

# 市一院纳米肿瘤学转化研究创新团队 获评淮安市科技创新团队

■通讯员 韩笑 孙从永

本报讯 日前,2023年淮安市“全国科技活动周”暨第七个“全国科技工作者日”主题活动在淮安开放大学举行,全市优秀科技专家齐聚一堂,共话科创美好未来。活动中,最美科技工作者、科技创新团队等进行表彰,淮安市第一人民医院纳米肿瘤学转化研究创新团队荣获“2023年淮安市科技创新团队”称号。

该团队由“80后”“90后”成员组成,是一支充满活力、人才济济的团队。拥有博士5名、硕士2名,涵盖肿瘤学、免疫学、细胞生物学以及药剂学等学科,其中高级职称3人、中级职称4

人,南京医科大学博士生导师1人、徐州医科大学博士生导师1人、南京医科大学硕士生导师2人。现有江苏省“333高层次人才培养工程”培养对象2人,江苏省“六大人才高峰”高层次人才2人,江苏省“双创博士”5人,江苏省“科教强卫工程”青年医学人才1人,淮安市“533英才工程”领军人才1人、拔尖人才1人、骨干人才3人,淮安市“医学科技精英”3人。

该团队以临床需求为导向,致力于肿瘤尤其是食管癌靶向纳米递药系统的研究,是一支团结向上、硕果累累的团队。目前,承担国家自然科学基金项目7个(面上项目4个),江苏省自然科学基金项目3个,省“333工程”科研项目、省卫健委科研项目等市厅级科研项目20余个。在高水平期刊发表学术论文40余篇,申请发明专利6项。

近年来,市一院以科技创新为驱动,搭建研究平台,培育创新文化,健全科技评价体系和激励机制,鼓励并支持青年科技人才挑大梁、担重任,为创新人才脱颖而出、施展才华创造了良好环境,提供了广阔舞台。当前,医院正处于高质量发展的关键时期,纳米肿瘤学转化研究创新团队将肩负起自己的历史使命,与医院共成长,以更加奋发有为的状态,不断开拓进取,在科技兴院的新征程中再立新功、再创佳绩。

**市一院纳米肿瘤学转化研究创新团队负责人王其龙简介**

王其龙,研究员,南京医科大学教

授、博士研究生导师,美国路易斯维尔大学James Graham Brown 肿瘤转化研究中心博士后。中国抗癌协会首届肿瘤样本整合研究分会委员、中国抗癌协会肿瘤标志专委会胃癌标志物协作组委员、全国卫管协会精准医疗分会理事、江苏省医师协会精准医疗分会委员、江苏省“双创博士”、江苏省“六大人才高峰”高层次人才、江苏省“333高层次人才培养工程”培养对象、江苏省“科教强卫工程”青年医学人才、淮安市“淮上英才计划”533英才领军人才培养对象。在国际高质量期刊发表论文30余篇;主持国家自然科学基金面上项目3个,江苏省自然科学基金面上项目、青年基金项目等省市级科研项目10余个。

## 市二院耳鼻咽喉头颈外科: 消灭咽喉“小怪兽” 让患者重获新“声”

■通讯员 王宇

本报讯 今年78岁的左大爷由于咽喉不适,在某医院就医3个月,始终未能确诊,治疗效果不佳,后来听闻淮安市第二人民医院耳鼻咽喉头颈外科诊疗水平在淮安地区处于领先地位,于是到市二院就诊。该科主任怀德仔细检查后,确诊左大爷是下咽恶性肿瘤合并双侧淋巴结转移。

怀德教授团队结合各种检查结果,认为左大爷年龄较大,手术治疗有一定风险。不过,医生表示,该院耳鼻咽喉头颈外科在开展肿瘤切除手术方面具有丰富经验,增强了患者及家属战胜病魔的信心。

左大爷明确表示不愿做全喉肿瘤切除手术,希望术后进食、说话“两不误”。怀德教授团队决定在全麻下行支撑喉镜下二氧化碳激光联合低温等离子咽喉扩大切除术+双侧淋巴结清除术。

目前,咽喉癌的主要治疗方法有传统开放手术、经口显微支撑喉镜下二氧化碳激光手术、放疗以及化疗。其中,传统开放手术适用于中晚期喉癌,通过切开颈部,切除部分或者全部喉,术后短期内需要通过胃管进食,颈部需要放置气管套管,气管套管可能是短期也可能是长期放置。经口显微支撑喉镜下二氧化碳激光手术则通过口腔置入特

定支撑喉镜,充分暴露声带、会厌或下咽环后区等部位肿瘤,然后用二氧化碳激光对肿瘤进行精准切除,必要时运用低温等离子技术扩大,直至切到安全边界。放疗以及化疗,主要用于身体不能接受手术或者是晚期喉癌患者的治疗。

怀德介绍,市二院耳鼻咽喉头颈外科拥有治疗咽喉癌的“秘密武器”——二氧化碳激光,其具有高亮度、高单色性、相干性好、能量转换率高的特点。医生通过调整激光量,可进行切割和汽化,凝固直径0.5毫米以下的血管。

该患者因下咽部环后区肿瘤较大,怀德教授团队先行规范化诱导化疗,肿瘤变小后再开展支撑喉镜下二氧化碳

光联合低温等离子咽喉扩大切除术。

术中,怀德发现该患者双侧转移的淋巴与颈部静脉大血管粘连十分紧密,他抽丝剥茧,将转移的淋巴结进行清扫,手术非常顺利。术后,患者使用药物巩固疗效。目前,患者不仅能说话,还可以进食,满足了患者及家人的愿望。患者对怀德教授团队严谨的态度、高超的技术、周到的服务很满意。

怀德教授团队近年来采用该技术为多名咽喉肿瘤患者成功切除肿瘤,较好地保留了患者的说话及进食功能,发表相关论文6篇,其中SCI期刊收录2篇。该技术还获得江苏省、淮安市医学新技术引进奖二等奖、一等奖各一项,淮海科技奖二等奖一项。

## 市口腔医院科普口腔健康知识

■通讯员 王昱淳

本报讯 近日,市口腔医院迎来一群可爱的小朋友,他们化身“小牙医”开启牙齿探索之旅。

该院口腔正畸科医生刘晶晶为小朋友及其家长讲解口腔知识,刷牙注意事项等。随后,小朋友们来到口腔科普馆,通过观察龋齿的解剖模型、健康牙齿的解剖模型及VR沉浸式互动体验、3D影音体验等,了解自己的牙齿,学会如何保护牙齿,增强了口腔保护意识。

该院负责人表示,为让更多市民关注口腔健康,普及口腔健康知识,该院打造淮安市首家儿童及成人口腔科普馆。该科普馆采用高科技手段增强口腔模拟的知性、趣味性、互动性,令人耳目一新,自2019年1月免费开放以来,已有上万人次前来参观学习,其中大部分是儿童。



## 市中医院加强手卫生宣传

■通讯员 钱春霞 申琳琳

本报讯 为进一步增强医务人员感控意识,提高手卫生依从性,保障医疗安全,日前,市中医院开展手卫生宣传系列活动。

5月22日,该院在门诊大厅举行2023年手卫生宣传活动启动仪式。该院党委副书记、院长陈璟出席活动并演示七步洗手法,与大家一起在展板上签名承诺做好手卫生。感管科、护理部、医务科、外二科等科室负责人、护士长和医务人员参加活动。

5月23日,该院开展手卫生知识集中培训。感管科干事钱春霞通过生

动的案例为大家讲解手卫生相关概念、重要性,以及如何开展手卫生依从性观察等知识。70余名医务人员参加培训。

此外,感管科在门诊大厅张贴手卫生宣传海报,通过电子屏滚动播放手卫生知识,拍摄手卫生主题宣传视频,还开展“手卫生知识有奖竞赛”活动,向参与者发放洗手液、手消毒剂等小奖品。

此次活动提高了医务人员执行手卫生规范的自觉性,营造了手卫生的浓厚氛围,有效促进医院感染管理质量提升,为医疗安全提供坚实保障。

## 市妇幼保健院团委联合淮安经开区团工委 举办趣味科普运动会

■通讯员 丁伟浩

本报讯 日前,市妇幼保健院团委联合淮安经济技术开发区团工委走进通南路小学(北京师范大学淮安实验学校小学部),举办趣味科普运动会。

市妇幼保健院“萌娃健康课堂”志愿服务项目志愿者——医学检验科的青年医务人员首先为孩子们上了一堂生动的科普课《探秘微生物“王国”》,教他们如何区别病毒、细菌和真菌,认识生活中常见的微生物,并讲解七步洗手法。接着,一场趣味横生的“细菌大作战”科普运动会拉开帷幕。通过套圈比赛,同学们学会分辨益生菌与有害菌,客观认识微生物;通过找乒乓球比赛,即让同学们在写了乒乓球中找出七步洗手法的关键步骤,加深他们对正确洗手的理解,学会正确的洗手方法,在快乐中收获健康知识。

据悉,“萌娃健康课堂”志愿服务项目是市妇幼保健院专门为青少年儿童打造的品牌科普公益项目,以“创新



儿童科普,促进儿童健康”为宗旨,致力于让青少年儿童学会最实用、安全、有效的健康防护技能。6年来,该项目志愿者走进淮安市50余家中小学幼儿园,开展趣味健康活动超60场,服务青少年儿童、家长、老师超2万人。

## 淮安区: 计生协会会员日宣传服务活动有声有色

■通讯员 许焕军 尹春明

本报讯 今年5月29日是中国计生协成立43周年、省计生协成立40周年纪念日,也是计生协第25个“会员活动日”。日前,淮安区卫健委、计生协围绕国家、省市计生协要求,开展系列宣传服务活动。

该区紧扣活动要求,贴近群众需求,着力开展三项宣传服务活动:开展职业病防治宣传。结合第21个全国《职业病防治法》宣传周,在淮安区万达广场开展以“改善工作环境和条件 保护劳动者身心健康”为主题的宣传活动。活动现场,工作人员向群众发放《中华人民共和国职业病防治法》法律法规、职业病患者救助政策等,普及职业病防治知识,增强劳动者自我防护意识及公众职业病防治意识。开展慰问演出。“5·12”国际护士节期间,该区邀请淮安市淮剧二团为白衣天使们表演话剧《周恩来与故乡》选段,让他们感受周总理严格的家风家教,引导他们严以律己、清白做人、

勤俭齐家、干净做事、廉洁从政,管好自己和家人,涵养新时代共产党人的良好家风,以好家风支撑起全社会的好风气。开展倡导新时代婚育文化宣传活动。在恩来社区开展以“倡新时代婚育文化 助家庭和谐幸福”为主题的宣传咨询和义诊进社区活动,为群众提供政策、健康、防疫咨询及常见病答疑、义诊服务。志愿者以发放宣传资料的方式向居民宣传我国现行三胎生育政策、婚育新风以及优生优育知识。活动现场还设置幸福家庭展示墙,把百姓心目中的幸福家庭以文字、图片等形式展示出来;摆放婚事新办拒绝高额彩礼、优生优育、家风家教和健康知识四个宣传展板,倡导婚事新办、拒绝高额彩礼、优生优育、合理健康膳食,弘扬红色家风家教,传递正能量,助力和谐幸福家庭建设。

此次活动共发放宣传资料2000余份、计生用品100余盒,为100余人量血压、测血糖,为30余名老年人开展义诊服务,3000余人受益。

## 淮阴区卫健委开展党建业务培训

■通讯员 房京芬

本报讯 为加强党组织管理,全面提升基层党组织书记履职能力和党建工作规范化水平,日前,淮阴区卫健委开展党建业务培训。该委党委副书记、副主任张绍平,机关党委全体同志以及各卫生健康单位党务工作分管人、专职党务工作者参加培训。

此次培训主要围绕党风廉政建设、政治思想宣传、意识形态以及基层党建等方面进行,内容全面、重点突出、论述深刻,对广大党务工作者学习党务工作理论知识、掌握党务工作方法、交流党务工作经验以及提高卫生健康系统基层党组织党务工作能力,具有积极促进作用。

张绍平要求全区各卫生健康单位基层党组织及党务工作者提高站位,强化工作责任意识,认真学习贯彻党

的二十大对加强基层党组织建设提出的新要求、作出的新部署、明确的新方向,卫生健康行业全体党务工作者要把思想和行动统一到党的二十大精神上来。争先进位,提升党建工作水平。以“五聚焦五落实”为抓手,聚焦五星党支部创建、基层治理、乡村振兴等重点工作,狠抓工作落实,不断提升党务工作水平。服务大局,发挥党建引领作用。进一步推动党建工作和业务工作融合共促,放大“党建+”党建品牌效应,凝聚干事创业抓落实的强大合力。

会上还发放《关于进一步加强新时代卫生健康行业党建工作的实施意见》,明确进一步探索卫生健康单位党建与抓业务同步、抓基层医疗卫生健康机构党建与抓卫生健康行业党建同步的新路子,就全面提升全区卫生健康行业党建工作水平提出具体要求。

## 淮阴二院强化警示教育

■通讯员 周艳

本报讯 为推动“五新两离六合一”廉洁教育走深走实,近日,淮阴区第二人民医院党支部书记、院长黄祥带领领导班子成员、党员干部及“五新两离”人员共50余人,赴高家堰水文化馆开展警示教育。高家堰水文化馆占地约1200

平方米,上下两层共8个展示厅,记载了治水历史以及吴亮、周文忠等英雄模范人物的治水故事。

参观后,黄祥对党员干部提出要求,希望通过警示教育活动,大家进一步增强法治意识、规矩意识、制度意识和纪律意识,筑牢防线、守住底线、不越红线,不断增强为人民服务的使命感和责任感。

## 备战高考压力大 考生患上抑郁症 市三院心理医生成功化解“考前焦虑”

■通讯员 程思 丁华珍

本报讯 18岁的小A(化名)是一名即将参加高考的高三女生,因过度紧张焦虑患上抑郁症。市三院医生为其制定专业治疗方案,目前,她的病情明显好转,情绪也有所改善。

小A平时学习成绩不错,8个月前由于学习压力大,经常心情不好,还会崩溃大哭;上课注意力不集中,容易走神,记忆力减退,记不住知识点;有时会莫名烦躁、胡思乱想,晚上入睡困难,半夜经常醒来,醒后难以入睡。起初,小A和父母并未重视,后来小A的病情逐渐加重。3个月前,她多次做出自伤行为,并且常常感到心慌胸闷、全身发抖、手心脚心出汗,无法正常学习和生活。更严重的是,在前不久学校组织的一次模拟考试中,她在考场内突然剧烈呕吐,双手发抖,无法写字,最后不得不中断考试。

5月初,小A的父母带着她来到市三院儿童心理科就诊,心理科副主任医师李君通过与患者及其父母交流得知,小A是一个极度敏感的孩子,比较在意

他人的感受和看法。一直以来,小A学习勤奋刻苦,对自己要求较高,成绩处于班级前列。可临近高考,她越来越紧张。小A焦虑地说:“我很害怕高考考砸了,这样就对不起父母多年的养育之恩。”小A的爸爸表示,他们一直坚持鼓励教育,并未给孩子施加太大压力。通过各项检查,李君初步诊断小A为抑郁症,并收治入院。

李君介绍,小A的病症主要由过分的自我焦虑和敏感心理引起,面对高考,小A希望以优异成绩来报答父母。然而,由于她的自我调节能力较差,父母的这份恩情未能转化为她的学习动力,反而成为她学习道路上背负的沉重枷锁,导致心情低落烦躁,成绩一路下滑。考试名次越来越差,让小A感觉愧对父母。如此恶性循环,使她最后的心理防线崩塌,最终变得重度抑郁。

住院期间,李君及医疗团队根据小A的病情及各项检查结果制定以药物治疗为基础,联合经颅磁刺激治疗和心理咨询的专业治疗方案。经过两周的治疗,小A的病情明显好转,情绪有所改善。在父母的陪伴下,小A重回学校备战高考。

面对中高考这样的挑战,考生除了努力学习,还要学会自我调节的方法。为此,市三院心理专家总结了一些心理调节方法,供学生与家长参考。

### 学生篇

**接纳自己的紧张和焦虑。**考试的发挥与紧张的情绪之间是一个倒置的“U型”关系,适度的紧张和焦虑有助于大脑保持兴奋状态,提高注意力,思维能力高速运转。所以,面对紧张不要害怕,更不要产生强烈的对抗情绪,告诉自己这种情绪是正常的,进而发现适度紧张带来的积极作用,这有助于产生学习动力。

**给自己创造解压的条件。**紧张烦躁时,做一些让自己放松的事情。每个人放松的方式不同,但总有适合你的,比如听音乐、跑步、跳健身操、闭目养神……放松是“对抗”紧张的好办法。

**如常生活,调整心理节奏。**心理因素从来不会独立于实际学习能力之外,它更像一个微妙的系统,与实际学习处于一种动态的平衡状态。集中注意力做好手头的事情,因为你积累的不仅是知识,还有点点滴滴的自信,按部就班的学习和生活节奏会让你感到踏实和满足。

**保留爱好,保持交流。**临近考试,很多同学觉得时间不够用,以往的爱好也暂时搁置了。如果能够安排好自己的时间,保留一些爱好,是可以缓解焦虑情绪的。记得保持和同伴的交流与沟通。同伴间的倾诉、分享与共情,是一种很重要的心理支持。

### 家长篇

**不说伤孩子自尊的话。**千万不要说伤孩子自尊的话,比如“我看你没啥”“我看你考不上”“以前不努力,现在有什么用”“早干什么去了”……这些都会给孩子造成消极的心理影响。

**读懂孩子的心理需求。**有些孩子可能会用各种理由逃避复习,这时候与其强迫孩子看书,不如顺着他的意思,让他休息一下。

**用平等的身份与孩子交谈。**忘记自己的“经验”,不要总以“过来人”的口吻对孩子说教,才能让孩子感到自在,愿意沟通。

**做孩子的顾问,学会提建议。**关于孩子的未来,家长只能提建议,孩子才是最后的决策人。尊重孩子的喜好和他对未来的选择,平静地提出自己的观点以供孩子参考,而不要一味地强迫孩子按照自己的想法去做。

**让孩子有自己的空间。**家长不要人盯人,这是很痛苦的事情。孩子在房间复习,不要一会儿查岗、一会儿递水,给孩子空间感是一种尊重的表现。

**沟通不畅时用书面交流。**当与孩子言语上产生矛盾时,不妨用纸笔和短信等方式进行沟通,这样或许会产生比较好的效果。