

# 市二院举办百州院庆献礼工程启用仪式

■通讯员 江汇浪 王宇

本报讯 今年是市二院建院130周年。日前，市二院举办“为民办实事一起向未来”百州院庆献礼工程启用仪式。江苏省人民医院副院长刘云，市卫健委党委书记、主任孙邦贵，市二院党委书记郑东辉等出席活动。全体院领导、离退休老专家代表、各职能部门负责人、省重点专科主任等参加活动。

自“我为群众办实事”实践活动和“两在两同”建新功活动开展以来，为解决群众就医“急难愁盼”问题，提升群众就医获得感、幸福感，市二院在有限的空间中，推进一系列基础建设，本次活动启用的工程包括手术室等候区、神经外科重症监护病房、医技综合楼等。

当天上午，在装修一新的手术室等候区，活动的第一部分拉开帷幕。郑东

辉致欢迎辞。市二院外科医生、护士代表及手术室职工代表共同演唱北京冬奥会主题曲《一起向未来》，将本次活动推向高潮。参加活动的领导向医院离退休老专家代表、基层一线工作者代表赠送“平安果”，祝愿他们在新一一年里平安健康、万事如意。

为满足广大群众需求，全面提升就医体验，市二院对内科楼门厅一、二层手术室等候区进行全新升级改造。工程面积约550平方米，其中二层大厅由原一层镂空大厅加建而成，等候区的空间也因此扩大两倍。两层均设有舒适的座椅，同时配备便民超市、咖啡区、休闲吧台等。等候区升级改造后，将会成为一间功能完备、品质高端的具有时代感与人文情怀的等候大厅，方寸之间，让群众感受到医院的关心和关爱。

随后，领导及嘉宾一行参观了新改造完成的神经外科重症监护病房（NI-

CU），并参加启用仪式。省级临床重点专科——神经外科主任郑金玉介绍了科室发展情况及病房改造情况。省内外众多神经外科领域专家通过视频方式，向市二院NICU的启用表示祝贺。

郑金玉表示，近年来，神经外科强化与一流医疗机构的深度合作，有效承接上海优质资源外溢，聘请了中华医学会儿科学分会候任主委、复旦大学附属华山医院院长毛颖担任学术顾问，助推神经外科高质量发展。

神经外科重症监护病房面积126平方米，床位8张（含一间隔离病房），可以常规开展床旁脑电图、颅内压、脑温及脑血流量、镇痛镇静程度等神经系统监测，同时拥有先进的经颅磁刺激设备，可对重症患者进行超早期康复。改造后的NICU是我市设备先进、技术一流、规模较大的神经外科重症监护病房。NICU医护团队主要成员均在国

一流NICU接受过系统培训，将为神经外科急危重患者提供更加优质的治疗与护理。

在医技综合楼门前，领导及嘉宾一行参加了检验科流水线、停车场启用仪式。据了解，医技综合楼占地面积约1750平方米，建筑面积约7000平方米。一层作为平地车库使用，新增150个停车位，在一定程度上缓解了淮海路主干道的交通压力。二、三层为业务用房，二层改造为检验中心，引进了全球领先的瑞士罗氏诊断公司新一代CCM实验室自动化流水线，标志着检验科从此迈入“高铁时代”，开启了全新的自动化检测阶段。三层为病理科和科研平台中心实验室。四层打造为以“书香淮安”为主题的学术报告厅和空中花园，同时配备会客厅、茶吧、运动休闲区域，在繁忙的工作之余，为医务工作者提供一个劳逸结合、放松身心的“职工之家”。

## 市妇幼保健院获省卫生健康财务研究课题评审二等奖

■本报 薛琼

本报讯 随着医疗卫生体系改革的不断深化，医院财务管理的重要性日益凸显。近年来，市妇幼保健院财务科积极探索，紧随医保支付政策的调整，加强全面预算管理、成本精细化管理，进行创新性实践，取得了一定实效。日前，该院财务科申报的课题《医保DIP付费下H市三级甲等妇幼保健院成本精细化管理的研究》荣获江苏省卫生健康财务研究课题评审二等奖。

本次课题研究表明，运用时间驱动作业成本法开展项目成本核算，更加客观、合理，操作简便易行，易于在全院推广，能有效地为医院开展项目

成本、病种成本提供参考依据，不断推进成本精细化管理。

加强医院财务精细化管理是现代医院管理的核心，也是医院发展战略、业务运行、资源配置有机串联的重要决策支持系统。自2020年6月起，医院以国家卫健委开展的“经济管理年”活动为抓手，规范管理、提质增效，加快补齐内部管理短板和弱项，努力提升医院管理水平，不断推动医院管理体系和管理能力现代化，助推医院高质量发展。

2021年12月，在江苏省卫健委组织的“经济管理年”复核工作中，市妇幼保健院被市卫健委推荐为唯一一家复核检查单位，亮点工作突出，获得专家充分肯定和高度评价。

## 淮阴医院 在全市急救技能竞赛中获佳绩

■通讯员 王晨

本报讯 近期，淮安市第七届院前急救和第十三届二、三级医院院前急救技能大赛圆满落幕，淮阴医院医生庄乾春在技能竞赛中荣获个人三等奖。

本次竞赛由市卫健委、市人社局、市总工会、共青团淮安市委联合举办。为了保障竞赛的水平与公正，邀请了来自江苏省人民医院、江苏职业护理学院、南京市急救中心、镇江市急救中心、泰州市急救中心、淮安市妇幼

保健院的多名专家担任评委。全市多家医疗单位60名选手参加角逐。大赛分为急救理论知识考核和急救操作技能考核两部分，急救操作技能考核包括“心肺复苏术”“除颤术”“气管插管术”和心肺复苏机、呼吸机的使用等多项医疗和护理技术。

近年来，淮阴医院以患者为中心，以打造高质量的创伤救治中心、卒中救治中心、胸痛救治中心为抓手，进一步加强急救队伍的能力建设，持续提高医院院前急救和院前急救水平，更好地为人民服务。

## 清江浦区 启动艾滋病专题项目调查

■通讯员 张思文

本报讯 日前，清江浦区疾控中心召开外务工人员艾滋病专题项目实施会议，区疾控中心副主任房保国、慢病科科长李涛，城南街道社区卫生服务中心主任管志锋出席会议。

## 淮阴区举行“联心医院”“中医惠侨”基地揭牌仪式

■通讯员 赵彩霞

本报讯 日前，淮阴区委统战部在老张集卫生院举行“联心医院”“中医惠侨”基地揭牌仪式暨“学党史不忘初心，‘心联心’送诊为民”义诊活动。淮阴区委常委、区委统战部副部长、区政协党组副书记蔡岗出席仪式并讲话。区委统战部常务副部长包致之、淮高镇党委书记丁立，区委统战部副部长金花，区卫健委党委副书记、副主任任何闻华，区无党派知识分子联谊会会长陈玉怀出席仪式。

蔡岗指出，淮阴区知识分子联谊会充分发挥自身优势和优良传统，打造“心联心”社会服务品牌。此次在卫健分会专业优势的基础上，搭建“联心医院”平台，成立“中医惠侨”基地，充分调动了全区海外统战工作协作机制成员单位、各民主党派、知识分子联谊会和中医院医疗机构的积极性。同时，经常性开展送医下乡惠民义诊活动，进一步拓展社会服务的广度和深度，深化党史学习教育和“我为群众办实事”实践活动。他强调，要切实增强服

务社会的使命感和责任感，把解决群众最关注、最需要的问题作为社会服务工作的立足点和出发点，经常性组织开展各类服务活动，践行服务社会的使命和职责；要务实提升服务社会的能力和水平，配合党政机关做好专题调查研究，提供咨询服务，发表意见和建议，了解人民群众的现实需求，切实提高服务的针对性和有效性；要不断创新服务社会的方式和方法，围绕人民群众普遍关注的热点、难点、堵点、痛点问题，发挥知识分子联谊会人才荟萃、智力密集的特色和优势，有针对性地开展社会服务。

仪式上，陈玉怀、何闻华分别致辞。蔡岗、丁立、金花、何闻华为“联心医院”“中医惠侨”基地揭牌。随后，区知识分子联谊会卫健分会11名医疗专家在老张集卫生院进行义诊、教学查房、技术指导等，并在老张集卫生院医务人员陪同下前往行动不便的弱势群体家中进行慰问，为他们送去大米、食用油等，给予他们健康检查、用药指导、健康宣教等服务。

## 因节食减肥患上神经性厌食症 市三院专家：要养成健康的生活方式

■通讯员 汪洋 李丽

本报讯 面对中考的压力，很多学生会出现急躁、焦虑等负面情绪，如果不能合理有效地释放压力，容易出现各种各样的心理问题。日前，在市三院心理科住院治疗的程某就是其中之一。

入住市三院心理科时，程某食欲不振、两腿发软、走路易跌倒。10天后，他可以大口吃饭、精神状态良好、行走自如。原来，程某担心自己的体育成绩不佳，影响中考，开始节食。他每天都不吃主食，只吃水果，后期直接拒绝进食，他的体重很快从105千克降至60千克，但他的头发逐渐变得稀疏，面色也变得蜡黄，常常有头晕的症状，对任何事情都提不起兴趣，也不愿意与人沟通交流，脾气逐渐变得暴躁。各种症状已严重影响学习和生活，他感觉痛苦不已。家人带其至市三院心理科门诊求助后，他被诊断为神经性厌食症。

市三院心理科六病区专家团队针对程某病情进行了详细评估，并制

定了完整的治疗方案：采用抗抑郁剂调整厌食症状和情绪问题，针对营养不良的体质，适当补充能量，鼓励他增加进食量；同时，医护人员耐心细致地与患者和家属交流，建立良好医患联盟，结合患者的个性特征、治疗依从性、家庭支持系统等特点，积极给予心理支持、心理疏导，使用认知矫正等心理治疗技术，促进患者病情的康复。

经过治疗，程某的病情得到了很大改善，目前可以正常进食，精神状态也明显好转，逐渐愿意与周围的人沟通交流，即将康复出院。

市三院心理科主治医师龚力提醒，神经性厌食症是一种常见的心理疾病，尤其在青少年人群中多发。很多青春期的孩子由于家庭环境、性格特征等因素，存在一些负面情绪，当他们遇到重大应激事件的时候，容易诱发一系列心理疾病，包括进食障碍等。在此倡导大家，尤其是在学校的学生们，要养成健康的生活方式，包括规律的作息、健康的饮食、适度的运动，保持心情舒畅。

# 市四院召开项目保交付誓师大会

■通讯员 倪丽

本报讯 日前，市四院召开发热门诊和应急病房楼项目“决战2022，确保交付使用”誓师大会，吹响项目攻坚号角，拉开大干一整年的序幕。市卫健委党委书记、主任孙邦贵出席大会并讲话。誓师大会由市四院党委副书记洪良忠主持。市四院领导班子成员、部分职工代表及各参建单位代表等100余人参加会议。

孙邦贵指出，市四院作为全市新冠肺炎定点医院，是我市疫情防控阻击战的重要阵地。他强调，一是抓进度，确保实现年底交付。合力攻坚、全力以赴推进项目建设进度，确保项目建设高效有序推进，使项目早日建成、惠及百姓。二是抓质量，确保达到“省优”工程奖“扬子杯”奖。充分考虑传染病病房楼建设的特殊性与复杂性，实施全程精细化管理，确保高标准、高质量、有序完成建设任务。三是抓安全，确保不发生建筑安全事故。绷紧安全生产这根弦，全力抓好安全生产和常态化疫情防控工作，强化风险管控，防范事故发生，切实将安全责任落实到位。四是抓廉洁，确保各项招采项目合法合规。牢固树立“抓工程质量是硬道理，抓反腐倡廉也是硬道理”的思想，通过教育、承诺、监督“三管齐下”，推动建设项目事项公开、过程阳光、品质优良，打造“清廉”工程。

市四院党委书记、院长吴刚表示，要提高政治站位，压实主体责任，坚持日巡查、周汇报制度，注重质量目标、安全目标，积极协助参建单位做好常态化疫情防控工作，以更高的自觉、更严的纪律、更好的质量、更快的速度，不折不扣地完成项目建设任务。

## 市一院开展英语教学查房

■通讯员 刘佳鑫

本报讯 为促进临床学科建设及业务发展，提高医务人员英语口语会话能力，推动医院发展的国际化进程，日前，第七期院级英语教学查房在市一院儿科病区举行。市一院副院长于亮，国际交流与合作办公室主任嵇箐、副主任程冠亮，培训处副处长刘影，儿科副主任兼儿内科主任孙兴珍，医务干事孙孙远，呼吸与危重症医学科副主任熊亚琼等参加。

于亮强调，开展英语教学查房要注重新启式教学，查房过程严格按照教

学查房规范进行，不仅要提高英语口语会话能力，也要注重查房内涵和质量，帮助年轻医生尽快成长进步。嵇箐在发言中指出，本次院级英语教学查房由国合办与培训处、医务处联合主办，儿科查房团队做了充分准备，取得了预期效果。

当天的教学查房由儿科副主任医师王祥主持，参加人员包括主治医师蒋雪，住院医师顾昊，规培医师朱雨婷、谷正清，主管护士王春新等。本次英语教学查房主题是肺炎（Pneumonia）。

查房开始时，王祥首先向参加查房的各位医师介绍了本次教学查房的目的、内容要求及教学重点和难点。查房

团队成员床边查看患者，分管医师进行采集病史及体格检查，上级医师对病史采集和体格检查中存在的不足进行纠正。随后，团队成员对该病例的临床表现、诊断、辅助检查要点、治疗方针等内容进行讨论和分析。王祥还向大家介绍了支气管镜在儿科疾病诊断和治疗中的应用进展。

查房结束后，程冠亮、刘影、孙远和熊亚琼分别对本次英语教学查房过程进行点评，认为查房过程符合规范，查房病种选择恰当，贴合临床工作实际，参加查房人员英语口语表达通顺流畅。随后，孙兴珍介绍了儿科开展英语教学查房和英语学习的做法和经验。

## 清河养老护理院为百岁老人过生日

■通讯员 高叶玲

本报讯 日前，淮安清河养老护理院为3名百岁老人举办生日宴。生日宴上，老人家属和养老护理院工作人员唱生日歌、看表演、合影留念，为老人们送上生日祝福。

收到大家的关爱和祝福，3位百岁老人十分开心，感谢家人和养老护理院为他们所做的一切。据了解，金奶奶今年100岁，来养老院已有4年。她曾是一名小学老师，多年来每天坚持看书、读报、写日记。“别看我年龄大，眼一点儿也不花，报纸上的字都能看清楚。”金奶奶说。

“没想到我母亲住在这里这么开心。”时奶奶的子女说。时奶奶今年102岁，曾是一名儿科医生，来养护理院已经3年多了，对护理要求特别高。她常说：“养老院居住环境好，护理服务周到，住在这里每一天都像过节。”

周奶奶今年100岁，子女们听说清河养老护理院属于“医养融合”机构，不仅服务好、环境好，老人如有身体不适还能得到及时治疗。子女们特地将从周奶奶从其他养老院转来，在这里已有5年了。

清河养老护理院自2015年



10月成立以来，一直坚持以人为本、因地制宜的原则，致力于解决失能或半失能老人不能长期入住医院、家中无医无护、出门看病困难、在家医疗护理不专业等问题，既为老人提供日常的养生保健、康复治疗、生活照顾、运动娱乐等服务，还提供医疗救

助和临终关怀等服务。清河养老护理院的工作人员用真心换取家属的信任，用优质服务换来老人的健康长寿。“做这份工作必须要有爱心、耐心、细心，我们的工作人员在护理老人时都把老人当作自己的父母一样。”该院负责人说。

## 全身一碰就疼 两年住院11次 市中医院风湿科为患者解除病痛

■通讯员 张娉娉 申琳琳

本报讯 全身疼痛，出行只能依靠轮椅，过去的5年，对李阿姨来说犹如一场噩梦。从出现疼痛至今，李阿姨去了多家三甲医院，私人诊所，看过六七十个科室，尝试过十余项中医治疗手段，服用了七八种药物，就是不见好。直到她找到了市中医院风湿科副主任医师苏德成。

事情要从5年前说起，家住涟水县的李阿姨出现无明显诱因的手指肿胀，起初以为是天冷冻的，并没放在心上。后来全身多关关节出现肿痛，李阿姨才前往当地医院就诊，被诊断为类风湿关节炎。尝试了多种治疗方式，病情不但没有得到控制，反而逐渐加重。

由于腰疼疼痛难忍，李阿姨还接受了2场腰椎水泥手术。两年间，备受疼痛折磨的李阿姨在外院住院治疗高达11次，收效甚微，一家人灰心意冷。李阿姨多方打听后，带着母亲找到了淮安市中医院风湿科副主任医师苏德成，决定再做一次尝试。

## 全身一碰就疼 两年住院11次 市中医院风湿科为患者解除病痛

来院时，李阿姨全身多关肌肉疼痛，前胸、颈椎、胸椎、腰椎广泛压痛，双侧肩胛及椎旁两侧肌肉酸痛，双下肢乏力，上腹部疼痛，难以入眠。苏德成仔细查看李阿姨在外院的检查报告和影像资料后，也感到棘手。

找出病因是治疗疾病的关键。苏德成成为患者仔细查体、细致询问病史，之后又请疼痛科、骨伤科、脾胃病科、肿瘤科、妇产科、肺病科等科室进行会诊。医生们对患者的所有检查和影像资料再次细筛，不放过任何一个细微数据。综合会诊讨论后，排除了患者全身疼痛是恶性肿瘤、类风湿等因素所致。

凭借对类风湿关节炎疾病的专业性和敏感性，苏德成判断，李阿姨的病很可能是脊柱源性挤压神经根引起的疼痛。“先给减药，再中医治疗。”苏德成作出了大胆的决定。与李阿姨及家属充分沟通后，苏德成将李阿姨长期服用的7种免疫抑制剂影响胃肠消化吸收的药物全部减去，只保留甲氨蝶呤+艾拉莫德调节免疫，加大护胃力度，中医方面从脾胃论治，施以

桂枝芍药知母汤加大附子用量，辨证口服中药，并沿着“华佗夹脊穴”走向进行针灸和穴位注射治疗。仅仅4天，患者的疼痛症状明显好转，精神状态也好了不少。

这让苏德成更加确定了之前治疗的方向是对的。之后，又经过17天的中西医结合治疗，李阿姨全身疼痛的症状得到了明显缓解，反映风湿病活动和炎症程度的血沉指标也从原来的51mm/h降到了22mm/h（正常值为0-20mm/h）。

前不久，李阿姨回医院复诊时称，周身疼痛基本缓解，能绕着病房走廊走几圈，只有左侧肩胛及腰部还有一些疼痛，走路多了会有些乏力，吃饭也好多了，睡得也香了。据苏德成介绍，类风湿关节炎是一种以侵犯四肢关节为主的多系统炎症性自身免疫性疾病，常常表现为早晨起床时关节活动不灵活，关节疼痛、肿胀和畸形。临床上治疗风湿性关节炎主要采取中西医结合内科治疗、功能锻炼等方式来减轻炎症反应，像李阿姨这样年纪大、病史长、并发症多、骨质破坏及全身疼痛的患者来说，科学地运用中西医结合治疗至关重要。