

知识惠医患 书香飘满院

市一院举行第十届读书节启动仪式

■通讯员 王树文

本报讯 在第27个“世界读书日”来临之际,由淮安市第一人民医院党委办公室、院工会、图书馆联合举办的第十届“知识惠医患,书香飘满院”读书节启动仪式于4月21日开幕。

市一院党委书记徐克平为第十届读书节致辞。他表示,读书是助力医院高质量发展的源泉,市一院独立建有环境优美、格调雅致、藏书丰富的图书馆,为广大职工和淮安市民创建阅读空间。院图书馆有效利用阅读资源,创新举办“图

情服务进临床”系列讲座,建立人工智能文献保障群、职工读书微信群、病区读书角等,激发全院人员读书热情,引导医务人员自我教育、相互促进。市一院连续十年开展“知识惠医患,书香飘满院”读书节,举办讲堂、阅读沙龙、捐书助读、阅读疗法等各类读书活动,希望医务人员以阅读分享为契机,成为传播健康知识和行为干预等工作的中坚力量。最后,徐克平号召全院职工以书香淮安建设为契机,顺势而为,通力合作,把全民阅读工作做优做强,不断推动阅读推广活动向纵深发展,让阅读成为习惯,成为医院高质量发展的不竭动力。

市一院党委副书记石西洋主持仪式并讲话。他指出,全院职工应建立尊重知识、终身学习的文化自觉性,力求久久为功、长期浸润。他希望,在抗击疫情的关键时刻,医院有更多的人能够静下心来,阅读高质量的书籍作品,充分感受阅读的快乐。医院积极倡导博士、硕士在读书的同时,进行总结和提炼,撰写自己的专著,全面提升医院的学科建设,促进医院高质量发展。

优秀读者代表苗艳飞宣读第十届“知识惠医患,书香飘满院”读书节倡议书。

书香伴医路,筑梦新征程。市一院

锚定建设省内一流水平、国内特色鲜明的长三角北部现代化医疗中心新目标。医院读书协会将立足本院特色,创新医院文化建设平台,持续探索“多样化、系列化、品牌化、特色化”的阅读推广活动,营造全院阅读氛围,提升读者信息素养,助力医院文化建设,共建“书香医院”。



市三院心理专家举办线上讲座

为核酸采样人员提供暖心服务

■通讯员 柳亚平

本报讯 日前,市三院心理专家杨林应邀为核酸采样人员开展线上心理干预讲座。来自市一院、市二院、市中医院、市妇幼保健院及各县区的400余名核酸采样人员参加培训。

培训中,杨林从合理看待负面情绪等方面着重讲解了情绪的识别与调节。他指出,首先,痛苦和磨难可以使人的生命本质得到升华,要合理看待负面情绪;其次,要快速识别自己的情绪,从情绪认知方面的变化、各种生理不适及植物神经紊乱表现、饮食睡眠障碍及行为障碍等方面进行判断;第

三,不要轻易给自己下诊断,在借助自评量表的同时综合各个方面了解自己的情绪;最后,要学会自我觉察,了解自己的感受、状态还有期望,学会和负面情绪相处,改变认知、预期值等。他建议,核酸采样人员可以通过听音乐、看小说、适当锻炼、沟通倾诉等方式合理地宣泄情绪。培训过程中,杨林还带领大家做了一次正念放松训练。

此次讲座既有很强的专业性,又通俗易懂,教会大家识别情绪的同时,帮助大家积极调节自己的情绪,给大家送来了急需的“心理防护物资”,为更好地做好核酸采样工作贡献力量。

淮阴医院完成区域核酸检测任务

■通讯员 马立华

本报讯 为有效消除隐匿传播风险,连日来,淮阴区连续四次开展区域核酸检测。接到区疫情防控指挥部核酸检测任务后,淮阴医院党委高度重视、迅速集结、精心部署,对核酸采样任务进行分配,要求各科室全力以赴,争分夺秒,立即组织再培训,紧急准备采样物资,坚决完成区域核酸检测任务。

为确保核酸采样任务严格规范落实到位,医院领导班子带头奔赴各核酸采样点,现场办公,合成作战,优化各环节衔接,力求为各点位解决实际问题,确保各采样点物资保障、人员对接等工作有序进行。

工作中,医护人员发扬不怕苦、不怕累的精神,为了节约时间和防护用品,他们工作时尽量不喝水、不上厕

所;他们走家入户,上门为行动不便的老人和居民进行核酸采样,为确保核酸采样工作顺利进行,大家用最短的时间进餐,坚守在“采、送、检”各环节的一线。

采样工作紧张有序地进行,检测工作也有条不紊地运转,淮阴医院检验科加班加点,奋战在PCR实验室,24小时不停歇,保质保量完成标本检测。

在院领导的统一调度协调下,淮阴医院按时圆满完成区域核酸检测任务。四次核酸检测中,工作人员调度顺利,物资保障到位、各工作组配合默契,充分彰显了淮阴医院医护人员的认真、细致、专业和勇挑重担的奉献精神。全体医务人员无畏无惧、勇挑重担、上下同心、团结战斗,高效有序地奋战在抗疫一线,守护全区人民生命安全和身体健康。

无偿献血

日前,盱眙县社会组织党工委党员志愿者和爱心人士开展无偿献血志愿服务活动。盱眙县爱心公益协会、穆店镇“跟着红姐学雷锋”志愿服务队参加活动。志愿者和爱心人士根据疫情防控要求,戴口罩、出示健康码、测体温、保持一米距离有序进入采血车,进行无偿献血。此次活动,有近40名志愿者献血。

■通讯员 李永琴



以疾病为导向 满足临床需求

市二院举行临检中心实验室创建启动仪式

■通讯员 江汇浪 临检

本报讯 日前,市二院临检中心“ISO 15189”实验室创建启动仪式举行。市卫健委主任、市中医药管理局局长、市二院党委书记、博士生导师、二级主任医师郑东辉出席仪式并讲话,部分职能部门负责人及临检中心工作人员参加仪式。临检中心主任梁勇主持仪式并汇报创建计划。

郑东辉对临检中心全体职工的辛勤付出和取得的成绩给予充分肯定。他指出,“ISO 15189”实验室的创建是一项以临检中心为主,所有临床科室和相关职能部门共同参与的系统性工作,需要全院上下同心协力,才能取得最终胜利。郑东辉强调,在创建过程中,临检中心全体职工要勤思考、抓细节,多措并举,进一步贯彻落实好“质量、科学、效率、安全”的方针,为临床和患者提供高水平、高质量的检测报告。

随后,梁勇介绍了创建工作的进展情况。经过前期调研策划,建立体系文件等一系列准备工作,目前创建工作即将进入体系运行期。本次启动仪式标志着创建工作进入了一个全新的阶段。梁勇代表临检中心全体人员表态,将继续做好常态化疫情防控期间的核酸检测工作,同时积极推进“ISO 15189”实验室创建工作,更好地服务临床、服务患者,为医院高质量发展贡献更大的力量。

“ISO 15189”即《医学实验室质量和能力认可准则》,是指导和引领医学实验室走向标准化、规范化的重要指南。对促进检验工作人员提供优质服务、提高医学实验室的服务质量提供了有效的方法和途径。

市二院检验医学部临检中心是一个集临床实验诊断、教学和科研为一体的现代化综合实验室,拥有全球最先进的罗氏流水线。中心下设临床化学、免疫学、微生物学、血液学和分子生物学等专业,开展检测项目逾500项。近三年来,国家、省级间质评价合格率达100%。

该中心目前是徐州医科大学临床诊断学硕士授予点。近年来,中心承担过包括国家自然科学基金面

上项目、江苏省青年医学重点人才资助项目、江苏省“六大人才高峰”高层次人才B类项目、江苏省“333”工程项目、淮安市533领军人才A类项目和淮安市(社会发展)重点研发项目等多项科研项目;荣获江苏省医学新技术引进二等奖3项,淮海科学技术奖科技创新奖一等奖3项,淮安市科技进步奖一等奖、二等奖、三等奖共6项,淮安市医学新技术引进特等奖、一等奖和二等奖共3项。

近年来,中心人员对外交流活跃,梁勇曾在哈佛医学院附属麻省总医院和丹娜法伯癌症所进行博士后训练,期间与MIT团队合作研发CAR-NK/T细胞治疗血液及实体瘤技术,成果发表在Nature Biomedical Engineering杂志上。同时,他参与了诺华的临床(前)试验,2020年其团队入选美国血液学年会ASH口头报告。

该中心以疾病为导向,不断满足临床需求,做好“ISO 15189”认证;加大医工结合,提升科研转化能力,做出自己的临床诊断试剂产品,推动检验学科发展。

保温箱里过“百露”

出生仅550克的“巴掌姑娘”通过生存考验

■通讯员 刘威

本报讯 “琪琪小朋友,你拼搏百日,坚强勇敢、努力配合、表现优秀,我们评为‘勇敢小公主’,在以后的每一天要像星星一样努力发光……”日前,市妇幼保健院新生儿科医护人员为“巴掌姑娘”琪琪庆祝出生一百天。这个出生体重仅550克的小家伙,在医护人员精心照顾下,一路“披荆斩棘”。她也成了全市成功救治的最低体重早产儿。

1月11日晚,琪琪的妈妈出现不规则腹痛及出血。“产科在预计到孩子不可避免早产的情况下,通知了我们。我们立即组建了一支早产儿复苏团队,携带便携式呼吸机、新生儿转运暖箱等设备,在产房进行现场复苏,孩子情况平稳后,转入重症监护室。”市妇幼保健院新生儿科主任潘兆军说。

孕周只有23周+2天的琪琪出生时仅有550克,身体只有成人的巴掌大小。孩子全身皮肤呈透明胶冻状,眉毛眼睛都还分辨不清,呼吸心跳微弱,全身松软。虽然有抢救极低体重早产儿的丰富经验,但要

让这么一个脆弱的小生命存活下来,对医疗团队是一个极大的考验。琪琪面临的第一道关卡是“呼吸关”。超早产儿发育极不成熟,自主呼吸微弱。“这个孩子孕周非常小,我们给她做了有创的呼吸支持,用肺泡表面活性物质促进她呼吸功能的建立。通气方面,我们既希望她能维持她的生命体征,又怕各种参数对她来说过高,导致损伤,所以医护人员经常站在旁边,用两到三个小时来调一个呼吸机的参数,过程中还要防止孩子出现感染。对早产的孩子来说,感染是一个主要的致命因素。这个孩子中间也出现过真菌感染,通过治疗慢慢好转了。”潘兆军说。

除了“呼吸关”和“感染关”,如何给发育极不成熟的琪琪进行喂养,也是一个难题。“早期做了深静脉的留置,维持她的各种生命通道,哪怕吃得很少,也能保证营养充足。”潘兆军说。

新生儿科每个医护人员都知道,琪琪是科里最小的早产宝宝,每个人都打起十二分精神,仔细考虑每一个治疗变动,做好每一个护理细节,并与琪琪的爸爸妈妈保持密

切联系。

尽管很艰难,但每名医护人员都充满信心,很大一部分原因来自琪琪给医护人员的惊喜。她每天都在进步,一次次过关斩将,经历了“呼吸关”“感染关”“营养关”。目前,琪琪的体重已经达到2.05千克,各项指标都向好发展。“我们正积极给她脱离氧气和呼吸机。对于新生儿科医生来说,我们绝不能放弃任何一个生命,每一个生命都有璀璨的一面,我们科室充满了信心,对于未来出现类似的孕周、体重,甚至更低的宝宝,我们有信心让这些孩子得到有保证的治疗。”潘兆军说。

“虽然我们举行这个仪式,她不一定能知道,但我们希望她能感受到我们的爱,经历了这么多,苦尽甘来,愿孩子以后面朝大海,春暖花开。”市妇幼保健院新生儿科副主任医师王亚娟说。



市五院提供便捷医保经办服务

■通讯员 苏硕 孟肖

本报讯 4月22日,市五院正式成为淮安市医保定点医疗机构。淮阴区医保中心在医院门诊大厅设立“医保经办服务站”,为参保人员提供医保服务。

“医保经办服务站”是医保经办服务的延伸,也是便捷开展医保相关法律法规、政策的宣传阵地。“医保经办服务站”重点开展参保缴费、门慢门特待遇(承办职工医保冠心病、糖尿病和高血压等51种以及居民医保冠心病、

糖尿病和高血压等30种门慢特病种的办理审核工作)、大病保险、医疗救助、异地就医和零星报销等医保经办业务,通过便捷的医保经办服务,满足就医人员享受政策的需求,切实提高就医人员政策知晓率和满意度。

“医保经办服务站”严格按照省统一公共服务规程,配备医保专业知识强的工作人员,为广大参保人员提供基础便民服务、业务经办服务和宣传咨询等服务,让参保群众进一个门即可享受“一事一办”“一窗办”“一站式”的高效便捷服务。

淮安区开展“全国肿瘤防治宣传周”线上宣传活动

■通讯员 书强 素林

本报讯 今年4月15日至4月21日是第28个“全国肿瘤防治宣传周”,主题是“癌症防治,从早行动”。日前,淮安区开展“全国肿瘤防治宣传周”线上宣传活动。

为做好线上宣传活动,淮安区疾控中心专门下发文件,明确活动要求和宣传要点,要求全区各医疗卫生单位结合当前疫情防控要求,积极运用电子显示屏、健康宣传栏以及微信公众号等宣传媒介,同步开展“全国肿瘤防治宣传周”宣传活动,教育引导群众

正确认识肿瘤、科学对待肿瘤,强化预防意识,加强自我健康管理,养成健康生活方式。

为提升宣传实效,区疾控中心根据《癌症防治核心信息和知识要点》,制作了肿瘤防治动漫宣传片,要求各医疗卫生单位利用电子显示屏滚动播放。同时,利用微信公众号制作推送“癌症是可以预防的”“如何预防癌症发生”“癌症来之前,身体都发出了信号”三期癌症防治知识,用形象直观的画面、浅显易懂的语言普及癌症防治知识,营造浓厚的宣传氛围。



日前,江苏省盐城市建湖建阳眼科医院先后派出28名医护人员参加核酸采样工作,他们自觉扛起社会责任,为疫情防控工作作出贡献。

■通讯员 李新文 姜新基

市中医院:耄耋老人送「藏品」 医患情深暖人心

■通讯员 张丽 申琳琳

本报讯 “这些年一直在市中医院看病,你们从来不嫌麻烦,我想把珍藏几十年的‘宝贝’送给你们,做个纪念!”这份礼物太贵重了,我们一定要好好珍藏!日前,85岁的马爷爷将三份毛主席手书与医疗工作有关的剪报剪好、贴好、裱好送给市中医院的医护人员。

2018年,马爷爷的老伴因膝关节骨折,在市中医院骨科做手术更换了股骨头,术后恢复良好。后来,马爷爷因患冠心病,来到市中医院心血管科就诊,治疗后很快缓解了不适。医护人员亲切的服务态度给老两口留下了深刻的印象。从此,两位老人只要身体不适,首选市中医院。去年11月,马爷爷频繁感到胸闷胸痛,有时持续时间达十余分钟,心血管病科副主任鲁锋建议住院治疗。

入院后,鲁锋在为马爷爷做冠状动脉造影检查时发现,患者右冠状动脉近端发生病变伴钙化,最重达85%狭窄,属于严重狭窄,且患者有典型的心脏缺血症状,需要行经皮冠状动脉介入治疗,也就是我们常说的放心脏支架。

听说要放心脏支架,患者家属第一反应就是拒绝。他们觉得老人年纪大了,放支架有风险。在了解患者及家属的顾虑后,鲁锋耐心解释。他告诉患者及家属,支架安装后会伴随终生,支架和血管组织会完全融合在一起,目前支架治疗技术很成熟,手术风险较低,且患者动脉狭窄严重,放置支架能把堵塞或即将堵塞的冠状血管撑开,改善心脏的供血,缓解或消除目前的胸痛症状。鲁锋的一番话消除了患者及家属对手术的担心。术中,根据血管的实际状况,医生为患者安装了两个支架。术后,马爷爷胸闷的感觉消失了。

今年初,马爷爷走亲访友时听说一位和自己病情相仿的亲戚忽然去世,内心十分感慨,更加感谢市中医院医护人员的耐心和细心,想着做点什么表达感谢之情。据马爷爷介绍,1943年,他在老师的影响下开始接触剪报,并养成了收集毛主席手书、题词、像照、像章等资料的习惯,迄今为止已收集作品近800件。马爷爷认真筛选自己的藏品,最终选出了和医疗有关的三幅作品,赠送给心血管病科和骨科的医护人员。