

医者仁心

——记“新时代淮安好人”、市第一人民医院主治医师李丹丹

■通讯员 王丹丹 阮爱超

“医者仁心，止于至善”是市第一人民医院中医肛肠科主治医师李丹丹矢志不渝的追求，“一丝不苟、踏实苦干”是她日常工作的真实写照。行医10年来，李丹丹在平凡的岗位上刻苦钻研、踏实工作、无私奉献，得到患者和同事好评，日前获评2023年第三季度“新时代淮安好人”。她还曾获评“淮安市见义勇为勇士”“淮阴好人”，多次被评为先进个人。

今年5月28日，正在公园里散步的李丹丹，看见一名男子晕倒，立即上前查看情况。发现该男子脉搏、颈动脉搏动十分微弱，李丹丹对其进行心肺复苏。待该男子恢复颈动脉搏动和意识，她随即拨打120急救电话，并积极采取措施为其降温。救

“行医路、就医路，路路艰辛；医者心、患者心，心心相印。”这是李丹丹一直以来遵循的医者信条。

参加工作以来，她始终在临床一线，勤勤恳恳、兢兢业业——对待患者，一

面对新冠疫情，身为两个孩子的妈妈，李丹丹舍小家、为大家，义无反顾地奔赴抗疫一线，用实际行动展现一名医务工作者的责任与担当。

新冠疫情期间，得知医院要组建抗疫志愿者服务队，李丹丹第一时间递交请战书，准备奔赴抗疫一线。2022年5月，市卫健委在全市抽调一线医务人员参

紧急施救 展现医者担当

护车到达现场后，由于联系不上该男子家人，李丹丹又陪他去医院，直至其情况稳定才离开。

凭借医生的洞察力和专业素养，李丹丹把握住“黄金三分钟”，为患者赢得一线生机。其见义勇为的先进事迹经光明网、

爱岗敬业 用心守护健康

不苟，真正做到视患者如亲人；遇到危重病人，密切关注病情；不断积累临床经验，注意工作方法，不仅给予出院患者详细的书面指导，还留下自己的手机号码，方便患者和家属咨询病情；坚持合理用

逆行出征 谱写无悔华章

与市四院新冠病毒感染患者救治工作。李丹丹主动请缨，参与救治。她和同事们每天穿着厚重的防护服给患者查核酸，随时关注患者病情变化。由于人手紧张，她们还负责医院消杀、卫生等工作。在她和同事们的不懈努力下，支援队伍和兄弟单位沟通顺畅、配合默契，圆满完成救治任务。

现代快报、扬子晚报、淮安网等媒体报道，引起强烈社会反响，群众纷纷为她点赞。对此，李丹丹表示：“不论何时何地，运用专业知识救死扶伤，是每一位医务工作者都会做的事，我只是做了一些力所能及的事。”

药、科学治疗，力求以最经济的治疗方案达到最佳效果；主动对出院患者进行随访，给予用药等方面指导。她先后救治病人2000余名，收到锦旗15面、感谢信30余封。

一身白色的衣裳，李丹丹以朴实而圣洁的形象，诠释着职业特有的精神内涵；一份神圣的使命，她用执着和无悔的青春，践行着医者内心不渝的誓言。“在我身边，有许多优秀的医务工作者，他们都在自己的岗位上默默奉献，我只是其中之一。”李丹丹用实际行动诠释“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神。

党建引领聚合力 同心共建促发展

市中医院党委开展“双报到、双服务”主题党日活动

■通讯员 白海连 高旭

日前，市中医院党委组织内科、外科、机关、门诊党支部在职党员干部，分别赴淮安区城南社区、清江浦区越河社区开展“双报到、双服务”主题党日活动，通过理论宣讲、暖心慰问、资金帮扶、健康义诊等形式，帮助社区解决实际困难，增强社区群众幸福感。

理论宣讲接地气

城南社区、越河社区分别是市中医院党组织结对社区和所在地社区。市中医院党委书记叶春晖、党委副书记、院长陈璜以“双报到、双服务”活动为载体，结合医院自身实际，贴近群众服务需求，分别来到城南社区、越河社区开展理论宣讲，向基层居民宣讲党的二十大精神、医保政策，并结合冬季呼吸道疾病高发的情况，讲解相关疾病防治知识，十分接地气。

为进一步发挥党建引领作用，提升基层建设水平，该院党委分别向两个社区捐赠5万元建设资金，力所能及地协调解决社区在建设发展过程中遇到的实际困难。

健康义诊暖民心

为让基层群众就诊更便捷，来自市中医院肺病科、内分泌科、心血管病科、妇产科、骨伤科、脑病科、急诊科、儿科、康复科、肾内科、老年科的30余名党员通过进户义诊、康复指导、中医特色疗



法体验等方式，开展健康义诊活动，赢得居民一致好评。

为深入关爱残疾人群体，市中医院机关党支部“杏林先锋队”走进越河社区残疾人之家，为需要帮助的残疾人提供专业的诊疗指导、康复评估、康复计划调整、用药指导等服务，并开展免费中医特色服务，让他们感受社会的温暖，增强他们的获得感和

幸福感。

实境课堂促提升

之后，党员干部们分别来到周恩来故居、苏皖边区政府旧址纪念馆，追寻红色记忆、汲取奋进力量。大家学习周恩来总理的优良家风家训，重温70多年前苏皖边区党政军民可歌可泣、荡气回肠的革命历史，并表示，将

继承和发扬革命先辈艰苦奋斗、无私奉献的优良传统，坚定信念、扎实工作，进一步发挥党员先锋模范作用，守护群众健康。

市中医院将持续开展“双报到、双服务”工作，建立长效机制，走好新时代群众路线，进一步深入基层、走进一线、服务群众，以实际行动助力健康淮安建设。

女子声音嘶哑数月，竟是甲状腺囊肿所致 市二院实施微创手术让患者重拾自信

■通讯员 王宇 高旭

“樊主任，真是太感谢您了！我声音恢复后，大家说那个活泼开朗的我又回来了！”日前，市二院超声医学科主任樊云清团队成功为魏女士开展超声引导下甲状腺囊肿硬化治疗技术，取得良好治疗效果，魏女士复诊时激动地说。

声音嘶哑 查出患有甲状腺囊肿

“我以为说话声音嘶哑是咽喉炎引起的，因为声音难听，我渐渐变得不爱说话……”前不久，在樊云清的诊室里，34岁的魏女士诉说着内心的苦楚。

数月前，魏女士咽喉部不适，发现颈部有一个小包块，当时并未在意。可随着时间的推移，她感觉颈部包块越来越大，说话、吃饭、呼吸都很不舒服，原本清亮的嗓音逐渐变得嘶哑。魏女士到当地医院就诊，查出患有甲状腺囊肿，需要手术治疗，但她十分抗拒。

经多方咨询，魏女士得知市二院超声医学科擅长超声引导下各种微创治疗，于是到市二院就诊。通过甲状腺超声检查，樊云清发现魏女士甲状腺有一个囊实性肿块。樊云清团队详细评估魏女士的病情后，决定进行甲状腺穿刺活检，排除恶性肿瘤。

甲状腺囊肿是一种常见的甲状腺疾病，是由于甲状腺组织内的液体积

聚形成的囊性病变。这些囊肿可能是单发的，也可能是多发的。甲状腺囊肿通常是良性的，但也可能是恶性的。“甲状腺囊肿小的时候通常无症状，随着囊肿不断长大，可能压迫神经，出现声音嘶哑，也可能压迫呼吸道或食管，出现咽喉不适或吞咽、呼吸困难等情况。有些囊肿会变得很大，可见或触及颈部。但大多数甲状腺囊肿对患者的甲状腺功能没有明显影响。”樊云清介绍说。

甲状腺囊性结节约占全部甲状腺良性结节的50%。临床上发现的甲状腺囊性结节主要包括甲状腺真性囊肿、囊腺瘤。对于较小的囊肿，可采取动态观察的方式，定期复查甲状腺彩超；囊肿较大的，特别是已有临床症状，如声音嘶哑、呼吸不畅、吞咽不适等，或短时间内囊肿体积明显增大的，需要进一步治疗。

“根据患者情况，我们决定采用微创技术治疗。”经过充分的手术评估，樊云清为魏女士开展超声引导下甲状腺囊肿硬化治疗技术。

通过超声引导，医生可以准确掌握囊肿的位置及穿刺针的进针路线。“与其他成像技术相比，超声检查安全、无创、无放射性，且成本相对较低。”樊云清说，硬化剂能够引起囊肿壁的蛋白变性及炎症反应，后期囊壁会逐渐塌陷、萎缩，最终缩小或消失。

术中，在超声引导下，樊云清将一根细针精准穿透皮肤和甲状腺组织进入囊肿，在抽出108毫升囊内液体后注入硬化剂。樊云清介绍，抽取囊液的过程中，他们会密切监测超声图像，保证针头在囊肿内。整个治疗过程在超声引导

下进行，确保硬化剂准确作用于囊肿内。像魏女士这种巨大囊肿的情况，需要分多次治疗。

经过两次治疗，患者的甲状腺囊肿已缩小至0.8厘米×1.2厘米。魏女士复查时，樊云清发现，囊肿在缩小。

市二院超声医学科在樊云清的带领下，已成功开展众多类似手术，取得良好治疗效果。该技术是在超声引导下，避开甲状腺内部血管和神经，运用空心针头准确穿刺囊肿，将囊液全部抽吸出来送化验检查，进一步明确囊肿为良性或恶性。囊液抽出后，囊肿缩小，可减少压迫症状，外观也有改善。随后向囊肿注入硬化剂，囊壁逐渐硬化、塌陷、萎缩，吸收，使囊肿进一步缩小甚至彻底消失。

淮河流域输卵管介入联盟成立 市妇幼保健院被聘为理事长单位

■通讯员 高旭

本报讯 日前，市妇幼保健院承办淮河流域输卵管介入联盟成立大会暨江苏省妇幼保健协会放射介入分会2023年年会。开幕式上，中国妇儿介入联盟主席张靖教授、江苏省妇幼保健协会秘书长汤建平教授、市妇幼保健院党委书记孙春霞分别致辞。

在淮河流域输卵管介入联盟成立仪式上，中国妇儿介入联盟常委、北京儿研所申刚教授，中国妇儿介入联盟常委、江苏省妇幼保健协会放射介入分会主委、南京市妇幼保健院徐文健教授，中国妇幼保健协会副主委、南通市妇幼保健院翟斌教授及淮安市妇幼

保健院党委书记孙春霞、院长刘先洋、介入科主任刘福忠共同为淮河流域输卵管介入联盟成立剪彩。

会上，申刚宣读淮河流域输卵管介入联盟理事长、副理事长、常务理事、理事单位及专家名单。市妇幼保健院从全国62家联盟单位中脱颖而出，被聘为淮河流域输卵管介入联盟理事长单位，刘福忠被聘为淮河流域输卵管介入联盟理事长。刘先洋、申刚、徐文健、翟斌等为联盟单位及专家授牌、颁发证书。

联盟成立仪式后，举办了精彩的学术活动。来自全国各地的知名专家，就妇科疾病微创介入治疗进行授课和交流。

服务群众“零距离” 市三院第三党总支主题党日活动进社区



■通讯员 徐杰 石洪伟

本报讯 日前，市三院第三党总支志愿者服务队在党总支书记何平的带领下，到清江浦区城北社区开展“双报到、双服务”主题党日活动。

座谈会上，何平介绍市三院规模、设施、设备、医疗技术、医疗服务，特别是特色科室、重点专科、医疗服务理念、文化建设等方面情况，加深社区人员对医院的了解。城北社区党委书记孙寿桂介绍社区基本情况，并表示，作为市三院结对共建社区，城北社区希望与院方建立长期的党群关系，也希望市三院能定期为社区居民提供健康咨询和义诊服务，在社区有需要的时候，提供相关志愿服务。

结合社区实际情况与需求，市三

院第三党总支的党员们以及医院睡眠医学科、内科、外科、老年科、中医科的专家，开展义诊活动。他们发挥自身专业优势，向社区居民宣讲医学常识、消防及安全知识；为居民量血压、测血糖等，仔细询问身体状况、服药情况，分析病情，提出治疗建议；重点针对老年人常见慢性病进行宣教，引导他们养成良好的生活习惯和健康的生活方式。

此次活动不仅让社区居民了解了健康知识、增强了自我保健意识，还拉近了医院与社区之间的距离。市三院第三党总支的党员们以实际行动践行“我为群众办实事”理念，充分发挥了党员先锋模范作用，架起了党群密切联系的桥梁。

市四院新增3名硕士研究生导师

■通讯员 倪丽

本报讯 近日，扬州大学公布2023年度硕士研究生指导教师资格人员名单，市四院3名医务人员成为扬州大学硕士研究生导师。

市四院是淮安市肝病、结核病、艾滋病定点救治医院，淮安市传染病紧急医学救援基地，上海中医药大学肝病临床研究基地及徐州医科大学、扬州大学等医学院校传染病学临床医学

和实习生带教点。

近年来，市四院高度重视人才引进、人才培养及学科建设工作，坚持医、教、研协同发展，硕士研究生导师队伍不断壮大。市四院相关负责人表示，医院将与医学院校一同加强研究生导师管理，强化导师社会责任意识、树人意识、学习意识，努力提高研究生导师综合素质和带教能力，真正带好学生、带出好学生、带出社会需要的复合性高层次人才。

预防为主 防消结合 市一院分院耳鼻咽喉四病区联合保卫科开展消防安全演练

■通讯员 姜露

本报讯 为增强医务人员消防安全意识，提高医务人员自救互救能力，筑牢医院安全生产防线，近日，市一院分院耳鼻咽喉四病区联合保卫科开展主题为“预防为主、防消结合”的消防安全演练。该院耳鼻咽喉四病区医护人员、护理员、保洁及保安人员20余人参加演练。

演练开始前，耳鼻咽喉四病区护士长曹菲和保卫科工作人员肖东屯对大家进行消防安全知识培训。曹菲介绍消防安全知识“四懂四会”，即懂本岗位的火灾危险性、懂预防火灾的措施、懂灭火方法、懂逃生方法，会报警、会使用消防器材、会扑救初期火灾、会

组织人员疏散。肖东屯详细讲解灭火器及消防栓的使用方法及注意事项，并现场演示。之后，大家轮流实操，使用灭火器扑灭初期火灾，通过理论与实操相结合，进一步掌握消防安全技能。

随着警报声响起，演练正式开始。全体人员各就各位，报警、使用灭火器扑灭初期火灾、紧急疏散人员。保安人员快速到达现场，协同灭火、疏散、救援……所有人员快速有序地按指定逃生路线撤离到安全区域。演练结束后，曹菲对本次演练进行点评。

此次消防安全演练，提高了医务人员预防火灾、处置火灾的能力，有效保障了在院患者及职工的生命财产安全。

淮安区强化现制现售水卫生监管

■通讯员 陈沁彤

本报讯 为强化现制现售饮用水卫生管理，预防和杜绝介水传染病的发生和流行，日前，淮安区召开现制现售水卫生推进工作会议。辖区现制现售水负责人和卫生管理人员、部分居民小区物业管理人员参加会议。

会议就现制现售水相关法律法规、国家卫生城市有关居民饮水标准等进行培训。会上，专业讲师就现制现售水设备的选址、设计和安装，饮用

水出水水质及水质检测频率，涉水产品消毒产品的使用与更换，供水、管水人员的卫生健康管理等作了详细解读。

会议强调做好现制现售水水质安全保障工作的重要性，要求相关单位负责人及时做好水质自检和设备巡查工作，同时提供有效营业执照、涉水产品卫生许可批件、水质检测报告、水质自检记录、滤芯更换记录、设备维护记录、设备清洗消毒记录、管水人员有效健康证明等材料，完善全区现制现售水“一户一档”资料。