

食品安全标准宣贯系列报道(四)

如何选择安全高品质的肉制品？

——淮安市卫生监督所就食品安全标准管理答记者问之肉制品篇

■融媒体记者 马杰
通讯员 刘小艳

肉制品是居民日常膳食的重要组成部分，香肠、火腿、培根、酱肉、肉松等肉制品是居民餐桌上的“常客”。近年来，肉制品的安全问题成为热门话题，如何鉴别肉制品？如何选择安全、高品质的肉制品？我们从肉制品的食品安全标准中寻找答案(本期访谈嘉宾:江苏淮安苏食肉品有限公司质量总监吉芳、品控部副主任尤婷婷)。

问:肉制品包含哪些种类?
答:根据GB2726《食品安全国家标准 熟肉制品》中熟肉制品的定义,熟肉制品是以鲜(冻)畜、禽产品为主要原料加工制成的产品,包括酱卤肉制品类、熏肉类、烧肉类、烤肉类、油炸肉类、西式火腿类、肉灌肠类、发酵肉制品类、熟肉干制品和其他熟肉制品。

问:如何辨别注水肉?
答:注水猪肉的检查方式:1.没有注水的猪肉,一般颜色呈鲜红或淡红色;注水后的猪肉,肉色整体发白。2.没有注水的猪肉,放置在空气中时表面易形成风干薄膜,手触摸后湿润感较差,移动时有明显阻力和黏着感;注水后的猪肉,表面不易形成风干膜,手触摸后有明显湿润感,移动时感觉较滑润、阻力小。3.可以切

开猪肉,用餐巾纸擦拭猪肉切面,再用打火机烧,如果很难点燃,基本判断是注水猪肉。
注水牛肉的判定方式:1.未注水的牛肉是暗红色的;注水的牛肉看上去发白、发亮,牛肉表面光滑无褶,颜色十分鲜红。2.未注水的牛肉有弹性且发黏,肉的质感比较结实;注水的牛肉按压会挤出水来,摸起来弹性较差。

问:如何辨别不新鲜的肉?
答:购买猪肉,如果发现猪肉脂肪部位出现发黄,基本上就是氧化导致,代表着猪肉的贮存时间较长;若猪肉表面发绿或触摸猪肉表面存在黏糊糊的情况,基本定性为猪肉变质。而牛肉表面呈现灰色基本定性为牛肉贮存时间较长,临近变质。

问:如何鉴别假牛肉?
答:假牛肉是用其他的肉加上牛肉精制而成的,颜色相对比较浅,看起来微黄;牛肉一般都是横着纹路切的,所以真牛肉的纹路比较明显,假牛肉的纹路比较散乱;其他肉类的筋一般没有那么韧,真牛肉相对来说比较坚韧一些,一般用手撕都容易撕断。

问:如何判断牛排的品质?
答:购买牛排时可以查看牛排表面,如果没有自然纹路或者牛排呈现规则的形状,其基本定性为合成牛排,也就是牛排碎肉组合定型而成。从标签上进行甄别,一般分为两类。一

类为原切牛排,即配料表很简单只有牛肉,属于高端牛排。另一类就是调理牛排,常见的合成牛排一般为该种类,其配料表中如果出现谷氨酰胺转氨酶、卡拉胶等配料成分,则一般是低端合成牛排。还有更差的牛排,配料表中会出现鸭肉,鸭肉很廉价。

问:什么样的冻鸡肉品质较差?
答:购买冻鸡肉,若发现鸡肉表面有白色斑点,色泽不均匀,则是贮存时间较长,基本可以定性此类冻鸡肉的品质较差。

问:腌腊肉的色泽是越红越好吗?
答:答案是“不”!腌腊肉的色泽太红了,其亚硝酸钠加多的风险就会很大;腌腊肉脂肪部位发黄或者有哈喇子味道,基本可以定性贮存时间较长,其过氧化值会超标。长期食用过氧化值超标的食物,对人体的健康非常不利,因为过氧化物可以破坏细胞膜结构,导致胃癌、肝癌、动脉硬化、心肌梗死、脱发和体重减轻等。

问:如何判断香肠里面有没有掺加淀粉?
答:如果是纯肉香肠,其标签信息上质量等级会显示为无淀粉级。切开香肠,查看烤肠切面,若切面呈现均匀的平面,可以判定其

淀粉含量较多,不会是纯肉烤肠。
问:为什么预包装的酱卤肉制品若发现胀包的情况坚决不能买?

答:预包装的酱卤肉制品,若胀包基本可以判定是细菌繁殖,其微生物已经超标。根据微生物繁殖程度,食用后会出现较重的头疼、肠胃不适,到比较严重的呕吐腹泻、溶血、麻痹甚至死亡的情况,所以若发现胀包的情况坚决不能买。

问:如何从食品标签上判断、选择品质高的肉制品?

答:食品配料表的标识顺序是按添加量多少的递减顺序排列的。对于肉类制品而言,一般配料表中标识的配料越少,代表产品的品质相对越好一点,且排在第一位的配料就是添加量最多的,消费者可以根据配料成分的排序来判断肉制品的原料成分,选择添加少、品质高的肉制品。另外,消费者可以关注标签上标注的质量等级,特级或者优级往往代表着高蛋白、低淀粉等。



货车、网约车、出租车司机有了“娘家” 我市成立道路运输行业工会联合会

■融媒体记者 杨丹丹
通讯员 韩冷 张锦瑞

本报讯 6月28日,市道路运输行业工会联合会举行第一届代表大会。会上,选举产生淮安市道路运输行业工会联合会第一届委员会委员、经费审查委员会委员和女职工委员会委员,该工会联合会涵盖了货运、客运、出租汽车三个道路运输行业。
近年来,我市道路运输行业迅猛发展,从业人员急剧上升,已经成为劳动大军的重要组成部分。据统计,全市道路运输企业经营户21503个,有货车司机36923人;网约车平台公司19家、线下企业16家,有网约车司机2245人。市道路运输行业工会联合会的成立,在进一步强化道路运输

行业管理的同时,将有力促进道路运输企业健康发展,为加快现代综合交通运输体系建设发挥积极作用。

会议要求,市道路运输行业工会联合会要深刻认识肩负的职责使命,充分发挥工会组织作用,最大限度地团结、组织、引导、服务职工;要充分发挥密切联系职工优势,建立健全服务职工有效载体,着力提升职工生活品质,切实维护职工合法权益,不断增强职工获得感、幸福感和安全感;要强化工会自身建设,推进工会工作建机制、强功能、增实效,使工会作用更好对接交通运输发展所需、企业所想、职工所盼。

淮安区委老干部局党支部 开展庆“七一”主题党日活动

■通讯员 唐玲玲

本报讯 为庆祝中国共产党成立101周年,近日,淮安区委老干部局党支部开展庆“七一”主题党日活动。活动当天,淮安区委老干部局党支部书记给全体党员上了一堂题为《在坚定历史自信中弘扬伟大的历史主动精神》的专题党课,党支部书记带领大家学习党风廉政建设文件,教

育引导党员干部增强党性意识、加强党性修养。随后,党支部组织全体人员赴盐城参观新四军纪念馆、重温入党誓词,了解新四军建立、发展壮大和英勇抗击日寇的光荣历史。党员们纷纷表示,要铭记历史,不忘初心,始终牢记一名共产党员的责任与担当,用心用情做好本职工作,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

清江浦区人社局: 助企纾困心连心 精准服务面对面

■通讯员 赵文亮

本报讯 “我们公司正准备就社保缓缴问题向你们咨询。谢谢你们”的现场服务,我们近期将安排人员申请。”在听取了人社部门对社保缓缴政策的详细讲解后,苏果超市人事经理高兴地笑道。
“我们公司稳岗返还的6万多块钱已经到账了,谢谢你们!”在人社部门宣讲了稳岗返还政策后,淮安曙光国际大酒店人事总监向人社部门反馈了本企业的情况。

近期,清江浦区人社局开展了“助企纾困心连心”走访企业活动。活动由区社保中心、区就业中心两部门联合开展,两部门的主要领导和业务科室负责同志联合走访了苏果超市有限公司、淮安曙光国际大酒店等重点企业,了解企业经营及用工情况,宣传近期人社助企纾困政策,推进人社助企纾困政策的精准实施。

活动采用走访座谈、现场解答、现场受理等方式进行,为企业提供“面对面”的精准服务。座谈会上,区人社部门负责同志认真听取了企业负责人的

介绍,重点了解企业存在的困难和对人社工作的意见、建议,就企业关心的社保补贴、社保费缓缴、用工服务以及政企支部合作共建等方面问题进行了深入交流与沟通,现场发放了《清江浦区社会保险参保登记服务指南》《清江浦区社会保险缓缴服务指南》《清江浦区人社惠企政策汇编》等最新惠企政策材料。

清江浦区人社局党组成员、区社保中心主任左建成表示,针对疫情影响,人社部门出台了惠企政策,通过上门走访、电话、线上平台等多种方式为企业提供精准服务,加强政企互动,倾听企业需求,将有助于人社部门进一步细化服务举措,让惠企政策落细落实。对走访中企业关于就业、社保、经办服务等方面提出的意见和建议,也将及时反馈至相关业务科室予以解答和解决。今后,清江浦区人社局将紧紧围绕企业关心的用工成本、社保缓缴、社保补贴政策落实等问题,有针对性地开展服务工作,用切实有效的举措帮助企业纾困解难,不断提升人社服务的社会满意度,助力清江浦区营商环境的持续优化。



关爱室外工作者

近期,清江浦区出现持续高温酷暑天气,清江浦区淮海街道健康路社区党委联合中石油淮安分公司清江浦党支部开展“关爱室外工作者·清凉一夏”公益活动。图为昨日社区志愿者为室外工作者送去西瓜、花露水等防暑降温物品。

■融媒体记者 王昊
通讯员 张悦



在青春的赛道上奋力奔跑 “喜迎二十大、永远跟党走、奋进新征程” 主题征文评选结果公告

习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上说,实现中国梦是一场历史接力赛,当代青年要在实现民族复兴的赛道上奋勇争先。时代总是把历史责任赋予青年。新时代的中国青年,生逢其时,重任在肩,施展才干的舞台无比广阔,实现梦想的前景无比光明。
为深入学习习近平总书记对广大青年的勉励和寄语,全面贯彻党的十九届六中全会、省第十四次党代会和市第八次党代会精神,引导淮安团员青年发挥自身优势,在聚焦打造“绿色高地、枢纽新城”,全面建设长三角北部现代化中心城市的逐梦新征程上,扛起光荣使命,矢志跨越赶超,追逐复兴梦想,以实际行动迎接党的二十大胜利召开,由淮安市全民阅读活动领导小组办公室、共青团淮安市委、淮安日报社、江苏银行淮安分行、淮安市作家协会联合主办的“喜迎二十大、永远跟党走、奋进新征程”庆祝中国共产主义青年团成立100周年主题征文活动开展以来,我市社会各界人士踊跃报名、积极参与,共收到参赛作品200余篇。征文评审小组严格评选,最终评选出7个组织奖和123篇获奖作品,现将评选结果公布如下:

- #### 组织奖
- 共青团淮阴区委员会
 - 共青团盱眙县委员会
 - 共青团涟水县委员会
 - 共青团淮阴师范学院委员会
 - 共青团江苏电子信息职业学院委员会
 - 共青团江苏银行股份有限公司委员会
 - 共青团淮安市自然资源和规划局委员会
- #### 一等奖
- 丁泓翔 《生逢其时 重任在肩》
 - 王梓哲 《脱贫攻坚不是一个水到渠成的童话》
- #### 二等奖
- 李琳 《一代人有着一代人的“长征”》
 - 魏松 《艳阳十里照初心》
 - 魏松 《两代人,一个故事》
 - 田荣荣 《我把最美的你送给国防》
 - 王静平 《让青春和党徽一同闪光》
 - 苏蕊 《我为这座城添绿加彩》
- #### 三等奖
- 牛日芬 《让青春之花在基层绽放》
 - 严慧 《百年沉淀 厚积薄发》
 - 陈曦 《奋斗路正长 行者方致远》

- #### 纪雨薇 《传承奋斗品格 迎击时代潮涌》
- #### 白留伟 《百年青春 当燃“有我”》
- #### 唐喆 《意气风发当年》
- #### 史雨洁 《一人一长征路》
- #### 孟耀昌 《团,这样写》
- #### 浦瀚 《青年强,则国家强》
- #### 骆进雪 《奋斗》
- #### 郝凯南 《不啻微芒 造炬成阳》
- #### 孙心言 《寄青年星火,创美好明天》
- #### 许乐 《传承百年火种 接续青春奋斗》
- #### 陈小康 《三枚党徽》
- #### 蔡雨萌 《登山路》
- #### 优秀奖100名
- 曹严沁 张弛 顾利红 张路盛 李洲彤
 - 闻一多 陈建正 王梦真 史良洪 吉旭纬 朱孝雷
 - 戈丹 杨天润 吴雨霏 田太伟 张猛 谢猛
 - 王广傲 赵建荣 刘杰 王金媛 卢文杰 孙燕超
 - 梁伟 刘琪琦 包秀文 张雷怡 羊晨 叶预元
 - 许岩 傅敏 马金玲 郑珠 周清 朱帅
 - 闫益 丁悦 张语馨 朱大鹏 徐心怡 褚昭阳
 - 安俊 徐晓喧 周利馨 万从露 张楠 王启高
 - 胡萧薇 邵婉秋 张家维 王莹 王其权 葛艺

- 李卫 曹毓婷 李想 田玉祥 王子昕 戈星宇
 - 朱泽 仇士鹏 薛静 郁政 周畅 戴斌
 - 于瑞 石睿凡 朱靖涛 杨小枫 刘禹孜 刘雷
 - 吴希明 石敏 沙莎 张静静 潘春婷 王敏
 - 丁洁 杨亚丽 芦欢 孙溪君 高尚杰 孙中宝
 - 王夏禹 胡凌轩 蒋心燕 王瑞琦 梁凤娟 黄锐
 - 张倩 王岩 陈燕 郝新宇 王继 王超
 - 徐晋尧 刘乃嘉 岳朝杰 黄秋怡
- 淮安市全民阅读活动领导小组办公室
共青团淮安市委
淮安日报社
江苏银行淮安分行
淮安市作家协会
2022年6月30日
- ★请以上获奖人员于7月8日下午3点到江苏银行淮安分行(金融中心)三楼319会议厅参加颁奖活动。如遇疫情等特殊特殊情况,请于当天或一个月内到淮安日报社(明远路1号)809室带身份证领取获奖证书和一、二、三等奖奖金及优秀奖奖品。