创中非美好未来提供了中国方案。展望未来，与会嘉宾更是以史为鉴，立足新时代背景下中非友好合作的新机遇、新挑战、新前景，为更好地与非洲开展交往合作提出宝贵意见，凝聚智慧力量。

“开创了新中国第二个建交高潮期，开启了中国对非洲的新认识，开启了中国人民与非洲人民真诚学习和交流互鉴的基本态度……”座谈会上，中国中共文献研究会周恩来思想生平研究分会会长杨明伟从10个方面深刻阐述周恩来总理首次访非的开创性贡献，他说，这些开创性的历史贡献，奠定了新中国与非洲国家之间长期真诚友好的关系，也为新时代构建中非命运共同体打下了坚实的基础。

外交部非洲司副司长余勇指出，中非友好关系是在周恩来总理等新中国第一代领导人亲自关心和精心培育下发展起来的，已从幼苗长成参天大树，枝繁叶茂，硕果累累。纪念周恩来总理访非60周年，我们要切实践行中非友好合作精神，要充分认识非洲的重要性，要努力构建新时代中非友好关系，要努力构建新时代中非友好合作精神，要努力构建新时代中非友好合作精神，要努力构建新时代中非友好合作精神。

中共中央对外联络部三局北非处处长杨迪表示，周总理的对非政策理念奠定了中国对非政策的基础，他的许多战略思考和具体做法对当前做好对非工作、推动中非关系发展仍具有重要启示意义。我们要从中非友好合作精神中汲取力量，推动中非关系不断迈上新台阶，进入共筑高水平中非命运共同体的新阶段。中共中央对外联络部四局综合处处长徐晋说，60年过去了，我们对非工作仍然深深受益于周恩来总理等老一辈共产党人我们打下的坚实基础，我们要发展他们的事业，学习传承他们的思想，为构建新时代中非命运共同体作出我们这一代人的贡献。

中国人民对外友好协会民间外交战略中心一处处长董思嘉表示，对周恩来总理最好的纪念就是深入学习贯彻习近平外交思想，全面落实党中央对外工作方针和决策部署，为推动构建高水平中非命运共同体贡献力量。

### 奋进：牢记殷切嘱托，服务大国外交走在前

淮安是周恩来总理的家乡。2013年全国两会期间，习近平总书记在参加江苏代表团审议时曾殷切嘱托：“淮安人杰地灵，把周总理的家乡建设好，很有象征意义。”

10年来，淮安人民始终牢记总书记殷切嘱托，将“把周总理的家乡建设好”作为根本遵循，开拓创新、攻坚克难，以过硬的发展成果呈现“象征意义”的应有之义。

2023年，以习近平外交思想为根本遵循，淮安上下传承弘扬周恩来总理的崇高精神品德和伟大外交风范，不断探索服务国家总体外交大局的新路径、新举措。淮安市外办在省外办的指导下，积极向上争取，牵头打造此次“周恩来与中非友好”——纪念周恩来总理访非60周年专题活动，正是淮安深化中日、中韩、中欧交流合作基础上的又一次重要实践。

江苏省外办党组成员、省友协副会长钱文华表示，周恩来与中非友好连接着历史、现实与未来，具有深远历史意义和重大现实意义。“历史是最好的教科书”，要“在对历史的深入思考中做好现实工作、更好走向未来”。我们要汲取周恩来总理留下的外交智慧和力量，薪火相传、锐意进取，奋楫扬帆、砥砺前行，与非洲国家在相互平等、互利共赢基础上打造多领域合作亮点，以更高标准、更大力度推动江苏对非合作高质量发展。

“我们相聚在此纪念周总理访非60周年，这既是传承弘扬周总理崇高品质的具体实践，也是学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的生动体现。”淮安市委常委、常务副市长林小明在活动期间表示，淮安将始终牢记习近平总书记“把周总理的家乡建设好，很有象征意义”的殷切嘱托，淬炼思想、实干笃行，推动淮安更高层次的对外开放与更高质量的发展。

周恩来纪念馆管理局局长素素娟表示，面向未来，我们要进一步传承好周恩来崇高品质，认真贯彻落实习近平总书记关于“把红色资源利用好、把红色传统发扬好、把红色基因传承好”的重要指示精神，立足挖掘独特的红色文化资源，充分发挥纪念馆培根铸魂的宣传教育作用。

“周恩来是新中国首任外交部长，在新时代的今天，作为在总理家乡从事外事工作的我们，更应传承中非友好历史，汲取伟人精神力量和外交智慧，不忘‘来时路’、走好‘脚下路’，胸怀天下、踔厉奋发，为推动淮安外事工作进步、服务经济社会高质量发展持续贡献外事力量。”淮安市外办党组书记、主任朱钰说。

■通讯员 颜页  
融媒体记者 季明稳 孔雪



活动现场

# 市消防救援支队举行“我的职业平凡而伟大”主题活动

■通讯员 淮晓  
融媒体记者 吴海涛

本报讯 近日，淮安市消防救援支队举行“我的职业平凡而伟大”——学习贯彻习近平总书记向国家综合性消防救援队伍授旗致训词精神五周年主题活动。

活动现场播放了淮安消防改革转制五周年工作汇报片，发布了第六届

“践行周恩来崇高品质消防标兵”和首届“淮安最美消防人”获得者名单，向12位消防宣传公益使者颁发淮安市消防宣传公益使者聘书，号召消防指战员在推进消防改革新征程的道路上，勇立排头、再谱新篇。

开场舞蹈《催征》展示了消防员为守护人民生命财产安全不畏大火、勇往直前的坚毅形象。情景讲述《大唱》的“蓝朋友”们以“网络直播”的形式，带领观众走进消防员的日常工作、训练和

生活。原创歌曲《我不是英雄》唱出了消防指战员的“平常心”。原创淮剧《村里有个“管得宽”》，结合地方戏曲表现形式，宣传消防安全知识。消防青年说《不能火》，让观众们在欢声笑语中学到了消防安全知识。情景朗诵《烈火如歌》表达了消防指战员守一方热土、保一方平安的为民情怀。群舞《逆行》通过舞蹈动作的艺术化演绎，充分展现了广大消防指战员勇于赴汤蹈火、敢于逆行而上的果敢和勇毅。

由淮安消防倾力打造的“蓝茈苣”父女组合献上改编歌曲《送你一朵小红花》，将翔宇消防救援站指战员与共建帮扶单位淮安市季桥湾小学学生背后感人至深的温暖故事娓娓道来，传递出浓浓的鱼水深情。现场演出精彩纷呈，观众掌声不断，余音绕梁、回味无穷。

报告会前，全体与会人员还参观了“淮安消防这五年”图片展。

# 中国农工民主党淮阴师范学院 支委会开展“帮扶送教捐赠”活动

■通讯员 张冬相

本报讯 近日，中国农工民主党淮阴师范学院支委会赴周恩来红军小学同心路校区开展“帮扶送教捐赠”活动，以实际行动助力乡村振兴。

中国农工民主党淮阴师范学院支委会与周恩来红军小学同心路校区签订了《帮扶送教协议》，举行了“周恩来

精神同心教育实践基地”授牌仪式、体育物资捐赠仪式。周恩来红军小学同心路校区向中国农工民主党淮阴师范学院支委会赠送了锦旗和证书。此次帮扶送教活动，加深了双方的联系和友谊，促进了周恩来红军小学同心路校区教育教学的进一步发展，为乡村教育振兴贡献了力量。

# 清江浦区东门社区： 美德润童心 光盘伴我行

■融媒体记者 王磊  
通讯员 蒋婷婷

本报讯 为传承中华民族勤俭节约、反对浪费的传统美德，日前，清江浦区东门社区组织辖区少年儿童开展“光盘行动”主题宣传实践活动，进一步引导青少年养成珍惜粮食、健康环保的生活习惯，培养青少年的社会责任感，树立正确的价值观。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”社区工作人员和孩子们一起诵读诗歌，既深入推进全民阅读，营造了爱读书、读好书、善读书的氛围，也让孩子们在诵读的过程中，了解到粮食的来之不易。随后，

社区工作人员和孩子们一起动手制作蛋糕，在烘焙老师的指导下，孩子们认真制作，一个个形态各异的美味小蛋糕很快便做好了。社区工作人员还邀请翰文书院的书法老师教孩子们练习书法，传承书法艺术，陶冶情操。

此次活动让孩子们在快乐的氛围中培养了节约意识，传承了中华民族的传统美德，在日常生活中养成节约粮食的好习惯，成为“光盘行动”的宣传者、践行者。



近日，我市迎来一次大幅降温。为保障居民用水和消防安全，连日来，我市各社区联合物业公司及时做好相关设施的防冻工作。图为清江浦区社区工作人员和物业公司工作人员一起为社区消防栓和水管穿上“保暖衣”。

■融媒体记者 王昊 通讯员 王思以

# 用心守护“夕阳红”

## ——记市二院老年医学科主任丁宗励

### 刻苦钻研业务 在实践中前行

■融媒体记者 潘浩洁

作为一名内科医生，他拥有精湛的技术，在临床工作中不断总结经验；作为一名党支部书记，他充分发挥党员先锋模范作用，积极参加社会公益活动；作为一名学科带头人，他兢兢业业，带领团队不断解决患者实际问题，优化治疗方案。他就是江苏省医学会老年医学分会委员、江苏省医师协会老年医学科医师委员、市二院老年医学科主任丁宗励。今年，丁宗励获评2023年淮安市医学科技创新年度人物。

病房内，总能看到丁宗励忙碌的身影。他常说：“作为一名医务工作者，所有的努力都是为了病人康复出院。”付出终有回报，经过多年探索，丁宗励已常规开展支气管镜下电凝及电切除术、支气管镜下球囊扩张术及圈套器圈套手术、支气管镜肺泡灌洗术、经CT

引导下经皮肺活检术等。此外，他率先在市内开展静脉复合麻醉下气管镜检查技术，率先在苏北开展静脉复合麻醉下超声支气管镜引导下针刺活检术（EBUS-TBNA术），并通过ROSE技术不断提高穿刺的阳性率。他还通过胸部HRCT结合X线开展气管镜下肺外周

病灶活检术，并通过支气管镜结合硬镜开展气管内取异物术和气管支架置入术。他在临床中不断学习和总结经验，提高对间质性肺病及疑难危重症疾病的诊治能力，提高临床技术水平，解决患者疾苦。

人的心坎里。丁宗励带领党支部与江苏银行淮安清江浦支行党支部、清江浦区人民政府办公室党总支共同开展“学党史、办实事、促发展”支部共建活动，签订共建协议，长期开展党员进社区活动，普及健康知识，切实为百姓办实事。

### 办实事做好事 共筑老年健康梦

担任老年医学科主任以来，丁宗励积极推动淮安老年健康事业发展，加强老年综合评估工作，积极推广老年医学科特色技术，提高重症救治水平及老年疑难疾病的临床诊治能力，带领全科同事共同进步。

一名党员就是一面旗帜。在全国老年健康宣传周期间，丁宗励带领支部党

员前往清江浦区城南街道社区卫生服务中心开展“科学健身助力老年健康”义诊活动。此外，他积极参与“千医巡诊万村行”党建主题义诊活动，与清江浦区和人民医院建立老年医学科联合病房，组织开展“关爱民生送健康、志愿服务暖民心”学雷锋主题义诊活动等，通过一件件公益实事，将党和政府的关怀送到老年

### 持续科研攻坚 推动学科建设

一名优秀的内科医生不仅要有精湛的技术，更需要在临床工作中不断总结经验，加强研究。丁宗励将解决患者实际问题和优化治疗方案作为自己科研的主攻方向，先后获得省新技术医学引进奖1项、市医学新技术引进奖2项、淮海科技进步奖1项、院级科技精英二等奖2项，参编专著3本，申报国家级专利4项，发表SCI及中华级期刊论文近20

篇，荣获淮安市最美科技工作者、淮安市第二期“533英才工程”学术技术骨干人才等称号。2022年至今，丁宗励作为江苏省第六期“333高层次人才培养工程”第三层次培养对象、江苏省老年医学临床应用研究项目建设单位负责人、江苏省老年医学临床应用研究项目带头人，独立主持江苏省老年健康科研课题

项目及江苏省卫生健康委科研面上项目等，荣获江苏省老年健康服务案例优秀奖1项。“扎根淮安这片热土，奉献青春、挥洒汗水，为患者解除病痛是我最高兴的事。”丁宗励说，他将继续积极开展临床工作及科学研究，不断提高业务能力和科研水平，更好地为广大老年患者服务。

学习先进典型  
凝聚奋进力量