

推动全市康复医疗事业更好发展

市一院康复医学科“慢病运动处方”学习班暨 淮安市康复医学会康复治疗专委会成立大会举办

■通讯员 李素东 刘佳鑫
刘燕丹 王辰之

本报讯 日前,淮安市第一人民医院康复医学科2022年市级继续教育项目“慢病运动处方”学习班暨淮安市康复医学会康复治疗专委会成立大会在市一院举办。东南大学糖尿病研究所所长、国家重点研发计划首席科学家孙子林,江苏省康复医学会康复治疗专委会主任委员、江苏省人民医院康复中心副主任、江苏省人民医院钟山康复分院副院长李勇强,淮安市“533英才工程”骨干人才培养对象、市三院神经内科主任李洪亮等专家及市二院、市妇幼

保健院、市中医院、市三院等医院相关人员参加会议。

市一院副院长林宁表示,专委会的成立为我市康复医疗界搭建了一个合作与分享的平台,对于全市康复医疗事业发展有着非同凡响的意义。不过,成立只是第一步,如何通过这个平台促进康复从业人员专业素质提升,为广大患者提供更优质的康复医疗服务,是今后需要努力的方向。对于此次会议的学术主题,他表示,今年以来,慢病已成为影响居民健康的常态化问题,对于如何提高慢病患者生存质量,传统临床科室可能没有特别好的办法,而这恰恰是康复科擅长的。此次“慢病运动处方”学习班的举办,可以说逢其时,希望大

家认真聆听,不虚此行。

学术环节精彩纷呈。孙子林介绍医疗卫生与体育运动相融合预防糖尿病的理念,建议大家全面了解糖尿病的运动处方,让运动处方成为预防糖尿病的有效途径。市康复医学会会长、市一院康复医学科主任祁玉军介绍“运动是良医”的生理学基础,主张通过运动改善慢病患者的基础功能、提高慢病患者的生活质量。李洪亮介绍肥胖症的运动处方,阐述运动处方对肥胖症的重要性。沈娟、阚正华、韩雨等拥有“运动处方师”专业资质的康复医疗工作者,和大家分享了骨质疏松症、心脏病、慢性肾脏病、高血压的运动处方。

当日下午,市康复医学会康复治疗

专委会成立大会召开,选举产生专委会委员,市一院康复科孙文琳当选主任委员,江苏省健康职业学院康复系邹颖、市三院康复科张业贵、市中医院康复科林小琪、市妇幼保健院康复科赵斌、市二院康复科徐鹏当选副主任委员,王金兰、王海凯、张芳芳、周坤等13人当选常务委员。

李勇强、祁玉军、李洪亮分别为主任委员、副主任委员、常务委员颁发证书。证书颁发完毕,李勇强围绕“如何做好一名康复治疗师”主题分享自己的从业经验,介绍针对糖尿病的运动处方及糖尿病足创面的物理治疗方法。

捐献造血干细胞 点亮生命新希望 ——记市三院功能科医生卢斯猛



市三院党委副书记白耀刚(右一)为卢斯猛(左三)及家属送上鲜花和慰问金

■通讯员 丁华珍 徐杰

8月3日,淮安市第三人民医院功能科医生卢斯猛成功捐献造血干细胞,挽救了北京一名再生障碍性贫血女孩的生命。他也成为我市16年来第48位成功捐献造血干细胞的志愿者。

一次偶然, 成为干细胞捐献志愿者

16年前一次偶然的契机,卢斯猛成为造血干细胞捐献志愿者。“2006年的一天,我带着女儿乘公交回老家。等车时,看到广场上在举行招募造血干细胞捐献者的宣传活动,我便去登记,没想到竟成为淮安首批造血干细胞登记入库志愿者。”卢斯猛回忆道。当时,女儿才2岁,懵懂无知;如今,她已上大学。这次成功捐献造血干细胞,卢斯猛以自己的实际行动为女儿树立了榜样,希望她也成为一个有爱心、乐于奉献的人。

再接通知, 受捐者竟为女儿同龄人

6年前,卢斯猛曾接到配型相合的通知,他与北京一名大他5岁的男性白血病患者配型成功,可后来因患者身体状况不允许,他没能捐献。“从登记入库到成功捐献,真的太难了。有些志愿者虽然登记入库,但真正接到通知时却因年龄较大、紧张害怕、工作时间不允许等原因无法捐

献。”清江浦区红十字会工作人员孙佳介绍说。去年再次接到红十字会的通知,得知受捐者是一个女孩,和自己的女儿是同龄人,卢斯猛更觉得是一种缘分。

几经周折, 终成功捐献造血干细胞

通常红十字会通知配型相合,志愿者就要去做相应的身体检查,每次要抽10管血。去年10月初接到红十字会通知后,这样的体检,卢斯猛做了3次。此前,卢斯猛查出患上腺囊肿,医生为其施行腹腔镜手术,取出一个拳头大的瘤子。术后,右腹部皮肤松弛、疼痛,加上伤口感染,身体很虚弱,一度担心会影响捐献。为了让身体尽快恢复,他忍着疼痛绑着腹带坚持锻炼,同时注意调整饮食。经过一段时间的锻炼,终于体检过关,卢斯猛今年才能成功捐献造血干细胞。

作为成功捐献造血干细胞的志愿者和医务工作者,爱心和奉献是刻在卢斯猛骨子里的特质。自2000年起,卢斯猛加入无偿献血队伍,此后献血成了“规定动作”。每隔半年,他主动前往街头的采血车献血,至今已累计献血3800毫升。

培育和践行
社会主义核心价值观

市卫健委领导检查全国文明城市建设工作

市中医院

■通讯员 白海连 张娣娣

本报讯 为进一步压实责任、强化举措、狠抓落实,全力做好全国文明城市复检测评各项工作,8月7日,市卫生健康委党委委员、副主任刘近祺带领相关处室负责人对市中医院全国文明城市建设工作进行督导检查。市中医院党委书记叶春晖、党委副书记杨正文及相关科室负责人陪同检查。

检查组按照《2022年全国文明城市建设医院实地考察测评标准》,逐条逐项对照检查,重点对医院及周边环境和秩序、行业规范、公益广告、健康知识宣传栏、禁烟标识、从业人员规范服务、消防设施等方面进行检查,发现问题现场反馈,并要求限期整改到位。

刘近祺强调,市中医院要进一步增强责任感和紧迫感,严格对照测评标准,紧盯每个角落、每个末梢,持之以恒、精益求精,确保圆满完成复检工作,以实际行动迎接

党的二十大胜利召开。

叶春晖表示,医院将按照全国文明城市实地考察测评标准,坚持问题导向,补齐短板弱项,推进全国文明城市建设工作常态化开展,为市民营造秩序井然、温馨舒适的就诊环境。

市中医院高度重视全国文明城市建设工作,前不久召开全国文明城市建设工作推进部署会。会上,杨正文传达市卫生健康委全国文明城市建设工作部署会精神,并对26条实地考察测评标准进行再解读、再分解。

为保证全国文明城市建设工作顺利开展,市中医院对各个片区和点位实行主管部门、属地和网络巡查科室“三方”管理,对照测评标准,创新思维,不定期进行巡查。出台切实可行的考核标准,对院级巡查和上级通报发现的问题实行“三方”担责,并要求全院职工高度重视,常态化保持各项工作有序开展,确保在文明城市建设中不失分,为我市建设更高水平全国文明城市增光添彩。

市四院

■通讯员 倪丽

本报讯 8月8日,市卫生健康委党委委员、中医药管理局副局长张飙带领相关处室负责人对市四院全国文明城市建设工作进行督导检查。市四院党委书记洪良忠,副院长周宏、夏春祥及相关科室负责人陪同检查。

检查组一行仔细检查环境卫生、停车秩序、志愿者服务、消防安全、公益广告布设、无障碍设施等方面情况,针对发现的问题提出指导意见和明确要求。

张飙对市四院全国文明城市建设工作总体情况给予肯定,他强调,医院要进一步压紧压实责任,持续优化细化工作,做好“回头看”跟踪督查,确保问题整改到位、改彻底;要坚持问题导向、精准对症施策,聚焦车辆停放不规范、垃圾清理不及时、引导标识不明确、门前“五包”责任不到位等

问题集中力量攻坚,不断提升工作实效,确保全国文明城市建设工作落到实处;要吃透全国文明城市建设实地考察测评标准,举一反三、立行立改,切实做到责任落实到人、措施落实到位,抓好长效管理。

吴刚表示,医院牢固树立上下一盘棋思想,第一时间部署落实市委市政府、市卫健委相关会议精神,对标对表《全国文明城市测评体系》要求,对26条测评标准进行责任分解,编发应知应会内容,确保全院职工知晓;划分院内外网格点,明确责任科室及责任人;梳理全国文明城市建设中上级反馈的问题,重点开展“回头看”;抽调人员集中精力抓督查,实行责任科室、网格点责任人“双交办”,抓好问题整改落实;协助挂钩社区做好全国文明城市建设工作。下一步,医院将着力在就医环境、就诊秩序等方面下功夫,不断提升医院服务质量和水平,推动医院全国文明城市建设工作再上新台阶。

成功开展经济单孔腹腔镜手术,基本达到体表无疤痕效果

市二院妇科腹腔镜技术再上新台阶

■通讯员 江汇浪 孙美玲

本报讯 近日,李女士体检时发现左侧卵巢有一占位,经进一步检查,确诊为囊肿,当地医院医生建议手术治疗。担心术后腹部留下疤痕,影响美观,李女士迟迟未手术。经多方咨询,她到市二院向妇科主任刘建忠求诊。

刘建忠介绍,李女士卵巢囊肿约10厘米大小,在排除恶性可能后,可以通过单孔腹腔镜手术切除囊肿。这种手术切口美观,基本算是无痕或者无痕手术。更重要的是,它能避免常规多孔腹腔镜手术使用旋切刀造成的其他风险。

李女士入院后,刘建忠主任团队为她实施经济单孔腹腔镜卵巢囊肿切除术。康复后的李女士说:“手术前,担心手术效果,怕留下疤痕;现在囊肿全切除,几乎无疤痕,我心里的一块石头总算落地了。”

据了解,经自然孔道内窥镜是近年来出现的新概念和新技术。脐是胚胎时期的自然孔道,也是人体固有的瘢痕,经济单孔腹腔镜手术通过脐部开一个2.5厘米左右的小切口,经单一孔道

置入多个腹腔镜器械,完成手术操作。与传统开腹手术和常规三孔腹腔镜手术相比,单孔腹腔镜手术仅有一个切口,患者术中出血量少、术后疤痕小、恢复快、住院时间短、并发症少。更重要的是,手术切口愈合后与脐部融为一体,基本达到体表无疤痕的效果。该手术既能达到隐藏腹部疤痕的效果,又避免了经其他器官而引起感染的问题,还可以使用传统器械。

单孔腹腔镜手术是在一个孔完成腹腔镜下分离、切割、止血等操作,术中会遇到器械拥挤遮挡、操作自由度不佳等难题。因此,该手术较传统腹腔镜手术难度大,对手术医生的要求很高,是一个高难度腹腔镜手术。

这项技术为市二院首次开展,标志着该院妇科腹腔镜技术再上新台阶。市二院妇科作为市重点专科,一直以来秉持“一切为了患者”理念,勇于创新,专科技术力量雄厚,在妇科疾病诊治方面具有扎实的理论基础、丰富的临床经验及娴熟的手术技巧,其中腹腔镜类手术的广泛应用已达市内先进水平,在我市及周边地区具有较大影响力,深受广大患者信赖。

创新引领发展,市二院妇科将继续探索,挑战传统,用新技术、新方式为患



者提供更安全、更精准的服务,把改善医疗服务行动计划落到实处,更好地满足百姓多层次、多样化的健康需求,让百姓切实享受到创新成果带来的健康红利。

■通讯员 刘威

本报讯 日前,淮安市妇幼保健院成功抢救一名突发肠穿孔的早产宝宝。孩子体重只有1.1公斤,手术精细程度堪比绣花。

8月1日,在妈妈肚子里“住”了27周加4天的小雨(化名)出生,体重只有1.1公斤,仅比成人手掌大一点。早产低体重的小雨因为呼吸困难被送到新生儿科进一步治疗。由于是低出生体重早产儿,小雨多脏器发育不成熟,出生第二天便突发状况。“孩子腹胀明显,检查发现是极为凶险的消化道穿孔,大量游离气体进入腹腔,导致腹压急剧增高,严重压迫多个脏器,而且病情变化迅速。”市妇幼保健院小儿外科副主任夏顺林说。

早产儿消化道穿孔极其危险,如果不及时手术,消化道内容物进入腹

腔后造成污染,可导致败血症、全身多脏器功能衰竭甚至死亡。小儿外科、新生儿科、手术麻醉科等科室会诊后,确定为小雨实施手术。手术由该院小儿外科主任李炳主刀。“这个穿孔在小肠末端,直径1厘米。由于孩子是早产儿,肠壁娇嫩又脆弱,肠管比足月的孩子细得多,稍有不慎可能造成副损伤。我们切掉肠子穿孔部位,并做了造口。这是一个分期手术,以后会给孩子做二次手术,将肠管归位。”夏顺林说。

医生提醒,宝宝出生后,妈妈还没有喂奶或刚开始喂奶时,如果宝宝出现不明原因的腹胀、呕吐甚至休克,要高度警惕,及时就医。另外,孕妇一定要重视孕检,对胎儿进行系统评估,若胎儿孕周较大时发现可疑畸形,应选择有小儿外科支持的医院分娩,在孩子出生后尽快明确诊断,进行治疗。

淮安区卫健委做好城乡适龄妇女“两癌”免费筛查

■通讯员 素林 怀娟

本报讯 今年以来,淮安区卫健委多措并举,全力做好城乡适龄妇女“两癌”筛查工作,为全区城乡适龄妇女提供免费筛查服务。

着力强化四项举措,强化部署落实。制定下发“两癌”筛查实施方案,召开专题部署会议,对筛查任务进行分解落实。强化宣传发动。组织各医疗卫生单位通过发放宣传折页、进村入户等形式,广泛宣传“两癌”防治知识及开展“两癌”筛查的重要意义,提高服务对象“两癌”防治知识知晓率,增强参与筛查的主动性、

积极性。强化人员培训。确定“两癌”检查机构,明确职责,制定“两癌”检查免费项目清单和检测流程,对承担“两癌”筛查任务的检查机构人员进行技术培训,并组织专家深入基层开展技术指导,确保“两癌”筛查质量。强化督查推进。为加快实施进度,对各单位筛查情况进行督查评估,建立督查通报制度,并对进度

较慢的单位进行现场约谈,确保按期完成筛查任务。

截至目前,全区已完成“两癌”筛查工作,其中宫颈癌筛查26812人、乳腺癌筛查26866人。对已完成筛查的人员及时完善“两癌”检查健康档案,为初筛结果异常者提供诊疗服务,做到早预防、早发现、早治疗。



8月5日,市中心血站副站长滕平一行到淮安顺丰速运有限公司,向该公司捐赠1.2万只一次性口罩,用于快递员日常防疫。该公司相关负责人对市中心血站表示感谢,称将做好物资的统一管理和发放,加强疫情防控宣传教育,增强职工个人防护意识。

■通讯员 戴芳