

专家传经送宝 提升诊治水平

大中华腹腔镜疝外科学院十周年庆典苏皖分场在市二院举行

■通讯员 江汇浪 王宇

本报讯 日前,大中华腹腔镜疝外科学院十周年庆典苏皖分场、腹腔镜疝和腹壁疝手术规范化推广暨淮安市第六届疝与腹壁重建论坛在市二院举行。本次活动是大中华腹腔镜疝外科学院十周年庆典江苏、安徽两省的分会场,与全国大会同步举行。

中华医学会外科学分会疝与腹壁外科学组委员、江苏省医学会外科学分会疝与腹壁外科学组组长、东南大学附属中大医院大外科主任嵇振岭,市卫健委主任、市中医药管理局局长,市二院党委书记、博士生导师、二级主任医师

郑东辉等出席开幕式并致辞。市医学会疝与腹壁外科学组组长,市二院副院长、大外科主任、普外科主任、胃肠外科主任张晓雨主持开幕式。

郑东辉指出,近年来,在各位领导专家及同仁的关心帮助下,市二院外科系统进步明显,以张晓雨带领的普外科创成省级临床重点专科为起点,神经外科、骨科、耳鼻喉科先后成为省重点专科。希望各位外科同仁以此次活动为契机,学习先进知识,吸取宝贵经验,为淮安及周边百姓的健康作出更大贡献。

本次活动邀请江苏省人民医院普外科疝与腹壁外科主任陈思梦教授、苏州大学附属第一医院毛忠琦教授、东南

大学附属中大医院李俊生教授、徐州市中医院红光教授、徐州医科大学附属医院赵文星教授、安徽省立医院吴立胜教授等专家授课,分享学术成果,以临床工作中遇到的问题为导向,进一步提高参会人员的外科技术水平。

本次活动设置病例分享环节,江苏大学附属医院张清教授、江阴市人民医院邵国益教授、徐州市中心医院奚海林教授结合典型病例,从临床诊断、手术过程、康复随访等多方面进行交流分享。各位专家就三个病例展开讨论,分别提出自己的观点。

又讯 日前,大中华腹腔镜疝外科学院十周年庆典苏皖分场、腹腔镜疝和腹壁疝手术规范化推广暨淮安市第六届

疝与腹壁重建论坛会前会在市二院举行。东南大学附属中大医院嵇振岭教授、苏州大学附一医院毛忠琦教授、苏州大学附属第二医院吴浩荣教授、南京市第一人民医院曹红勇教授等参加活动并授课。市医学科秘书陈跃、市二院副院长王建营出席开幕式并致辞。市二院疝儿外科主任兼胃肠外科副主任赵海剑主持开幕式。

据悉,本次论坛将进一步带动我市疝与腹壁重建技术进步与快速发展,更好地服务全市及周边广大病患。市二院胃肠外科将不断提升技术能力,为打造苏北区域医疗高地、建设健康淮安作出更大贡献。

淮阴医院进部队开展健康巡诊服务



■通讯员 马立华

本报讯 为庆祝中国人民解放军建军95周年,扎实做好拥军爱民工作,弘扬军爱民、民拥军的光荣传统,日前,淮阴医院党委书记、院长王成元带领由神经内科、骨科、普外科、康复科、口腔科、皮肤科、急诊科、疼痛科等科室专家组成的医护团队,到驻淮某部开展“同庆建军佳节,共叙鱼水情深——淮阴医院专家巡诊送健康”活动,表达对部队官兵的问候与祝福。

巡诊前,淮阴医院专家和官兵们观看了部队纪录片,感受英雄们震撼人心的光荣事迹,一张张珍贵的历史照片,一面面光荣的锦旗,凝结着英雄部队赓续血脉的使命担当。

王成元表示,阻击疫情,防汛救灾,中国人一直冲锋在最前线。只要部队有需求,医院将全心全意为官兵们的健康保驾护航。

随后,淮阴医院急诊科专家谢畅

通过使用医学仿真人体模型,开展心肺复苏急救知识讲解和基本技能操作训练。整个过程中,官兵们都聚精会神地听取每一个要点,专家的详细讲解和有趣的互动赢得了官兵们热烈的掌声。

活动现场,官兵们井然有序地测量血压、检测血糖、开展健康咨询。淮阴医院专家们发挥专业特长,与官兵们亲切交流,细致入微地对病情及生活注意事项进行指导和讲解,科普日常保健知识。

据统计,此次巡诊累计服务官兵近百人,不仅加深了淮阴医院与官兵们的军民情谊,也让官兵们享受到医院专家的优质诊疗,营造了军爱民、民拥军,军民一家亲的氛围。



市一院多学科联合诊治重度肥胖患者

■通讯员 冯颖 仇艳宇

本报讯 近日,市一院减重代谢外科收治了一位身高1.58米、体重165千克的重度肥胖患者,其体重指数达到66kg/m²,正常值为18.5-24.9kg/m²。

患者刘女士介绍,肥胖给她带来了许多困扰,她在工作以及和朋友聊天时,会不由自主地睡着。有一次上班骑车途中竟然睡着了,撞到了路边的电线杆,造成上臂受伤,平时走十几米的路就会气喘、乏力。由于严重肥胖,刘女士也无法像普通女性一样买漂亮的衣服,她定制了两套适合自己的衣服,轮流换洗着穿。因为双下肢严重水肿,连穿鞋袜都很难自行完成,令她痛苦不堪。虽然曾通过吃减肥药、拔罐、运动、节食等方法尝试改变现状,但效果甚微。不久前,刘女士通过抖音短视频平台了解到市一院减重代谢外科或许对病情有帮助,于是到该科就诊。

入院后通过检查发现,刘女士患有重度肥胖并发脂肪肝、高尿酸血症、心功能不全、睡眠呼吸暂停综合征。其中,睡眠呼吸暂停综合征合并重度低氧血症,反复发生气道阻塞,造成间歇性缺氧、高碳酸血症以及睡眠结构紊乱,这正是导致她乏力、易困的主要原因。此外,超高体重给心血管带来了沉重负担,导致其心功能不全,引发气喘,重度肥胖给刘女士的健康带来了严重威胁。本着“以人为本,安全第一”的医疗理念,市一院减重团队启动多学科合作模式,由医务处处长、内分泌科副主任张红及麻醉科副主任刘海林、ICU主任章向成、心内科主任张喜

文、呼吸科副主任医师徐靖、手术室护士长闫莉进行术前查房,详细了解患者病史,开展多学科讨论,制定最佳方案。护士长周玲玲带领个案管理师做好术前宣教及术前体重控制工作,进一步为刘女士的手术降低风险。手术前一天,患安办主任刘卫东召集减重外科及麻醉科等相关科室,对手术风险及预案与患者进行充分沟通。手术当天,减重团队密切配合,经过三个小时顺利完成手术。术后,在个案管理师的指导下,刘女士恢复良好。术后第三天,刘女士体重较入院前减轻15千克,易睡的症状也消失了。出院时,刘女士激动地和病友们分享自己的喜悦心情。

随着人们认知水平的提高,越来越多人了解到,肥胖尤其重度肥胖是一种疾病。减重外科作为一门新兴学科,能

够解决肥胖带来的健康危机,而减重代谢手术作为科学的减重方法,也越来越为大众了解并接受。

市一院作为综合性三甲医院,实力雄厚,对于需要多学科共同协助解决的疑难杂症有着独特优势。该院减重外科是中国肥胖及代谢性疾病专科联盟会员单位,现有主任医师2名、副主任医师1名、高年资主治医师1名、住院医师1名、专科护士长1名、个案管理师4名。该团队2012年开展苏北首例减重代谢手术,现常规在腹腔镜下开展袖状胃切除、腹腔镜胃旁路、单吻合口胃旁路、袖状胃切除加部分空肠旷置等多种微创减重手术。近两年,该团队成功实施微创减重手术百余例,已形成稳定成熟的减重外科体系,为超重患者健康保驾护航。

市中医院开展“六进”宣讲暨医疗健康志愿服务



■通讯员 白海连 尹华彰

本报讯 为进一步提高全国文明城市建设水平和内涵,日前,市中医院内科学支部和院团委联合组织党员和医务志愿者赴全国文明城市建设挂钩社区——淮安区淮城街道城南社区,开展基层理论“六进”宣讲暨医疗健康志愿服务。

“六进”宣讲会上,市中医院内科学支部书记李鹤带领城南社区党员、群众重温党的百年奋斗历程,深刻理解以史为鉴、开创未来

的重要意义,进一步巩固拓展党史学习教育成果。

在随后开展的“情系杏林,党员先行”医疗健康志愿服务活动中,心血管病科、康复科、老年科、护理部等科室专家组成的医疗团队,耐心细致地为居民提供健康咨询和诊疗服务,回答他们提出的各种问题,为他们量血压、测血糖、听诊、查体、评估,提出诊疗建议,并给予日常养生保健指导。

活动期间,院团委书记莫淑红带领

志愿者走进2户残疾人家中,开展残疾人志愿服务关爱行动。莫淑红一行根据残疾人身体的功能障碍及并发症情况,详细讲解日常生活中的注意事项,有针对性地提供康复指导,并赠送香囊、消毒液等物品。

此次义诊服务居民100余人次,发放健康科普宣传材料300余份,受到社区居民的一致好评。



市四院开展关爱老年人义诊活动

■通讯员 宋嘉慧

本报讯 为协同推进健康中国战略,积极应对人口老龄化国家战略,切实提高老年人健康素养和健康水平,日前,市四院组织医护人员走进东风花园小区,开展以“改善老年营养,促进老年健康”为主题的义诊活动,吸引小区内50余名老年人参加。

义诊现场,市四院肝病科、内科、外科、中医科、妇产科的专家们为前来问诊的老年群众检查身体,根据病情提供治疗建议;护理人员为老人们测量血压、血糖;志愿者们发放健康营养手册,进行健康和疾病知识宣教,并运用中医药相关知识进行健康指导。

“医生,你看我头上这个突起的肿块,该怎么处理?”义诊现场,李先生来到外科咨询台,诉说着他的烦恼。外科副主任医师闵廷瑜仔细查看了李先生的头颈部,详细问诊,初步判断需进行手术。得知李先生惧怕手术后,闵廷瑜耐心解答手术相关问题,帮助李先生克服心理障碍,建议他到医院做进一步手术方案咨询。

在中医咨询台前,一位大爷自述有胆囊结石,受结石困扰多年。中医科王雨露医师详细询问病史,建议其服用疏肝利胆中药,软坚排石,联合穴位敷贴外治,减轻症状。

“最近有没有吃降血压药物,效果好的话可以减药啦。”“血糖6.1,不算高,不用担心。”“降血压药吃了就不能随便停,要吃了。”殷敏慧和彭双妹两位护理人员叮嘱居民们密切监测血压、血糖等指标,并定期复诊。

此次义诊为居民们提供了优质的健康服务,引导居民重视自身健康,增强健康意识,加强居民对常见、多发疾病的认识,得到了小区居民的一致认可。据悉,市四院将继续关注老年营养健康,为老年人提供更加全面优质的医疗服务。

推动采供血工作高质量发展

省采供血机构第九周期执业验收专家组到市中心血站开展评审

■通讯员 戴芳

本报讯 根据省卫健委统一部署,7月26日至28日,全省采供血机构第九周期技术审查及执业验收专家组到市中心血站进行现场评审。

7月26日上午,专家组在市中心血站召开评审汇报会。市卫健委副主任俞伟男、医政医管处处长徐子伟以及血站领导班子、中层干部参加了会议。会上,俞伟男充分肯定了近年来我市采供血工作取得的成绩,希望市中心血站进一步完善工作机制,提升服务能力,推动采供血工作高质量发展。

随后,市中心血站站长谈庆汇

汇报了2019年以来的工作,专家组观看了《不忘初心 赓续前行 奋力谱写淮安市采供血事业新篇章》宣传片。专家组组长、省血液中心副主任黄成根指出,市中心血站在市委市政府和市卫健委的关心支持下,各方面都取得了丰硕成果,淮安连续12年荣获“全国无偿献血先进市”称号,市中心血站连续23年荣获“江苏省文明单位”称号,希望该站继续保持奋发有为的精神状态,再创佳绩,推动采供血工作迈上新台阶。

汇报会结束后,来自苏州市中心血站、常州市中心血站、镇江市中心血站的专家对照《江苏省采供血机构技术审查及执业验收标准(第

九周期)》开展现场检查。检查点包括市中心血站各科室和6个街头献血屋,检查内容涵盖采供血机构组织与人员、建筑设施与环境、设备管理、物料管理、安全与卫生、献血服务、血液成分制备、血液隔离与放行、血液工作管理、血液检测、质量管理体系、信息管理12个方面。评审期间,专家组对法律法规、采供血知识及心肺复苏技能操作进行现场抽考,该站14名工作人员参加考核。采供血机构技术审查及执业验收是我省推动采供血工作高质量发展的重要举措。谈庆表示,将以本次评审为契机,结合专家组指导意见,进一步提升采供血服务能力和水平,有效保障血液质量安全。

淮安区全力抓好卫健系统疫情防控工作

■通讯员 素林

本报讯 日前,淮安区卫健委召开疫情防控专题会议,传达学习贯彻国家、省、市有关疫情防控工作会议精神,对近期卫健系统疫情防控工作进行部署。

会议指出,要始终坚持“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针不动摇,全面落实常态化疫情防控举措。会议要求,各系统各单位要进一步提高思想认识,提高政治站位,秉承救死扶伤、大爱无疆的职业情怀,以谨慎心态和行动自觉,严格履行疫情防控责任,全力以赴抓好疫情防控工作,不断巩固来之不易的防控成果;从严落实各项防控措施,重点聚焦风险人群管控、院感防控、流调溯源、核酸检测、隔离管控、接驳转运、消毒消

杀等疫情防控重点环节,补短板、强弱项;加强医疗机构疫情防控监督管理,严把医院入口关,严格按照规定要求对重点人员进行核酸检测,加强医务人员《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》学习培训,加大监督检查力度,确保全覆盖;健全完善应急处置队伍,强化疫情防控物资储备,定期开展应急处置演练,提升应急处置能力,确保发现问题第一时间能够防控得住、处置得了;统筹抓好疫情防控和卫生健康重点工作,严格落实“疫情要防住、经济要稳住、发展要安全”的总要求,对照年度目标任务,查漏补缺,突出抓好民生实事项目,着力提升服务能力,努力推动全区卫生健康事业高质量发展,不断增强群众的获得感、幸福感、安全感。

12岁女孩胸部取出“肾形”肿瘤

医生提醒:科学饮食,关注青少年发育异常

■通讯员 刘威

本报讯 日前,市妇幼保健院为12岁女孩小丽(化名)进行手术,从胸部取出一个长9厘米、宽4.5厘米,形似肾脏的肿瘤。据悉,3个月以来,该女孩已经收治6例10至12岁的乳腺瘤患者。

“不痛也不痒,这个孩子自己发现左右两侧的乳房差距较大,右侧有肿块并伴有轻微疼痛。妈妈带孩子来院检查,彩超提示肿瘤已经很大了。”市妇幼保健院乳腺科副主任医师刘娟说。

医生表示,小丽乳房里长的是纤维腺瘤,这种肿瘤在10至12岁女孩中并不少见。乳腺纤维腺瘤是由腺上皮和纤维组织两种成分混合组成的良性肿瘤,月经初潮前后是发病的小高峰,与这个年龄段患者体内雌激素水平有关。“近三个月来,我们做了近20例青春期乳腺瘤手术,其中10至12岁年龄段的就有6例。询问发现,这

些孩子都比较喜欢吃油炸、高热量的食物,虽然医学上没有明确证据显示这些食物和乳腺肿瘤有直接关系,但我们还是建议家长尽量少吃孩子摄入这一类食物。”刘娟说。

青春期女孩乳腺肿块若进展迅速,须及时手术。在乳房纤维腺瘤手术中,手术医生需关注女孩日后的哺乳功能和乳房的外观,术中尽量减少对乳腺导管的损伤并尽可能选择美容切口。

医生介绍,乳房纤维腺瘤质地较硬,没有弹性,与正常乳房组织有明显差别。因此,青春期女孩可以自查乳房是否有硬块,是否有明显不对称的情况。如果发现异常,要及时与家长沟通,不要因为害羞而耽误病情。作为家长,应该主动关心孩子的生理变化。“这个年龄段的孩子处于生长发育高峰期,体内的激素可能存在紊乱,所以家长要讲究饮食和生活作息的科学性,尤其是母亲要重视女儿的乳腺健康,发现异常要及时检查。”刘娟说。