

# 生命在汗水与拼搏中绽放精彩

## ——记我市亚残运会金牌、铜牌获得者徐冕

### 初遇 燃希望

1997年，徐冕出生于淮安，由于不幸患有先天性假关节，导致严重的下肢残疾。在本该活蹦乱跳、肆意奔跑的年龄，徐冕大部分时间却只能待在室内，性格也变得内向，但她的内心深处从未产生过自我放弃的念头。2017年经市、区残联推荐，徐冕被省残联教练选中，成为一名田径投掷运动员，开始了运动生涯。“这次选

拔就像一束光，让我看到了希望和转机，我也由此踏上了顽强拼搏、绽放青春的奋斗之路。”

徐冕坦言，自己从没想到能成为一名运动员，选拔之前也从未接触过铅球和铁饼这两项运动。一开始母亲舍不得她去南京，觉得她年纪小、腿也不方便，心里放心不下，但她还是坚持去了。一方面，她想去看看外面的世界；另一方面，她觉得这是个可以改变命运的机会。

新生活带给徐冕的是希望和新生，同

时伴随着无数次挫折和跌倒。“来到省队后，因为自己从未接触过体育运动，所以对教练的技术指导和专业术语理解起来很困难，加上严重的下肢残疾使我的训练比别人难度更大，进度也十分缓慢。”徐冕告诉记者，对投掷运动员至关重要的发力腿却是残肢，这直接影响了徐冕的投掷能力，使她与对手相比劣势更加明显。比别人付出更多努力却不一定能成功，尽管如此，她毅然决然选择了坚持。

### 坚持 为梦想

“对于普通运动员来说也许只是一个简单的动作，但对于肢体残疾的运动员来说，则需要无数次重复练习才能掌握。”徐冕说。

通过努力，零基础的徐冕快速适应了艰苦的训练环境，忍别人不能忍的痛，吃别人不能吃的苦，她也非常珍惜这个来之不易的机会。在训练中，她努力学习专

业技术，做到不懂就问、不会就学，弥补自身的不足。在不能理解教练所教的技术动作时，她只有通过不断重复训练同一个动作去寻找正确的发力感觉，经常要为做出一个正确的发力动作连续耗上几周，甚至更久。训练之余，她还需要忍痛坚持加强残肢训练，减少先天不足带来的劣势。

“严重的下肢残疾，使我在训练中遇到的困难比其他人更多。每一次跑步、每一次跳跃，都需要用尽全身的力气。我可以清楚地感觉到，自己的训练进度比别人

慢得多。然而，教练并没有放弃我，而是与我一起制定个性化的训练计划，帮助我适应只有一条腿的运动方式。”提起当初挑选自己入队的教练，徐冕非常感激。

刻苦训练得到了回报。仅用了一年时间，徐冕就参加了2018年全国残疾人田径锦标赛，并取得了铁饼银牌、铅球铜牌的成绩。面对荣誉，她更加严格地要求自己。“残疾人运动员要想赢得荣誉，必须付出十倍、百倍努力，所以我不能松懈。”20多岁的徐冕有着超越年龄的成熟和冷静。

### 拼搏 铸辉煌

全国锦标赛后，徐冕继续坚持刻苦训练，成绩逐渐提高。2019年6月，她参加了IPC残奥大奖赛，获得铁饼金牌、铅球铜牌、标枪铜牌，并通过这次比赛入选国家队，备战2019年11月举办的世界残奥田径锦标赛。

世界残奥田径锦标赛后，她再次总结经验：面对实力、能力超过自己的其他国家选手，唯有更加刻苦的训练，才能战胜对手。“压力也是动力，备战时我只想好好训练，其他没有想太多。提高成绩没有捷

径，只有不断提高技术的稳定性、增加训练强度。”徐冕说，备战的那段时间，她每天都进行针对性训练，力量不足就给自己增加训练重量、技术不足就增加技术模仿训练、腰腹力量不足就增加腰腹负重训练。

进入夏季，烈日当头，徐冕的训练服一节课就得换两套，每次训练下来，就像从水里捞起来一样。2020年以来，长期关节磨损导致徐冕腕关节永久性损伤，经常疼痛难忍。“每天除了9个小时的训练，还需要进行针灸、理疗减缓疼痛。”回忆起那段时光，徐冕不禁红了眼眶。

在她的努力拼搏下，徐冕终于在

2021年8月成功入选东京残奥会代表团名单。直至赛前，徐冕的伤势也没有完全恢复，她裹着胶布、缠着绷带参加了东京残奥会。在残奥会女子铅球F57级决赛中，她以10.81米的成绩获得银牌，并打破亚洲纪录。2022年，徐冕被授予“江苏省残疾人体育发展先进个人”称号。“很幸运有一位相信我的教练、一群支持我的队友，还有默默为我付出的家人，努力一定会有回报。”徐冕说。

少年不惧岁月长，彼方尚有荣光在。26岁的徐冕用自强不息的拼搏精神战胜了身体的伤痛，也为自己的人生赢得了鲜花和掌声。

## 淮安区交通运输局 推进冬季大气污染防治工作

■通讯员 黄晓峰 葛会渠 邱光新

本报讯 为认真落实市、区两级大气污染防治攻坚月活动部署要求，近日，淮安区交通运输局组织开展交通运输领域重点点位大气污染防治措施落实情况检查。

在铁路项目现场，检查组要求施工企业增强扬尘防治责任意识，将公示牌设置在醒目位置，时刻提醒项目管理人员将扬尘防治责任落实到具体环节。在淮江路养护现场，检查组要求道路养护企业加密保洁清扫频次，选择合适的修补方式，提升机械化清扫作业水平，落实抑尘措施，保持冬季大气污染防治攻坚力度。

在上河作业区迎水面临时装卸作

业现场，检查组要求企业保持装卸作业与抑尘措施同步，大气质量人工观测与在线粉尘监测同步，大气污染防治企业主体责任与上级检查督促同频，及时纠正偏差，提升粉尘监测数值精准性，加强密闭运输；在背水面施工现场，检查组要求施工企业对所有裸土进行覆盖，车辆不带泥上路，落实土方作业扬尘防范措施，推进冬季大气污染防治攻坚。

在宏信公司永济洞码头现场，检查组要求宏信公司坚持按照区政府会办要求整改到位，未经验收合格，不得装卸作业。要求码头监管机构加强对整改项目的督促指导，共同守护冬季优良空气质量，促进码头周边环境根本好转。

## 淮阴区丁集镇财政所 廉政提醒谈话常态化

■通讯员 朱海洋

本报讯 今年以来，淮阴区丁集镇财政所常态化开展集体廉政提醒谈

话，及时传导压力、传递责任，达到教育在先、预防在前的目的，有效筑牢员工廉洁自律思想防线，引导员工严格遵守各项规章制度。

## 关于督促淮安鑫地冶金炉料有限公司 及时拆除搬迁违法占地设施的通知书

淮安鑫地冶金炉料有限公司：

你单位租用的运西村武黄路南侧土地使用权已于2023年6月30日到期。根据淮安市自然资源和规划局清江浦分局2023年5月与2023年8月下发的自然资源执法建议书，交办黄码镇督促鑫地冶金炉料有限公司停止侵占耕地并及时整改复垦。黄码镇已于2023年12月7日对你公司下发行政执法告知书，并对我方资产进行了拆除。现再次重申，你公司须于2023年12月13日上午9点前完成现场地块所有物料与生产设备设施的拆除搬迁工作，否则现场所有违法设施视为无主物品，黄码镇人民政府将对现场无主物品进行强制拆除清空，所产生后果由你公司自行承担。

淮安市清江浦区黄码镇人民政府  
2023年12月12日

(上接A1版)在“一套放心餐具”初评中，642家学校食堂达到餐具清洗消毒标准要求，实现“洗消流程规范、100%物理消毒、餐具保洁有效”目标。规范提升156家婴幼儿配方乳粉经营单位(其中30家单位安装完成智能设备，接入市场监管一体化信息平台)，在3家农产品批发市场建立快检室，全面开展农残快检

工作。为更好地检验“五个一”放心工程实施的效果，我市还举办了食品安全“五个一”放心工程向人民报告活动，邀请部分市党代表、市人大代表、政协委员、特约监督员和网友、媒体代表，以“实地观摩+交流座谈”形式感知食品安全“五个一”放心工程项目实施进

度。与会代表集体观摩了水果批发企业和食品加工小作坊食品安全管理状况，深入了解食品安全“五个一”放心工程具体实施情况，与市场监管工作人员开展交流座谈，并就社会关切问题和项目提优提出建议。食品安全“五个一”放心工程向人民报告活动获得了与会代表称赞，提升了人民群众对食品安全

的满意度和获得感。我市将继续坚持民生导向、问题导向，持续巩固食品安全“五个一”放心工程成果，以食品安全“两个责任”为抓手，排查食品安全风险隐患，加强重点领域整治，不断提升全市食品安全水平，为全市人民牢牢守住食品安全这一底线。

# 年底冲量大战来袭 买车正当时

## 2023·淮安第38届汽车文化节

时间/ 12月15-17日 地点/ 淮安国际博览中心(食博馆)  
主办/ 淮安日报社

- 全年底价，不负一年期待
- 房车参展，不一样的体验
- 限量特价，低价超出预期
- 规模更大，50家品牌亮相

温暖相送，赠你围巾手套  
(限上午10点至11点，下午3点至4点派发，每天派发200份，先到先得，送完为止)

