

临床一线的“侦察兵”

——记淮安市五一劳动奖章获得者、市一院CT室主任郭莉莉

■通讯员 王玉玲

影像医学是经验积累的学科，也是日新月异、不停地学习更新、厚积薄发才能得出更精准的诊断。每天对无数张黑白图片进行观察诊断，在外人看来是件枯燥的事情，她却无比热爱。她常说：“配合临床科室做好各种疑难复杂疾病的影像检查，切实发挥‘侦察兵’作用，是影像科室义不容辞的责任。作为影像科医生，阅片时必须细心、有强烈的责任心且慎终如始。”她就是今年淮安市五一劳动奖章获得者、市一院CT室主任郭莉莉。

郭莉莉是一名共产党员，主任医师、南京医科大学副教授、医学博士、硕士生导师，东部战区总医院博士后在谈，市一院影像科副主任、CT室主任。她是江苏省医学会放射学分会委员、淮安市医学会影像分会副主任委员、江苏省中西医结合学会影像诊断专业委员会胸部学组组长。近五年，她主持江苏省医学会影像专项基金项目、江苏省博士后科研资助项目、南医大重点面上项目、淮安市卫生健康委项目等多项科研项目，先后发表SCI和中华核心期刊论文二十余篇，其中6篇SCI论文，包括European Journal of Radiology等期刊，影响因子共约24.67。2015年，她入选淮安市“533英才工程”拔尖人才，2018年获淮安市自然科学优秀



论文一等奖，2019年获淮安市医学新技术引进奖二等奖，2021年获淮安市医学新技术引进奖一等奖，2022年入选省第六期“333高层次人才培养工程”培养对象第三层次。现代医学影像在临床医学中发挥着越来越重要的作用，被广泛应用于患者的诊断，为患者的治疗起到关键作用。“选择影像医学专业是一个非常正确的选择，为临床治疗提供准确的诊断依据是一件非常有成就感的。”郭莉莉说。从事医学影像诊断20余年，她对影像医学新技术的学习始终保持着

韧劲和耐力。为了掌握先进的影像诊断技术，郭莉莉一直没有中断进修学习。2013年，她远赴意大利梅耶儿童医院影像科研修；2016年完成博士学位，被南京医科大学授予博士学位；2018年赴美国麻省总医院影像科短期专科学科培训。

“精准医学，影像先行，现代医学影像新技术不断涌现，不再局限于结构影像技术，还有功能影像技术、人工智能影像技术，影像技术的发展可以更好地为临床和患者服务。”郭莉莉积极开展新技术、新项目，为临床提供精准特色医疗服

务，为精准影像诊断贡献光和热。在她的引领和推动下，科室每年都实现各项新技术突破。她致力于胸部和心血管影像诊断，在全市率先开展肺结节三维重建分析、小肠CT成像、上下肢CT静脉成像、肝脏占位虚拟成像分析、足部和心肌CT灌注功能分析等成像技术。随着生活水平的提高和影像检查的普及，肺结节的检出率越来越高，一旦发现肺结节，做手术与否是困扰临床和患者的难题。郭莉莉致力于微小肺结节的“抓小、抓早、抓准、抓好”，她用丰富的临床经验结合三维影像和人工智能分析为患者判断肺结节的良、恶性，并提供治疗建议，避免早期肺癌漏诊、误诊，深受广大患者的信任，常有患者远道而来做肺结节三维分析检查。2020年初新冠肺炎疫情发生后，郭莉莉担任淮安市及院内新冠会诊专家组成员，经常参加线上线下影像会诊，协助临床早期鉴别新冠肺炎。

郭莉莉忠实践行着医务人员的神圣职责，对自己从事的影像学专业执着热爱，把青春和热血挥洒在淮安这片土地上，以“慧眼”识别疑难杂症，以“仁爱”之心为患者着想，做人民健康的守护者。



市三院物质依赖科正式开诊

■通讯员 成健 陈国锋 丁华珍

本报讯 日前，市三院物质依赖科正式开诊，门诊时间为每周一上午。物质依赖科门诊和病房诊疗对象主要为各种成瘾性疾病和其他精神疾病。主要诊疗范围包括酒依赖（饮酒成瘾）的戒酒治疗及其导致的相关精神障碍和躯体疾患的治疗；吸烟成瘾（烟草依赖）的戒烟治疗；“安眠药”成瘾的脱瘾治疗，如安定、氯硝安定、阿普唑仑和劳拉西泮成瘾，思诺思（唑吡坦）、佐匹克隆成瘾等的脱瘾治疗；其他药物滥用成瘾的脱瘾治疗，如止咳水、曲马多成瘾、美沙芬成瘾等；非物质成瘾性疾病或问题，即行为成瘾性疾病或问题的治疗和干预，如病理性赌博的治疗，游戏成瘾、网络不当使用

的综合干预等；其他精神疾病的诊治，如抑郁症、分裂症、焦虑症等精神疾病的诊治。

男女病房分开管理，共开设床位140张，拥有主任医师1名、副主任医师1名、主治医师6名、住院医师8名，其中心理治疗师3名。治疗上主要采用药物治疗、物理治疗（包括重复经颅磁刺激、多参数无抽搐电休克治疗、生物反馈等）、心理治疗（包括动机强化、认知行为治疗、正念治疗等）以及康复训练、健康教育等综合治疗措施，临床效果良好。

随着生活水平的提高，人们对精神文明的需求进一步提升，开设专科医院能够为患者提供更专业的诊疗服务，更好地满足淮安及周边地区老百姓对优质医疗资源的需求。

淮阴医院举办国际护士节主题演讲比赛



■通讯员 马立华

本报讯 为弘扬南丁格尔精神，推动护理文化内涵建设，切实增强群众就医获得感和幸福感，充分展示护理工作者的良好职业风貌与专业素养，在第111个“5·12”国际护士节即将到来之际，淮阴医院护理部、党群办联合举办“平凡天使，温暖如初”主题演讲比赛。

前期通过层层选拔，共有26名选手入围决赛。选手们紧紧围绕“有温度护理”这一主题，以身边人、身边事为切入点，向大家展示了一幅幅生动形象、有感染力的护理工作画卷。比赛中，选手们激情澎湃、声情并茂，用铿锵的语言、感人的故事、真挚

的情感感染了现场所有人，充分展现了淮阴医院护理团队温暖、阳光、专业、奉献的职业风范和朝气蓬勃、昂扬向上的精神面貌。

经过激烈角逐，供应室李芸的《隐形天使》、普外科孙彩莹的《37度暖心天使》等作品获奖。

本次演讲内容丰富、积极向上、真实感人，展现了护理团队在医院文化建设和为患者提供优质服务方面作出的突出贡献，以及在抗击疫情中展现出的勇于担当、敢于战斗的精神。

淮阴医院护理团队将在院党委的正确领导下，秉承南丁格尔精神，凝聚奋进力量，彰显责任担当，以更饱满的热情、更精湛的技术、更优质的服务推动医院高质量发展。

淮安区卫健委多措并举推进托育服务健康发展

■通讯员 素林 焕军

本报讯 今年以来，淮安区卫健委认真贯彻落实上级部署要求，积极推进托育服务体系建设，不断加大托育服务供给力度，努力构建更具包容性的托育服务体系，满足群众的托育服务需求。

该委认真学习研究中央、省、市关于促进3岁以下婴幼儿照护服务的相关文件，领会文件精神，吃透标准要求，紧密结合淮安区实际，坚持普惠导向，多渠道多举措扩大托育服务覆盖面，增加托育服务供给，为全面实施三孩政策提供支撑。该委坚持政府引导和社会资本投入双轮驱动战略，在政府的统筹部署和积极推动下，借助公

办幼儿园的场地、人才、设施等资源，引导公办园向下延伸托育服务。积极鼓励符合条件的社会资本投资建设托育机构，并在项目申报、资金争取上提供帮助，全面提升托育服务的便捷性、可及性。此外，在努力增加托育服务供给的同时，进一步优化备案审批流程，理顺监管机制，建立3岁以下婴幼儿照护服务工作联席会议制度，明确相关部门职责，加大托育服务监管力度，定期开展人员培训和托育服务监管，全面落实疫情防控要求，严格规范托育服务，不断提升托育服务质量和水平，努力把这项惠民生的实事办好、好事办实，让群众公平享有更高质量、更加便捷、更为规范的托育服务。

情暖“疫”线 共克时艰 淮阴区红十字会向市口腔医院捐赠防疫物资

■通讯员 王昱涛

本报讯 日前，淮阴区红十字会党组成员前往市口腔医院，向该院捐赠了一批防疫物资。院长魏玮，副院长丁鑫、章利淼参加捐赠仪式。

区红十字会党组书记、常务副会长周红玲向市口腔医院全体医护人员致以崇高的敬意。她表示，新冠肺炎疫情发生后，市口腔医院全体医护人员同心同德、始终将人民群众生命安全放在第一位，恪尽职守，奋战在

抗疫一线。区红十字会将继续做好疫情防控和医护人员后勤保障工作。

魏玮对区红十字会给予医院的支持和帮助表示感谢。他表示，区红十字会在区委区政府的坚强领导下，同时间赛跑，与病毒搏斗，动员社会各界捐款捐物，并及时分配到抗疫一线，汇聚起全民参与战“疫”的磅礴力量，给全体医护人员带来极大鼓舞。医院将安排专人将捐赠物资及时、合理分配给一线医务人员，全力做好疫情防控工作。

民盟淮安市委慰问市二院抗疫一线医务人员

■通讯员 江汇浪 王宇

本报讯 日前，民盟淮安市委来到市二院厦门路院区慰问抗疫一线医务人员并捐赠物资。市政协副主席、民盟淮安市委主委毕丰书，民盟淮安市委副

主委朱春霞，市二院纪委书记徐继凡、副院长张晓雨等参加捐赠仪式。民盟淮安市委社会服务处处长吴金梅，民盟淮安市委社会服务处副处长、山阳草堂国医馆董事长包胜学，市二院运管处处长、疫情防控专班组长卞艳红等参加慰问。

毕丰书代表民盟淮安市委向市二院抗疫一线医务人员表达由衷的敬佩，希望广大医务人员妥善安排好生活、工作和休息，加强自身防护。张晓雨指出，新冠肺炎疫情发生以来，市二院全体员工在院党委的领导下，全力以赴，扎实推进疫情防控各项工作，盯紧每一个防控

点，严守每一道防线，织密疫情防控网。自今年3月份以来，市二院先后派出17批近500人次医务人员驰援外地，同心协力、共同抗疫。

市二院医务人员将带着社会各界的关心，立足本职继续前行，为人民群众的生命健康保驾护航。

凝聚支部合力 共筑战“疫”堡垒

——市妇幼保健院儿童临床党支部抗疫纪实

■通讯员 靳斌

2020年初新冠肺炎疫情发生以来，市妇幼保健院儿童临床党支部在院党委的坚强领导下，书写责任与担当，坚守在抗疫最前沿，充分发挥党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用。党员们纷纷下沉“疫”线，涌现出倪淮亮、吴玲玲、杨容、任太亮等一批优秀代表，他们历经“疫”线的淬炼和洗礼，让鲜艳的党旗更加亮丽夺目。

“火车跑得快，全靠车头带”

党支部书记靳斌，党支部委员朱红利，青年党员林小飞，老党员戴维靖、张国来纷纷当先锋、作表率，扎实开展疫情防控各项工作，他们带头下沉预检分诊、发热门诊，主动利用休息时间参加新冠疫苗接种工作。他们严格遵守疫情防控各项规定，自觉落实各项防护措施，主动劝导患者及家属戴好口罩、按时参加核酸检测，随时关注、掌握身边同事身心健康状况，遇到特殊情况第一时间报告。

倪淮亮、任太亮、杨容、庞倩倩等同志听说医院要抽调人手支援市四院时，第一时间报名参加，用心呵护患者，在治疗上精益求精，并给予患者心理上的安慰，最终圆满完成任务。

老党员率先垂范、冲锋在前，青年党员承前启后、担当进取。正是在这种精神的感召下，队员苏小玲、曹佳佳积极作为、主动担当，在战“疫”一线递交了入党申请书。

坚持生命至上，践行初心使命

靳斌、林小飞、朱红利等同志与发热门诊护士长、质控小组成员等共同深入一线，认真梳理前期防疫工作中的不足之处，配合相关行政科室进一步优化完善流程，针对发现的问题及时寻找对策，确保医务人员及就诊患者与家属的安全。为了满足发热门诊就诊差异化需求，该院在原有发热门诊的基础上，克服人力资源不足困难，增设了两个专家门诊，为患者提供了便利。

党员杨容6次参加核酸采集队支援外地，4次担任队长。其间，她舍小家顾大家，圆满完成每一次支援任务，展现了团队的应急能力和整体实力，实现了医务人员零感染的目标，受到了支援地区和队内外的一致好评。在省卫健委疫情防控点位督查中，杨容团队因采样点设置规范、采样动作标准被表扬。

朱红利在得知高铁站有核酸采样需求时，立即报名参加。她一直坚守在岗位上，身穿防护服精确采样。她说：“希望能尽自己的微薄之力把好人口关，争取让大家早日恢复正常

生活。”

奋战抗疫一线，护佑患者健康

本轮疫情发生后，预备党员任太亮主动报名支援市新冠肺炎定点医院救治工作，把参加此次战“疫”作为检验入党初心的“试金石”，经受组织考验的“实战场”，表达了向党靠拢、听党指挥的坚定决心。在抗疫一线，他无所畏惧、冲锋在前，始终坚守岗位，不仅用自己的专业技术解决患者身体的痛苦，还时常给病人带去心理安慰，体现了医者仁心、甘于奉献的职业精神。

在市四院隔离病房，党员吴玲玲总是以柔和的语气问候患者：“别怕，有我在呢！”隔离病房中有的患者情绪不佳。因此，除了正常的抽血、输液、发药、粪便送检等护理工作之外，吴玲玲还对患者进行心理疏导。为减少防护服不必要的损耗、最大限度地降低被感染风险，她上班期间尽量不喝水、不上厕所。厚重的防护服下，汗流浹背是常态，长时间戴着护目镜，她的额头红肿破皮，但看到患者痊愈出院时脸上洋溢着幸福的笑容，她感到无比自豪与骄傲。

市妇幼保健院医护人员用年轻的肩膀担负起时代的责任与使命，他们将用昂扬的斗志、饱满的热情、科学的方法精准防控疫情，坚决打赢疫情防控阻击战。

市中医院：中西医结合解除患者失眠困扰

■通讯员 张丽 申琳琳

本报讯 翻来覆去到天明，每天只能睡两三个小时，今年63岁的李阿姨被失眠折磨了3年，安眠药的用量不断增加，也去过一些医院的睡眠门诊，可就是无法摆脱失眠的“魔咒”。日前，李阿姨慕名找到了市中医院脑病科主任王兵。没想到，仅治疗了18天，李阿姨的睡眠时间就维持在了8小时左右，安眠药的用量也减少了。

3年前，李阿姨的女儿生了二胎，为帮女儿减轻负担，退休的李阿姨承担起了带娃的重任。李阿姨在日常生活中是一个对自己高要求的人，对于带娃这件事，她方方面面都尽可能考虑周到。日复一日的高度紧张让李阿姨失眠了，一开始是入睡困难，

一夜醒好几次，逐渐发展为整夜睡不着。因为失眠，李阿姨变得焦虑、烦躁，在女儿的陪伴下，她去了一些医院的睡眠门诊，经过诊治，失眠症状和焦虑情绪改善了一段时间，可是不久后又复发了。随后，李阿姨和家人经过多方打听，找到了王兵。

入院后，脑病科医生对李阿姨进行匹兹堡睡眠质量指数量表和汉密顿焦虑量表测试，结果显示，李阿姨存在睡眠障碍和焦虑。

于是，王兵为她量身定制了中西医结合的治疗方案，首先对患者使用西药和心理疏导进行抗焦虑治疗；其次使用温补摄正方口服，这是王兵通过长期临床实践，总结创制的专门用于治疗失眠的方剂，具有补益肝肾、镇静安神的作用，由肉苁蓉、枸杞子、磁石、酸枣仁等十余味中药组成；同

时配合针灸治疗，调节全身的脏腑气血；最后将安眠药阿普唑仑改为佐必克隆。

治疗一周后，患者的睡眠时间已经增加到5小时。两周后，患者能睡满8小时，基本每天9点左右就能入睡，早上5点左右自然醒来。

王兵介绍，近年来，失眠人群中，帮忙带孩子的老人越来越多，他们大多承担着带娃的重担，而带娃要比20年前辛苦很多，加上与子女们的带娃观念不一样，较大的精神压力容易让人们出现失眠、焦虑等问题。建议家人对老人多些关爱，减轻他们的心理负担，如果病情严重，要及时到医院治疗，不要擅自服用调整神经类、抗焦虑、抗抑郁和镇静类药物等。

市四院：坚守阵地践初心 抗疫一线显担当

■通讯员 倪丽 方研

本报讯 5月6日，市四院医务人员全面接替全市医院驰援人员进驻隔离病区，负责救治工作。此批次共有医护人员24名，其中医生6名、护士18名，他们中有的结束医学隔离观察刚回家，有的一直坚守在隔离病房，从没休息过。

疫情面前，他们放弃团聚的机会、休息的机会，坚守岗位，践行医者的使命和担当，奋战在抗疫一线。

“这是我应该做的，经过前期休整，已经养足了精神，只要医院需要，我一定冲在最前面。”市四院内科主任范金虎坚定地说。4月15日，他进驻隔离病房担任701病区科主任，刚结束休整期的他还没来得及回家，就再次进入隔离病房，担任601病区科主任，肩扛队长之责。

“作为市四院的一分子和一名入党积极分子，我有责任冲在第一线。”皮肤科副主任医师马立飞说。“作为一名共产党员，我要用实际行动来体现党员的先进性。”内科医生刘军4月15日进驻隔离病房后，就一直坚守在一线。

谈起隔离病房的工作，护士时小龙说：“虽然困难和压力都有，但对于我们来说，这些都是本职工作。”胡静、薛梦林作为首批进入隔离病房的护士长，她们说：“我们对里面的工作流程非常熟悉，作为骨干力量就应该冲锋在前。”面对疫情，我深深感受到党强大的号召力和战斗力，我在一线向党组织递交了入党申请书，随时听从召唤。”刚出隔离病房两天的护士戴宗飞再次请缨。

“谢谢各位同事！大家未出闭环又进隔离病房，是全院同志的榜样。”院党委书记、院长吴刚说。