

提高治疗水平 促进学科发展

市二院举办省级继续教育项目培训班暨市康复医学专业质控年会

■通讯员 王宇

本报讯 为进一步提高淮安地区康复治疗临床水平,促进地区学科交流和发展,帮助基层医院康复从业人员提高康复治疗水平,日前,由市二院康复医学科主办的省级继续教育项目——基层医院社区康复适宜技术培训班暨2022年淮安市康复医学专业质控年会举行。

江苏省康复医学会会长、南京医科大学康复医学院院长、博士生导师许光旭教授线上致辞。市卫健委党委书记、

主任,市中医药管理局局长郑东辉,市二院党委书记吉雅玲等出席开幕式并致辞。开幕式由市二院康复医学科主任、市康复医学质控中心主任许将主持。

本次活动采取线上、线下同步的方式进行。活动邀请南京大学医学院附属鼓楼医院康复医学科徐蓉教授,南京医科大学第一附属医院康复中心沈澂教授,东南大学附属中大医院康复医学科马明教授,江苏省人民医院康复医学中心王慧教授,江苏省人民医院康复医学中心林枫教授,江苏省人民医院康复医学中心黄思思等省内知名专家授课,为参会人员带来一场内容丰富的学术

盛宴。

本次培训对基层康复医生、康复治疗师、康复治疗师进行全方位、多层次、宽领域的培训。多位知名专家传授的国内外前沿理论和操作技术,进一步加深了基层康复从业人员对康复的理解和认识,提升了他们的专业技能。

本次活动邀请市康复医学质控中心全体委员召开2022年淮安市康复医学专业质控工作会议。会上,许将对中心2021—2022年工作情况进行汇报,对全市康复科医疗质量管理提出要求,希望各级医疗机构康复科携手在创新康复医疗模式及完善康复医疗体系等方面继续夯实基础、努力创新,推动我市康复医学事业更快更好发展。

活动中,市康复医学会康复护理专业委员会正式成立。市二院康复医学科护士长张娟担任首届主任委员,并就未来淮安市康复护理工作重点进行汇报。委员会的成立将带动各级医疗机构康复护理人员不断进步,为患者提供更加专业化、个性化的康复护理服务。

此次培训提高了基层社区康复指导员的健康教育能力,促进了我市康复医学事业更加多元化发展、康复医学服务领域不断拓展,加快了康复医疗体系建设步伐。

市卫健委督查组到淮安区 督查指导省级卫生镇村创建工作

■通讯员 正荣

本报讯 日前,市卫健委健康促进处处长王忠带队到淮安区督查指导省级卫生镇村创建工作。

督查组一行实地查看平桥镇平东家园社区、健康主题公园、农贸市场和垃圾中转站等重点点位,肯定了该镇相关做法,指出了存在问题,并对创建工作进行现场指导。实地查看结束后,市爱卫服务中心专家作创建省级卫生镇村业务培训,对《江苏省卫生镇村标准》《江苏省卫生镇村标准》进行详细解读。平桥镇党政班子全体成员,“一办五局两中心”正副职,各村(居)

书记、具体业务经办人,卫生院主要负责人,教育总校主要负责人,效能办、整治办全体人员,党政办相关人员,城管大队具体业务经办人,创建办全体成员等80余人参加培训。

此次培训进一步明确卫生镇村创建的标准要求,提高了大家的思想认识,增强了创建意识和责任意识,为更好地开展创建活动、全面提升创建成效奠定坚实基础。平桥镇党委政府将进一步加大创建力度,注重常态长效管理,把创建成效体现在平时,让群众有实实在在的获得感,为平桥千年古镇增光添彩。

用行动诠释医者责任与担当

——记第六届江苏省“百名医德之星”、市一院副院长林宁

■通讯员 王玉玲

日前,在市一院院周会上,院长杨晓钟将江苏省“百名医德之星”的奖牌和证书交到副院长林宁手中,会场立即响起热烈的掌声。面对这份荣誉,林宁感受到的是更多的责任,他说:“我只是做了我应该做的事情。”

林宁是市一院党委委员、副院长,南京医科大学硕士生导师,副教授、主任技师,中华医学会检验分会临床实验室管理组委员、中国医院协会临床微生物实验室管理专业委员会常务委员、江苏省医院协会临床检验管理专业委员会副主任委员、淮安市医学会微生物与免疫专委会主任委员、淮安市第九届人大常委会教育科学文化卫生委员会委员。

2020年春节,作为市临床检验中心负责人和市级新冠病毒应急检测队领队,林宁深入医疗机构核酸检测实验室一线,加强对核酸检测工作的指导,不断提高核酸检测水平。他放弃休息,连续工作,到淮安、洪泽区、工业园区、金湖县等地实地指导核酸实验室筹建工作,并作为省级评审专家参加市、县多家医疗机构核酸检测实验室评审工作,使其尽快具备核酸检测能力。



院长杨晓钟为“百名医德之星”获得者颁发奖章和证书,右一为副院长林宁

2021年7月,南京禄口机场发生新冠肺炎疫情,在接到市卫健委通知后,他立即组建一支30人的市级核酸检测队,奔赴南京支援核酸采样工作,获得了南京市新冠肺炎疫情联防联控工作指挥部办公室颁发的荣誉证书。

林宁一直从事临床医学检验质量控制工作。担任市临床检验中心

负责人近二十年,他尽己所能,加强淮安地区检验工作规范化建设,搭建检测同道交流合作平台,不断提高淮安地区医学检验水平。近年来,林宁获得省、市科研项目近10项,省卫健委新技术引进二等奖1项,市科技进步二等奖1项、三等奖3项、四等奖1项,市自然科学优秀论文二等奖2项、三等奖2项,市卫生局新技术引进奖

2项,发表学术论文30余篇,主编学术专著2本。

林宁在专业技术上勤勉坚持、追求卓越,先后担任市一院二分院院长、一分院院长,在管理岗位上行稳致远、进而有为,对待工作始终恪尽职守、臻于至善,多次受到上级嘉奖,获得江苏省“333高层次人才培养工程”培养对象、江苏省第一批卫生拔尖人才、淮安市有突出贡献中青年专家、淮安市新长征突击手、淮安市“533英才工程”拔尖人才培养对象、淮安市抗击新冠肺炎疫情先进个人等荣誉。

2021年9月履新以来,作为市一院副院长,他迅速转变角色,主动适应新形势,充分调动分管科室人员的积极性,进取心,加强具体业务指导,使各项工作水平和完成质量再上新台阶。分管的保卫处因维护社会稳定成绩突出荣获省公安厅集体三等功1次,急救中心大楼顺利开工建设,四所分院进一步畅通与总院互动渠道,让周边百姓享受到同质管理带来的更高层次健康服务。



■通讯员 倪丽

本报讯 为更好地落实意识形态工作责任制,进一步做好新时代医院意识形态工作,日前,按照院党委工作安排,市四院党委理论学习中心组开展全面落实意识形态工作责任制专题学习研讨。本次学习研讨由院党委书记、院长吴刚主持。

院党委副书记洪良忠以“学习领会习近平总书记关于意识形态工作重要论述”为主题,结合国内外典型案例,分析我国意识形态领域面临的挑战,并就如何牢牢掌握意识形态工作

领导权、主导权展开论述。财务科副科长丁楠楠、院办副主任刘利交流心得体会。

吴刚指出,全院干部职工要清醒认识和准确把握当前面临的新形势、新挑战,保持政治定力,坚持正确的政治方向不动摇,坚决做好新时代意识形态工作。他要求,全院干部职工要进一步增强意识形态工作责任感,推进意识形态工作的规范管理;自觉强化导向意识,以正面宣传为主,定期做好风险排查和舆情监测,坚持正确的舆论导向;坚决筑牢意识形态安全防线,不断巩固壮大主流思想舆论。

市妇幼保健院打造 “儿童乐享”就医服务模式

■通讯员 黄昕

本报讯 为了打造轻松乐享的就医服务模式,近年来,市妇幼保健院深入践行儿童优先发展理念,实施健康儿童行动提升计划,着力提升专业技术能力,将改善医疗服务融入就诊各环节,不断提升广大儿童和家庭就医获得感。

无痛口腔治疗,打破看牙“童年阴影”。随着家长对孩子口腔保健意识的不断增强,来院就诊的患儿日益增多,更多患儿及家长对无痛、舒适化的口腔治疗提出了更高要求。因此,口腔科开展儿童口腔无痛舒适化治疗,联合手术麻醉科推出静脉、吸入复合麻醉下对患儿进行舒适化口腔治疗,让孩子在麻醉下安静舒适地接受治疗。

无痛纤支镜、胃肠镜,提升儿童就医舒适度。因孩子好奇心大,容易误吞异物,每年市妇幼保健院内镜中心至少接诊上百例上消化道异物患儿。为了进一步提升儿童就医舒适度和满意度,手术麻醉科与儿内科合作,在全市率先开展儿童无痛纤支镜诊疗技术,目前已成功实施儿童纤支镜镜检查近百例。对反复咳嗽、喘息、肺部感染控制难度大的患儿,还可使用支气管镜直视下肺泡灌洗及标本检查、直接肺部用药,大大缩短静脉用药疗程,降低肺炎并发症的发生率。

建立全市首家“无哭声手术室”。手术室“形象大使”穿着可爱的卡通服装陪伴孩子进入手术室,让孩子们仿佛置身于一个童话世界。在等待区,护士和家一起陪孩子阅读、游戏、看动画片,不仅使孩子们平静下来,父

母也通过陪伴和游戏缓解了自己的紧张情绪。此外,手术床上放置了充气床垫和恒温毯,躺上面就像躺在妈妈的怀抱里,让孩子更有安全感。

建立儿童乐园式的感统训练中心。去年,儿童康复科感统训练中心重新装修,目前已建成全新的感统训练大厅,拥有双层游戏平台、攀爬墙、全身动作企划组合、双侧平衡肌力组合、秋千、彩色球池等40余种感统训练设备和器材,为自闭症谱系障碍、注意力缺陷多动障碍、发育迟缓等特殊儿童提供感觉统合治疗服务。同时,对存在因感统失调引起注意力不集中、学习困难等问题的儿童针对性开展感统训练活动。

在玩乐中完成输液。在第二门诊部儿童输液区,有一个孩子们争着去的“游戏角”,这里设置了桌面、墙面游戏区,摆满了各式玩具,如磁力片、大块积木、雪花片、玩具汽车等,一推出就深受患儿喜爱。

在儿科病房,医护人员是“临时爸妈”,是朋友,是老师。他们每年走访居家护理患儿,切实落实延续性护理;每月定期举行“家属面对面”活动,向家长宣教疾病健康知识。疫情防控期间,家长不能探视,护士们当起“临时爸妈”,做好患儿生活护理,如降低监护仪声音,控制夜间灯光亮度,用色彩斑斓的卡通图案美化环境,在书柜上根据患儿年龄段及疾病程度放置玩具、书籍等。同时,化身卡通人物带领孩子们快乐治疗,将人文关怀渗透到临床护理的每个细节,帮助患儿克服紧张、恐惧的心理,提升患儿安全感、舒适度。

市中医院举办省级中医药继续教育项目学习班

■通讯员 张婷婷 申琳琳

本报讯 10月22日是“世界传统医药日”。为进一步弘扬中医文化,对中西医结合诊治妇科疾病进行规范化引导,深入挖掘名老中医专家学术经验,提高临床医务人员诊疗水平,日前,由市中医院、市中西医结合学会、蒋莉山阳名中医传承工作室共同主办的2022年省级中医药继续教育项目——子宫内腺病变中西医结合诊治进展学

习班、蒋莉学术经验传承研讨会暨市中西医结合学会妇产科专业委员会学术年会举行。本次活动采用线上直播、线下授课的方式进行,省内100余名同道参加学习。

市中医院副院长、市中西医结合学会秘书长王素芹致开幕词。她向大家介绍了近年来市中医院及妇产科、蒋莉山阳名中医传承工作室的建设发展成绩,希望参会学员能够通过此次学习,掌握中西医结合治疗子宫内腺病变的新理论、新技术和新方法,调整知识结构,提

高业务水平,更好地保障群众健康,为“医在淮安”作出积极贡献。随后,市中西医结合学会会长、妇科专业委员会主委、江苏省老中医药专家学术经验继承工作指导老师、南京中医药大学兼职教授蒋莉介绍了学会近年来的发展概况。

活动邀请江苏省中西医结合学会妇产科专业委员会主委王佩娟教授,江苏省中西医结合学会生殖医学专业委员会主委谈勇教授,江苏省中医院党委副书记、省中医药学会妇科专业委员会主委周惠芳教授以及来自市一院、市妇

幼保健院、市中医院的13位妇产科专家作专题讲学。

此次活动围绕子宫内腺病变的中西医诊疗方面的诸多热点、新进展、难点问题,以及蒋莉在传承国医大师夏桂成教授治疗不孕不育、妇科杂病等方面积累的丰富经验和诊疗特色作了相关专题讲座和研讨。此次活动使与会人开阔思路、扩充知识、提高临床诊疗水平,对推动山阳医派学术思想传承、创新、发展发挥了积极作用。

患者制作贺卡感谢市三院医生



患者制作的手工作品



市三院医学心理科副主任医师杨林

■通讯员 魏宏静 丁华珍

27岁的李女士是市三院医学心理科副主任医师杨林诊治的一位患者。10月17日上午,她如约到门诊找杨林复诊。交谈过程中,李女士开心地说:“我觉得自己恢复得挺好的,我准备找份工作,重新开始上班。”听完李女士的话,杨林由衷为她感到高兴。一番问诊后,李女士便离开了。然而,令杨林没想到的是,他12点半准备锁门离开时,竟然看到李女士坐在走廊座椅上。杨林上前询问她是否还有事。李

女士递过一张卡片给杨林,说道:“感谢您一直以来对我的治疗和帮助。这是我做的卡片,请您回去之后再打开。”说完,李女士便和杨林告别了。患者等了四个小时,只为送上亲手做的卡片,一股暖流涌上杨林心头。

据了解,李女士在去年因为工作及情感问题逐渐出现不安全感,经常出现幻觉幻听,觉得有人在背后说她坏话,与家人的关系也变得恶劣。李女士辗转各大医院,被诊断为“精神分裂症”,接受一系列药物治疗后,效果并不明显。因此,她辞去工作回到老家泗阳。经人介绍,李女士来到市三院医学心理

科就诊。针对李女士的病情,杨林当即建议她住院治疗。入住院后,李女士情绪低落并伴有焦虑,对于医生的问诊也不愿意沟通。这给医生诊断病情造成了一定困扰。

本着对患者高度负责的态度,杨林带领团队抽丝剥茧,观察李女士的临床表现,最终明确诊断为“双相情感障碍”。予药物治疗联合无抽搐电休克治疗后,李女士病情逐渐好转,出院后生活如常。

出院后的李女士每月定期复诊,经过积极治疗和心理干预,李女士的病情已逐步稳定。“我从来没有遇到过像杨

林这样的医生。他总是耐心听我诉说,温柔地给出建议,非常感谢杨医生对我的心理治疗和用药指导。”出院时,李女士感激地说。如今,一年多未工作的她,燃起了重新踏入社会的信心和决心,生活起居也恢复如常,与家人的关系也变得亲近。怀揣一颗感恩的心,她在本次复诊前用心做了贺卡带到医院,于是便出现了开头的一幕。

链接:双相障碍(bipolar disorder, BD)又称双相情感障碍,躁郁症,是一类既有躁狂发作或轻躁狂发作,又有抑郁发作的精神障碍。发作时,一般为发作性病程,躁狂或轻躁狂发作与抑郁发作交替或循环出现,也可能混合出现。

双相障碍分为急性治疗期和维持治疗期两个时期。急性治疗期主要目标是缓解症状,防止患者自伤自杀、冲动毁物,缩短病程,预防复发或恶化;维持治疗期主要目标是防止复发,促进社会功能康复,提高患者生活质量。

研究显示,即使在最理想的药物治疗方案下,患者的复发率也并不低。在一次急性发作后,1年复发率约40%,2年复发率约60%,5年复发率约75%。双相障碍患者普遍存在高涨、易激惹、冲动、抑郁、焦虑等情绪症状,存在适应、应付方式等情绪管理缺陷。因此,双相障碍患者持续性的门诊随访和医疗照料必不可少。

涟水县人民医院护理部举办 第二届临床护理带教师资培训班

■通讯员 王国扬

本报讯 为进一步建立双师型护理师资队伍,确保掌握护理教学的基本理论、基础知识和基本技能,提升师资队伍素养及带教能力,提高带教质量,促进护理教育和临床护理事业发展,日前,涟水县人民医院护理部举办第二届临床护理带教师资培训班,各护理单元共选派39名临床护理带教骨干参加培训。

培训前,护理部精心筹划,制定活动方案。培训内容包括理论与实践两部分。理论部分包括《临床教学评价与质量控制》《临床带教计划安排及管理》《护理教学中的人文与沟通技巧》《护理人才培养与临床教学改革》《临床教师基本素养与临床教学中的伦理要求》《做一位合格的临床带教老师》等讲座。实践部分包括护理微课

准备与制作、临床护理能力评估、护理教学查房、护理操作示教等示范教学课程。负责授课的老师积极备课,运用PPT理论授课与实操操作相结合的方式进行授课。培训中,老师耐心示范讲解,现场操作演练,为学员授课解惑。各位学员在学习中认真听讲,积极主动参与讨论。学习过程中,护理部对所有学员进行分组,并布置微讲课、专科实践教学、模拟护理查房、模拟临床能力评估等结业作业,让学员充分发挥主观能动性和团队合作精神。

培训结束后,护理部副主任朱嫦娥提出带教要求。她希望,通过本次学习,大家能学有所获,在临床带教中发挥作用,当好学生的榜样,点燃护理服务的热情。培训结束后,各位学员在微信群内踊跃发表心得体会,均表示受益匪浅。