

传递新理念 携手共成长

市一院肾内科承办慢性肾脏病诊治新进展学习班暨中西医结合学会肾病专业委员会学术年会

■通讯员 徐嘉翌

本报讯 日前,由医师协会、市中西医结合学会主办,市第一人民医院肾内科承办的2023年淮安市基层医院慢性肾脏病诊治新进展学习班暨淮安市中西医结合学会肾病专业委员会学术年会在市一院举办。市卫健委党委书记、主任、中医药管理局局长郑东辉及市一院副院长李淑艳、市二院副院长徐永、市中医院副院长王素芹参加学术活动。江苏省人民医院毛慧娟、南京中大医院张晓良、南京明基医院季大奎、南京鼓楼医院蒋春明、江苏省中医

院何伟明、徐州医科大学附属医院淮海医院任红旗及淮安市一院肾内科陈连华、张丽琴、张晓波等专家授课。

郑东辉感谢各位肾脏科专家对淮安肾脏病领域发展的关心和支持。他指出,市一院作为淮安地区最大的三甲综合医院,近年来各方面取得巨大进步,特别是肾脏科,在科学研究等方面取得一系列成果,科室影响力不断提升。他希望,全市医学同仁珍惜此次学习机会,虚心向各位专家学习,不断提高自身能力与水平,为淮安医疗卫生事业发展作出更大贡献。郑东辉作为市肾脏病专业学科带头人,为与会带来肾脏病前沿研究“肠-肾免疫轴:肾脏

疾病的治疗新靶点”。

李淑艳表示,市一院肾内科是淮安地区最大的肾脏疾病诊疗中心,年门诊量超过2万人次,开展各种高难度医疗诊疗项目。淮安市第一人民医院肾脏内科专科联盟共有淮安、宿迁、盐城、连云港灌南、扬州宝应等地30余家联盟单位。她强调,慢性肾脏病(CKD)是威胁人类健康的主要疾病之一,是全球范围内的公共健康问题,致死率及致残率高、花费大,成为政府、社会和家庭的沉重经济负担,希望通过本次活动,促进淮安及周边地区的医学同仁进一步规范CKD诊疗,造福更多CKD患者。

毛慧娟围绕CKD-MBD概述、磷和

甲状旁腺激素、FGF23和Klotho、维生素D、血管钙化等方面阐述CKD-MBD是肾脏疾病及其进展过程中一组复杂的多组分综合征,临床上使用磷酸盐结合剂、拟钙剂和骨化三醇控制高磷血症。

本次学术活动包括临床诊疗进展、基础科研、肾脏病临床知识、血透救治重点、西医进展、中医治疗特色等方面内容,吸引周边地区及联盟单位100余名医护人员参加。通过学习,与会人员接触到当下慢性肾脏病诊疗的最新理念。本次活动不仅丰富了医护人员的专业知识,还提高了基层医院慢性肾脏病防治水平。

淮阴区卫健委 着力提升干部履职能力

■通讯员 吴双

本报讯 日前,淮阴区卫健委举办干部履职能力提升培训班,区卫健委领导班子成员、中层干部、全区卫生健康单位负责人参加培训。

此次培训为期四天,包括基层卫生体制改革、高质量发展主要任务、人际沟通与团队建设、绩效考核与薪酬分配、医疗机构管理法律法规、医疗纠纷预防与诉讼等内容。“以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴”讲座,为学员深刻理解和准确把握党的二十大精神奠定了理论基础;关于基层卫生健康事业高质量发展以及公立医院改革的讲座,让学员明晰了未来基层卫生健康工作的重点方向、主要任务、方法和路径,对公立医

院改革中存在的问题提出应对策略;“人际沟通与团队建设”讲座,让学员在轻松愉快的氛围中掌握有效沟通的方法以及高绩效团队的管理思维;“医疗纠纷预防与诉讼”讲座,引导学员运用法治思维履行义务,保障合法权益。

本次培训立足基层实际,坚持理论与实践并重,内容丰富、干货满满,让参训人员开阔了眼界。

淮阴区卫健委党委书记、主任吴洪乐要求所有参训学员将培训所学内化于心、外化于行,找准短板,攻坚克难,努力将学习成果转化为干事创业的思路举措和优化服务的实际行动,全力推动淮阴区卫生健康事业快速发展,为健康淮阴建设作出新的更大贡献。

一次清除四枚“炸弹”

市二院成功为颅内多发动脉瘤患者实施微创介入手术

■通讯员 王宇

本报讯 近日,市第二人民医院神经内科主任赵连东团队成功为一名颅内多发动脉瘤患者实施微创介入手术,一次性清除患者颅内不同部位的四枚“定时炸弹”。患者术后恢复良好,无任何神经功能障碍,对治疗效果十分满意。

一天清晨,45岁的刘女士在睡梦中突发爆裂样头痛、剧烈呕吐,家人立即将其送到当地医院。经急诊头颅CT检查,医生考虑为“自发性蛛网膜下腔出血”。该院技术力量有限,无法为患者作进一步治疗,在医生的建议下,患者转入市二院。

入院后,刘女士精神差、头痛剧烈,且伴有频繁呕吐,赵连东立即对患者进行数字减影全脑血管造影(DSA)检查。结果显示,患者大脑内有4个动脉瘤。赵连东怀疑有动脉瘤破裂出血,如果不及处理,将危及患者生命。

刘女士颅内4个动脉瘤处于不同位置,形状不规则,随时可能再次破裂出血,风险极高。赵连东组织科室人员讨论,制定周密手术方案:针对动脉瘤,通常有两种手术方式:开颅动脉瘤夹闭术和经导管颅内动脉瘤支架辅助栓塞术。刘女士这种情况,若行夹闭术需左右两侧开颅,手术创伤大、手术风险极高。因此,微创介入、恢复快、并发症发生率低的介入微创治疗,才是患者的最佳选择。栓塞术不需要开颅,只要

在动脉瘤处做针眼大小穿刺孔即可一次性处理4个动脉瘤,可谓“一箭四雕”,但对术者要求极高。

经患者及其家人同意,赵连东为患者施行经导管颅内动脉瘤支架辅助栓塞术。历时两个小时,手术顺利完成。术后造影提示,4个动脉瘤未见血流通过,载瘤动脉通畅,4根血管上的“炸弹”被成功清除。术后,刘女士恢复良好,对赵连东团队赞不绝口。

动脉瘤并不是肿瘤或恶性疾病,只是血管扩张后长得像一个“肿瘤”,所以,不用担心是恶性肿瘤。动脉瘤往往是动脉硬化、感染、先天性动脉血管中层发育不良、外伤等原因所致,大多数情况下无症状,一旦发生破裂,抢救不及时可能导致死亡。

赵连东介绍,随着年龄的增长,人体的动脉弹性变差。高血压、高血脂等慢性疾病,会引起动脉粥样硬化,也会导致血管弹性变差,时间久了就容易形成动脉瘤。

动脉瘤被称为人体内的“定时炸弹”。据统计,约有50%患者在发病急性期因动脉瘤破裂而死亡。特别是颅内动脉瘤,由于临床症状非常隐匿,很难及时发现,一旦破裂出血,十分危险。

专家提醒,年龄在60岁以上、有高血压及动脉粥样硬化等基础疾病的老年人,到了秋冬季,血管收缩,血压容易产生波动。如果已经形成动脉瘤,血压又控制不好,就可能发生动脉瘤破裂。建议定期到医院体检,及时发现、及时治疗。

女子患上双相情感障碍 市三院积极治疗见成效

■通讯员 程思 丁华珍

本报讯 58岁的谢女士被亲戚骗了上百万元后,行为出现异常。家人将其送至市三院就诊,被确诊为“双相情感障碍”。经过近20天的住院治疗,谢女士的病情有所好转。

回想起被骗经历,谢女士至今仍痛心疾首。三年前的一天,谢女士接到一位亲戚的电话。亲戚说,由于一些原因,需要大量资金,想请谢女士帮忙。谢女士心想都是亲戚,二话没说答应帮其筹集资金。除手头的资金,谢女士还以自己的名义帮助亲戚向他人借钱,累计借款上百万元。后来,还款期限将至,她多次打电话催催亲戚还钱,起初亲戚答应还钱,后来直接不接电话、玩起失踪。感觉受骗的谢女士,心情跌到谷底。由于无法及时还款,谢女士与许多亲戚朋友发生矛盾。

面对高额债务和亲戚“背叛”,谢女士整日以泪洗面,精神恍惚,一听到电话响就紧张、害怕,担心别人来要

钱,坐立不安,不愿说话也不愿做事;晚上,一想到自己犯下的错,内疚又自责,逐渐出现失眠问题。她的胃口越来越差,短短几个月,人消瘦了许多。前不久,谢女士情绪波动较大,爱说大话、乱买东西,且不听劝阻,乱发脾气;有时又很难过,自卑自责,担心自己活不下去。家人连忙带她到市三院心身疾病科门诊就诊。医生经查体及反复追问病史,诊断为“双相情感障碍”,将她收治入院。

住院期间,医护人员悉心照料谢女士。心身疾病科主任张福池带领医疗团队,针对患者病情调整治疗方案,予以相关药物改善和稳定情绪,缓解焦虑症状,联合穴位睡眠贴敷改善睡眠,辅以积极暗示、松弛及心理支持治疗,让患者紧张的精神得到放松,帮助其树立战胜疾病的信心。每天查房时,床位医生详细询问每个细节,做好相关记录后,及时调整治疗方案。经过近20天的治疗,谢女士的睡眠质量提升,起夜次数明显减少,食欲逐渐恢复。

“小青葵中医社团”开课了

市中医院中医药科普进校园活动走进淮阴师范学院附属小学新区分校



■通讯员 申琳琳 张丽

本报讯 “哪位同学想体验一下刮痧?”日前,在淮阴师范学院附属小学新区分校“小青葵中医社团”的课堂上,面对市中医院志愿者的提问,孩子们纷纷举手,希望体验和习刮痧、艾灸、穴位按摩等中医特色疗法。为了让孩子们进一步了解中医药知识,感受中医药传统文化的魅力,志愿者还准备了中医经典故事。

“小青葵中医社团”日前正式开课,每学期12次课,每次两课时,由市中医院安排中医师、中药师、中医护士轮流到学校授课,内容包括认识中药、

穴位保健、八段锦练习、健康急救、中药香囊制作等。

“老师,这个‘罐罐’是干什么用的?”孩子们对讲台上展示的刮痧板、药臼、药杵等中医常用器具充满好奇,“这个是用来捣药的器具……”志愿者耐心为孩子们讲解不同中医器具的用途。

“小青葵中医社团是学校今年新开的社团,孩子们特别期待每周的中医社团课。”淮阴师范学院附属小学副校长毛菊红说。

市中医院相关负责人介绍,医院已连续十余年开展中医药科普进校园活动,医务志愿者走进全市十余

所幼儿园、中小学、高校开设中医药健康讲座,积累了丰富经验,但以每周社团课的形式科普中医药文化还是第一次。

今年5月,市中医院与淮阴师范学院附属小学签约结对,共建中医药文化进校园品牌,受到学生和家长的欢迎。本次社团课面向淮阴附小新区分校一年级学生,希望培养孩子们对中医药的兴趣,让他们感受中华优秀传统文化的博大精深,树立文化自信,养成良好健康习惯。



市四院「攀越天使」特训营开营

■通讯员 倪丽

本报讯 为提升护理人员基础理论知识水平和业务能力,更好地为广大患者提供优质、安全的护理服务,同时为护理人员提供一个展示的平台,日前,市四院“攀越天使”特训营开营。护理部主任浦海芹出席开营仪式并致辞,护理科护士长、相关科室护士长、带教老师以及特训营学员参加开营仪式。

浦海芹指出,护理事业飞速发展,广大护理人员要紧跟护理事业发展步伐,勇于攀登、超越自我。成立“攀越天使”特训营,是促进护理工作专业化、规范化发展的重要举措。她表示,在刚刚结束的市级临床护理技能竞赛中,市四院取得团体二等奖的好成绩,这是全院护理团队努力和辛勤付出的结果,希望参加特训营的首批学员以严谨的态度对待每一个学习环节,以饱满的热情对待每一次实践机会,不断提升自我,同时嘱托带教老师倾囊相授。

学员们表示,将结合自身优势,提升专业能力,树立科学思维,紧跟发展前沿,打好理论基础,密切联系实践,为患者提供更优质的护理服务。

将优质医疗服务送到百姓“家门口” 涟水县人民医院 开展医疗惠民走基层系列活动

■通讯员 左曙东 王雯

本报讯 为深入学习贯彻党的二十大精神,推进健康中国建设,积极践行“服务百姓零距离,医疗送到家门口”服务理念,日前,涟水县人民医院开展“博士、主任进基层 服务百姓健康行”医疗惠民走基层系列活动,将三乙医院的优质医疗服务送到百姓“家门口”,满足基层群众的医疗卫生需求。

涟水县人民医院消化内科主任黄曙、关节外科主任徐长明、心内科(25病区)主任纪铭月、内分泌科主任赵清、肝胆外科主任戴旭东、妇科主任任超、中医科主任谢夏阳等专家在涟水三院专科诊室,为群众问诊、查体读片、答疑解惑,并提出诊疗建议,引导群众科学就医,倡导健康生活方式,受到群众一致好评。

坐诊结束后,徐长明来到涟水三院骨科病房对重症患者进行会诊。他详细询问患者病情,与床位医生深入沟通交流,对患者的下一步精准治疗提出指导性意见。

健康讲座上,黄曙以《消化道疾病超级微创技术》为题,围绕相关病例诊断治疗最新进展及医学前沿发展方向作精彩授课,并就疑难病例与涟水三院医护人员研讨、分享经验,令医护人员受益匪浅。

涟水县人民医院计划在10月-12月期间,由院领导带领医疗专家走进多个镇街,开展“博士、主任进基层 服务百姓健康行”医疗惠民走基层系列活动,深入了解涟水各地居民医疗需求,普及医疗知识,提升基层医务人员的医疗技术水平和服务能力,让基层群众不出镇街即可享受三乙医院的优质诊疗服务,进一步提升群众的获得感和幸福感。



为加强医院消防安全管理,增强医护人员消防安全意识,提升医护人员应急处置能力,日前,清江浦区城南街道社区卫生服务中心开展消防安全应急演练。

■通讯员 张思文

女子患“巧克力囊肿”

市妇幼保健院开展微创手术精准除病灶

■通讯员 周郁

本报讯 日前,市妇幼保健院介入科成功为一名卵巢子宫内异位囊肿患者开展囊肿穿刺抽吸硬化治疗术。术后复查B超,病灶几乎消失,患者很满意。

陈女士生完二宝后,总感觉经期疼痛,去医院检查才知道自己患上卵巢子宫内异位囊肿(又称“巧克力囊肿”),

今年复查时病灶直径近9厘米。陈女士6年前曾因卵巢囊肿在上海某医院进行介入治疗。听说淮安市妇幼保健院介入科也开展影像学引导下囊肿微创介入硬化治疗术,陈女士来到该院就诊。介入科主任刘福忠在详细了解陈女士病史、完善术前检查后,安排其手术。

在超声科医师朱延廷的协助下,刘福忠为患者开展囊肿穿刺抽吸硬化治疗术。术中,医生采用经皮穿刺技术,

在超声引导下,将细针准确穿刺到“巧克力囊肿”内,把长期淤积的陈旧性血液抽掉,随后用生理盐水及硬化剂充分冲洗囊腔,再注入硬化剂,使囊腔的异位子宫内膜细胞坏死,丧失再出血能力,达到临床治疗的目的。硬化治疗不是完全剥除囊肿,而是使囊肿内壁硬化、坏死,组织逐渐被机体吸收,囊肿萎缩,达到治愈的目的,术后不留瘢痕。

“巧克力囊肿”是一种常见的妇科疾病,常伴有痛经、疼痛难忍时甚至影

响生活质量。目前,超声或DSA引导下微创硬化治疗术是治疗“巧克力囊肿”的有效方法,其创伤小,创口只有一个针眼大小,不留疤、费用低、并发症少,很少引起腹盆腔、肠管粘连,对囊肿复发者可反复治疗,避免了手术损伤及药物不良反应,最大限度保留卵巢功能,对卵巢储备不足的女性尤为有利,适用于药物治疗无效、不愿或不能手术、有生育要求的患者。